

新潟県

発行・編集

公益社団法人 新潟県看護協会新潟県ナースセンター
〒951-8133 新潟市中央区川岸町2丁目11番地 TEL025-233-6011 FAX025-265-4188
E-mail niigata@nurse-center.net

ナースセンター



長岡まつり大花火大会 復興祈願花火フェニックス

Contents

ごあいさつ	2
ナースセンター事業実績	3
ワーク・ライフ・バランス事業の取り組み	4・5
ナースセンター支所・相談窓口だより その①	5
看護職員再就職支援セミナー	6
施設見学ツアー	7
看護師等の離職時等の届出制度(とどけるん)	8
復職体験談	9
高校生一日看護師体験開催しました!	9
令和2年度の訪問看護関連研修のご案内	10
訪問看護ステーション実習の感想(在宅看護研修)	11
ナースセンター支所・相談窓口だより その②	12

No.54
令和2年2月発行

ふれあいさつ



新潟県ナースセンター 所長 斎藤有子

日頃より新潟県ナースセンター事業にご理解、ご支援をいただき感謝申し上げます。

令和という新しい時代を迎え、気持ちを新たにするとともに、看護が進化と深化を続けていくことの大切さを感じているところです。

また、令和2年は鼠年ですが、「子（ね）は繁栄」ねずみ算という言葉のとおり、ねずみは子どもをたくさん産むことから繁栄の象徴とされています。ナースセンター事業の諸活動も、看護のすそ野を育て、看護職を必要としている方々への出会いとなるよう願っております。

新潟県ナースセンターは、新潟県における看護職人材確保の拠点として、ナースバンク事業、看護職員再就業支援強化事業、「看護の心」普及事業、労働環境改善事業、訪問看護推進事業等を実施しています。

ナースバンク事業の職業紹介は、看護職無料職業紹介を行っています。これまで、ナースセンターは、本所（新潟県看護研修センター内）、上越支所の2ヶ所で斡旋ができ、相談窓口は南魚沼、柏崎市の2ヶ所、計4ヶ所で運営していました。令和元年10月1日からは、長岡支所を開設し、新潟県内上・中・下越3ヶ所で無料職業紹介や再就職支援強化ができるようになり、計5ヶ所で看護職員の確保・定着支援を行っています。今後もナースセンターの強化に力を入れ、安定的な看護職員の確保に取組みます。

また、離職時等の届出制度の周知や登録支援は、引き続きご協力をお願いします。

看護職員再就職支援セミナーは、基礎コースeラーニングによる学習、求職者情報交換会（基礎1日コース＆ナースふれあいカフェ）、復職体験コース（1日）、施設見学ツアーなどを実施し、再就職を支援する事業を実施しています。再就職への一歩を踏み出すきっかけづくりや自分に見合った職場探しにより、再就職につながった方もいます。引き続き再就職、定着につなげていきます。

高校生一日看護師体験事業では、高校生一日看護師体験を114施設で実施し、89校、1,097人が参加しました。ご協力いただきました各施設関係者に感謝申し上げます。高校生からは、「有意義で貴重な体験であった。進路選択に大いに役立った。」との声が多く聞かれています。また、平成30年度の参加者の約89%が、看護・医療系に進学しています。今年度は、新規に、看護の日に「高校生1日看護師体験」ふれあい体験発表会を開催し、好評を得ました。ふれあい体験集の作成、配付と合わせて、次世代を育成するためのPR活動を継続していきます。

就業者についての支援では、看護職のワーク・ライフ・バランス推進事業を行っています。2018年度より、新潟県医療勤務環境改善支援センターとの連携を図りながら事業を進めております。多様な勤務形態の導入や、育児短時間正規職員等の勤務を継続することが可能となってきた一方で、夜勤労働力の確保困難、看護職の平均年齢の上昇、定年後の再雇用者活用等の新たな課題も生じています。今後も看護職が健康で安心して働き続けられる環境整備の推進に努めています。

訪問看護推進事業については、訪問看護実態調査、訪問看護研修、訪問看護推進協議会の開催等、在宅療養を支える訪問看護の体制整備に向けて事業を実施しています。訪問看護の量的拡大、機能拡大、質の向上が求められている中で、地域包括ケアへの対応を進める方策にも取組んでまいります。

