**自殺予防取り組んでいます**

みんなで取り組む、いのち支える自殺対策

【気づいたらまず相談をしてください】

* 新潟県看護協会では毎週土曜日、思春期・エイズ電話相談を行っています。（午後2時～午後5時）

詳しくは→TEL思春期：025-266-8844

エイズ：025-230-7711

* 新潟市のこころといのちのホットライン→PDF

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　２人でよくはなそう　　とう　といいのち

　　　　　　　　　　　　　　０２５-２４８-１０１０

* 新潟県こころの相談ダイヤル→

新潟県こころの相談ダイヤル

ナビダイヤル　　　　　　なやみ　　　　　　なしにいがた

０５７０－７８３－０２５

**悩みに応じた相談窓口は**

**こころの相談　にいがた**

**検索**