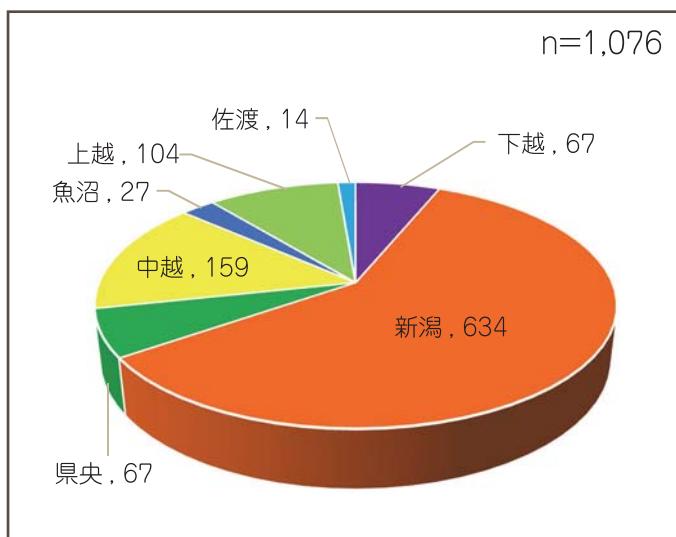
今後も、きめ細やかな事業運営に心がけ、皆様に利用していただける内容にしていきたいと思っております。ご協力、ご支援をお願いいたします。

ナースセンター事業実績

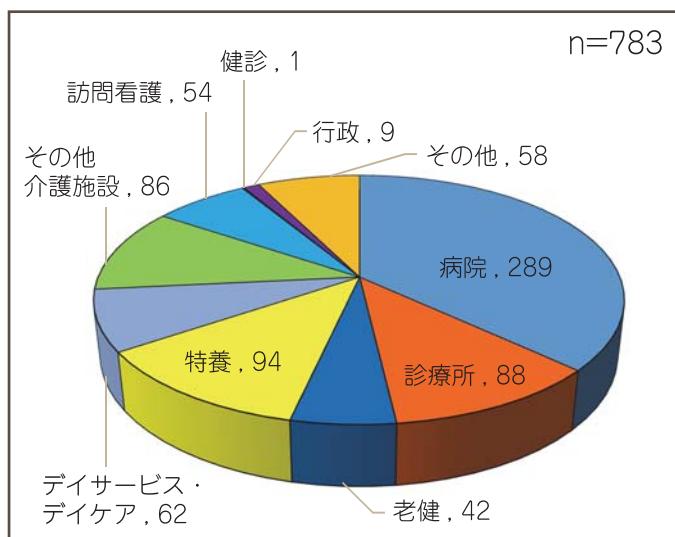
新潟県ナースセンターでは、厚生労働大臣の許可を受け、看護師等無料職業紹介事業を行っています。
新潟市の本所をはじめ、長岡支所・上越支所・南魚沼相談窓口・柏崎相談窓口で行った実績を、以下に報告いたします。

令和元年4月1日～12月31日現在

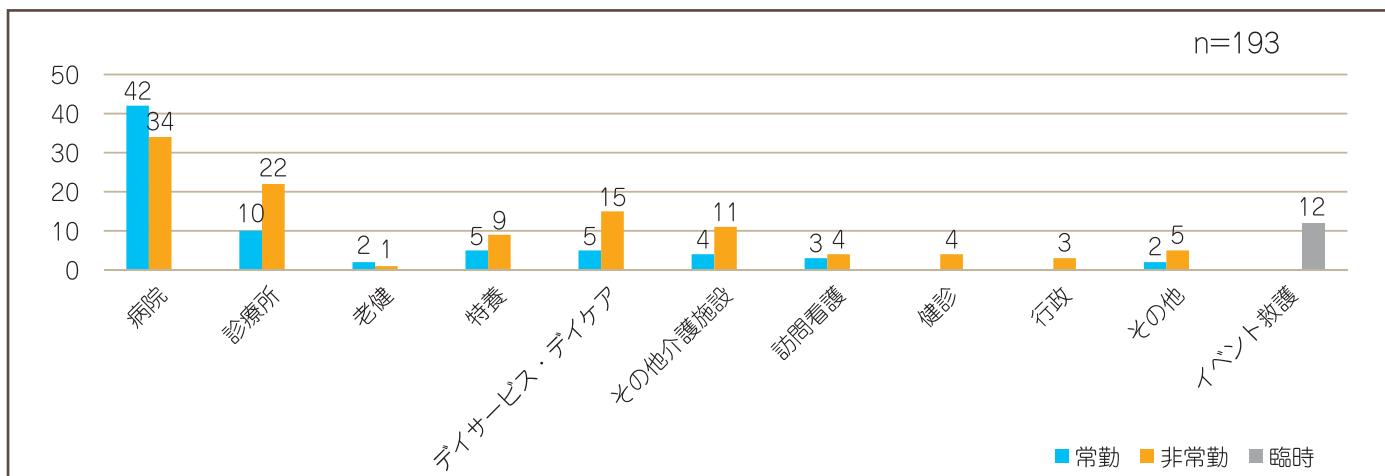
○医療圏域別求職者数



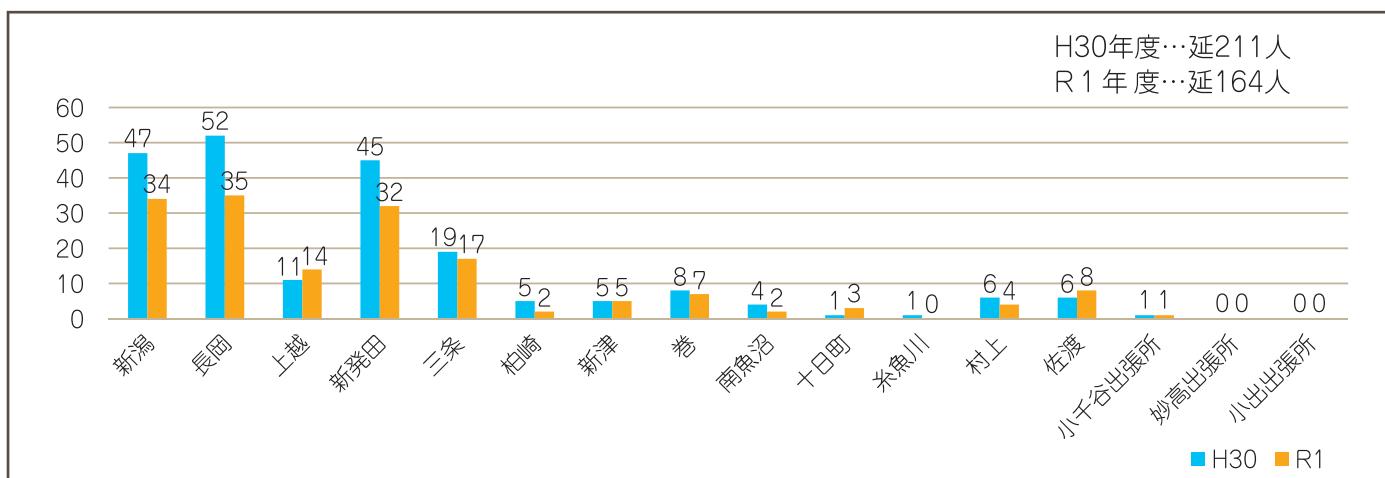
○施設別求人者数



○施設別就職者数



○ハローワークの各地域別相談者数



ワーク・ライフ・バランス事業の取り組み

「医療従事者のワーク・ライフ・バランスの取り組み」

桑名病院 看護部長 水澤 貞子



桑名病院のWL Bのロゴを決定

桑名病院を木に例えると、「桑の木」桑の木には、暗い赤紫色の実がなる（マルベリー）桑の実の下には緑の葉が2枚、1枚は仕事（W O R K）、1枚は生活（L I F E）、がバランス（B A L A N C E）良く保たれている。実と葉を支える中心の根幹は桑名病院の経営の安定を意味し、緑の葉は仕事と生活のバランスを表しています。両方のバランスが保てるようプロジェクトチームは、福利厚生班、周知班、時間外班、有給休暇班、研修（健康班）の5つの班に分かれ目標を定め活動を進めております。各部署で職員一人一人の意見を反映できるような話し合いを持ち、業務改善や時間外削減等の「改革宣言」を決めて、職員皆のWL Bの実現に向けて頑張っています。

職員の方へ 大切なお知らせです 桑名病院ワークライフバランスが始動しました

ワークライフバランスの目的とは…

労働環境等を整備し、働きがいのある職場作りを行い、仕事と生活を共存させながら、個人の能力を高めより良い生活を送れるようにする事です

来年、院長の年頭の挨拶でもこのことについてお話をあります

下記のインデックス調査の結果、職員の皆さんに満足して働く職場になるために、次の5つの課題について、法人・職員一丸となって取り組むこととし、プロジェクトチームを立ち上げました

どう取り組むか

この項目の問題点について法人と職員が共に考え、働きやすい職場作りを行います



WL B委員だけが動くのではなく職員全員が参加しないと、このプロジェクトは成功しません!

今後は活動の経過等についてニュースとして皆さんに広報します

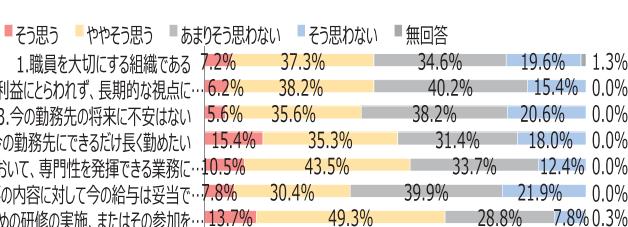
写真は会議(12/12)の様子です



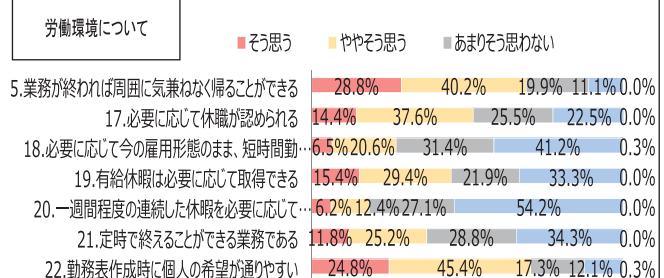
- 1 ワークライフバランスの周知について
- 2 就業規則・福利厚生について
- 3 有給休暇の現状について
- 4 時間外勤務の現状について
- 5 研修のルール化について

《インデックス調査結果》

経営・組織について



労働環境について



上司について



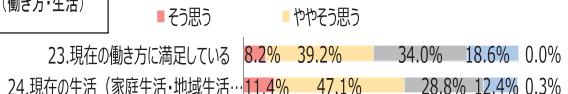
現在の仕事に対する自己評価



現在の健康状態



満足度(働き方・生活)



「ワーク・ライフ・バランス事業の取り組み」

魚沼基幹病院 副病院長兼看護部長 今井 みゆき

魚沼基幹病院では昨年からWLB事業に参加しております。

ミッションは「病院理念を体現している職員が、地域の若者の人生設計のモデルになること」ビジョンは「すべての職員が家族や友人と一緒に働きたいと思う病院」としました。

1 環境改善チーム（医師）（看護師） 2 「休み方改革」推進チーム

3 キャリアデザイン構築チーム 4 多様な働き方検討チーム で活動を行っています。

活動の一つとして、卒後5～6年目の職員を対象にキャリア開発研修会を開催しました。「なりたい自分になるために」各職種の先輩に今までの経験談を話してもらい、GWで自分のキャリアビジョンを描くものです。先輩たちの話をとても興味深く聞いており、この先の目標を考えてもらう良い機会となりました。

皆さんのご活躍を、期待しています!!



あなたのアクションで組織が変わるかもしれない

☆新規!令和元年10月長岡支所がオープンしました☆

お知らせ

その①

ナースセンター支所・相談窓口だより

長岡支所

●開設日：毎週火・木（祝日除く） ●開設時間：10:00～15:00

ナースセンター長岡支所は、令和元年10月1日に『さいわいプラザ』の別棟2階（エレベーター降りてすぐ左通路先）に開設しました。

求職・求人の両サイドから就業相談を受けております。看護職に関する事はどんな相談もお受けします。特にブランクのある方は、第一歩を踏み出して下さい！ご本人に合わせてしっかり相談させて頂きます。



お気軽に
お越しください！
お待ちして
おります♪

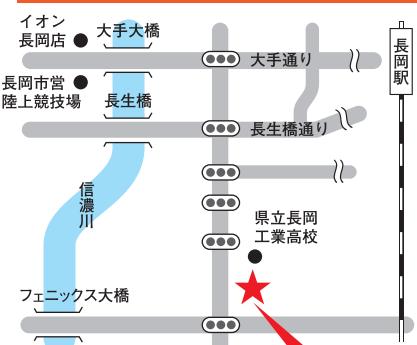
相談員：安齋

●住所：長岡市幸町2-1-1

●電話：0258-86-5333

●E-mail：ncnagaoka@niigata-kango.com

さいわいプラザ別棟2階



さいわい
プラザ
別棟2階

看護職員再就職支援セミナー

看護職の資格をお持ちの未就業者を対象に、再就職支援セミナーを実施しました。

令和元年度は、セミナーの受講が難しい地域の方など、どなたでも時間や場所を問わず学習できるよう「e-ラーニング」を新規導入し、多くの方が受講されました。

また、「基礎1日コース＆ナースふれあいカフェ」では、今年度よりプラチナナースを対象としたセミナーも実施しました。「体験コース」では、現場の看護師さんにつき病院の看護業務を実際に体験していただきました。

令和2年度の再就職支援セミナーは、新潟県ナースセンターのホームページにてお知らせします。



令和元年12月31日現在

コース	日程	会場・内容	受講数	就職数
NEW企画♪ e-ラーニング	6月～11月	看護職向けの 講義等のネット配信サービス	67	24
基礎1日コース＆ ナースふれあいカフェ	6月5日 7月18日 9月25日 9月27日 12月23日	上越市市民プラザ 【看護の動向／褥瘡ケア／急変時の初期対応など】 看護研修センター 【看護の動向／認知症看護／採血演習など】 上越市市民プラザ ※プラチナナース対象 【セカンドライフに備える生活設計／介護・訪問看護の現場からなど】 看護研修センター ※プラチナナース対象 【セカンドライフに備える生活設計／介護・訪問看護の現場からなど】 さいわいプラザ 【再就職に向けての心構え／情報交換会など】	41	11
体験コース	7月12日 8月7日 10月21日 10月30日	みどり病院 上越地域医療センター病院 知命堂病院 新潟臨港病院	8	3

受講者の感想・セミナーの様子

e-ラーニング受講

再就職するにあたり4年以上現場を離れているため不安がありました。e-ラーニングでは最新の情報を取り入れており忘れていた知識も再確認することができ良かったです。学ぶ楽しさを思い出しました。



体験コース受講

実際に臨床で学ばせて頂き、患者さん病棟スタッフの方々から多くのことを学ばせて頂きました。看護を通して社会貢献していくたいという気持ちがさらに固まりました。本当にありがとうございました。



施設見学ツアー

平成30年度からスタートした施設見学ツアー。今年度は4回の施設見学ツアーを実施しました。「施設の看護師はどんな役割をもって働いているの?」「再就職の施設選びに迷っている」など再就職を検討中のみなさんと各施設のお話、施設での仕事内容、復職して働いている方のお話を伺ってきました。

新潟市 6月

猫山宮尾病院

せきやの里（特別養護老人ホーム・ショートステイ・看護小規模多機能型居宅介護）



新潟市 10月

桑名病院

くわの実の郷（桑名病院併設介護老人保健施設）
風の笛（特別養護老人ホーム・ショートステイ）



入浴設備、利用方法について

上越市 6月

知命堂病院

くびきの（知命堂病院併設介護老人保健施設）
南さくら工房（障害福祉サービス事業所）

上越市 10月

ショートステイだいにち

かなやの里 更生園・療護園（障害者支援施設）

デイサービスセンター謙信 高志の里

笛吹の里（特別養護老人ホーム）



働いている方に
直接質問もしました！



電子カルテの
入力方法を
教えていただきました。



～参加者からの感想～（一部抜粋）

- 数人で施設に行くことで、質問の時に違った視点での話も聞くことができ良かった。見ただけでは分からぬ部分もあると思うが、現場で働く人の話も聞けて良かった。
- 介護・看護の進歩に驚きです。やりがいのある仕事だと思いました。自分を変えていく大切さも知りました。
- 実際に現場を見たり職員の方々のお話を伺うことで、また働きたいと思った。数年のブランクがあり、不安だったが同じようにブランクのあるツアー参加者の方の話を聞いて自分も頑張ろうという気持ちになった。

参加状況と就業状況（令和元年12月31日現在）
参加者住居地：新潟市・上越市・佐渡市・南魚沼市
年代：30代3人、40代6人、50代10人、60代4人
就職4人
勤務先：病院・介護施設・診療所・グループホーム

ご協力いただきました施設の皆様、お忙しいところありがとうございました。

看護師等の離職時等の届出制度(とどけるん)

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の改正により、保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をもち、病院等の職場を離職した場合などに、都道府県ナースセンターへ氏名や連絡先などを届け出ることが努力義務となりました。(平成27年10月~)

届出制度に登録するメリット（届出は重要！）

1. 届出と同時にお仕事探しをしたい方はナースセンターの無料職業紹介（eナースセンター）の登録、求人情報閲覧、提供を受けられます。
2. 復職支援の研修等で、プランクのある看護職の職場復帰をしやすい環境を提供します。
3. あなたの地域の支所、相談窓口で登録者のライフサイクルにあわせた働き方相談、キャリア支援、就業相談ができます。



離職時には必ず「とどけるん」に登録しましょう。

届出状況に変更があった場合は、
変更手続きをお願いします。

新潟県ナースセンターのホームページを
ぜひご覧ください！



施設管理者の方には、看護職の方が退職される場合には、
届出制度のご案内を引き続きお願い致します。

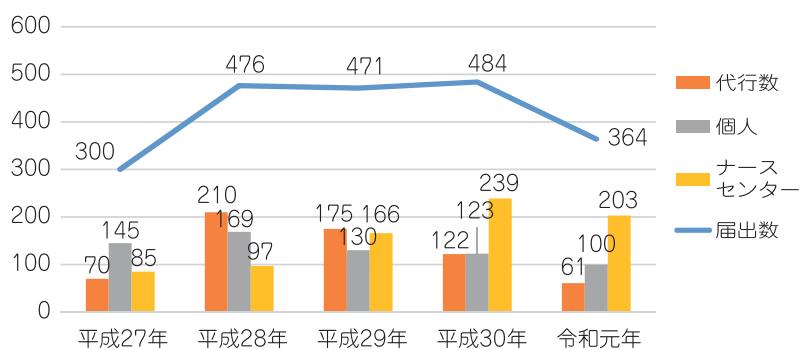
<<新潟県の届出登録状況（令和元年12月31日現在）>>

○届出総数 2,061人

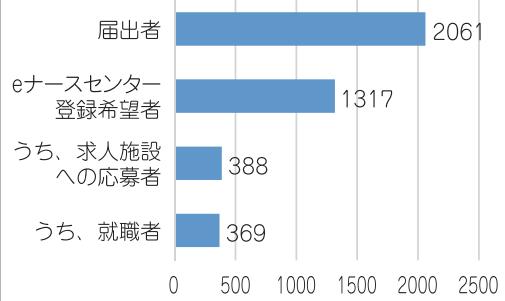
○届出数、届出方法の推移

○届出者のeナースセンター登録・応募・就業状況

届出数・届出方法の推移



届出者のeナースセンター登録・応募・就職状況



復職体験談

知命堂病院 訪問看護ステーション 鈴木 陽子



わたしは以前、病棟で3交代勤務をしていましたが、子供が小学生になったのを機に、子供との時間を優先したいと思い、病院を退職しました。その後、ナースセンターの紹介で知命堂病院訪問看護ステーションに就職することができました。

同行訪問を繰り返し、現在は単独で訪問しています。病棟業務との違いに最初は戸惑いましたが、スタッフの方々が丁寧に教えてくださるので安心して訪問することができます。訪問看護は病院のように退院がゴールではなく、利用者様と長く関わることができます。また、多職種連携の中に自分が訪問看護師として利用者様の生活に寄り添って関わることができます。

できるところに、やりがいを感じています。

帰宅時間が早くなり、週末は子供と過ごすことができ、仕事と生活のバランスが取れた充実した毎日を送っています。

ナースセンターの方には親身になって相談にのっていただき、感謝いたします。



高校生一日看護師体験開催しました！

令和元年7月29日～8月23日に、県内114の施設にご協力いただき、1,097人の高校生が参加しました。昨年度参加した高校生は、89%が看護・医療系に進学しました。看護職を目指している学生や看護に興味がある学生にとって、実際の「看護」に触れ、貴重な体験となりました。

お忙しい中、ご協力いただいた施設のみなさまに感謝申し上げます。



（参加生徒からの声）
コミュニケーションの大
切さを学びました！



令和2年度の訪問看護関連研修のご案内



* 各研修会の公開講座は在宅ケアおよび介護保険施設等に勤務する看護職以外の職種も受講できます

肺理学療法の演習風景(訪問看護従事者研修会実践編)

1. 訪問看護従事者研修会 *は公開講座

<実践編> 一スキルアップコース 12日間

ねらい：1) 訪問看護や在宅ケアおよび施設等に従事する職員の実践に必要な最新の知識・技術を学ぶ
2) 利用者や家族が安心し満足できるケアが提供できる

科 目：①訪問看護制度*

- ②在宅における薬剤管理 / 在宅における栄養管理*
- ③在宅小児医療の現状と看護* ④在宅におけるエンドオブライフケア
- ⑤認知症の看護とケース検討* ⑥訪問看護におけるフィジカルアセスメント*
- ⑦スキンケア・排泄ケア* ⑧精神障がい者の理解/看護*
- ⑨難病疾患の理解/看護* ⑩在宅でのリハビリテーション/在宅での呼吸ケア*
- ⑪家族関係論・家族看護Ⅰ・Ⅱ

<管理編> 一ステップアップコース 6日間

ねらい：訪問看護管理に必要な知識・技術を学び、安全で質の高い訪問看護の在り方を考える

科 目：①訪問看護経営管理Ⅰ* ②看護における人的資源の活用*

- ③訪問看護におけるリーダーシップ論*
- ④看護実践の倫理* / 訪問看護における医療事故防止* ⑤訪問看護経営管理Ⅱ*
- ⑥訪問看護における家族支援

2. 在宅看護(退院支援)研修会 *は公開講座 4日間+実習2日間

ねらい：1) 病院・診療所等に勤務する看護職員が、在宅で継続した医療・看護サービスを提供できる
ように知識・技術を学ぶ

2) 療養者およびその家族が安心して退院できるような支援方法を学ぶ

科 目：①地域ケアシステム論* / 訪問看護の実際*

- ②退院支援・退院調整* / 病院と地域の連携* ③面接技術*

実習：訪問看護ステーション同行訪問（2日間）

- ④在宅療養生活の支援* / 終末期の在宅医療*

3. 精神科訪問看護研修会 (精神科訪問看護療養費算定要件を満たす研修)

ねらい：精神疾患有する在宅療養者と家族の訪問看護において、精神科訪問看護に必要な知識・技術等を習得する。

科 目：HP参照

日 程：令和2年4月10日（金）・11日（土）・12日（日）の3日間

申 込：2月14日（金）まで

*全プログラム（20時間以上）出席された方に修了証を発行いたします。

*各研修会の詳細は新潟県看護協会HPをご覧ください。お問い合わせ先：訪問看護推進課 電話025-265-4188

訪問看護ステーション実習の感想(在宅看護研修)

実習先「すずらん訪問看護ステーション」

医療法人敬愛会末広橋病院 長谷川 未央

私は、2019年6月から精神科病院の病棟勤務から診療部訪問看護に異動となりました。

今回の訪問看護実習では、様々な疾患、障害を抱える方とその家族を支える家庭の形をたくさん見学させていただきました。その体験で、在宅療養について改めて感じたことは「ケアの基本形（はずしてはいけないもの）はあるとしても、ケア方法は多数で療養者の生活スタイル・嗜好に合わせたものでよい」と、ということです。ケアに使用する物品は、個々に違います。訪問看護スタッフはそれらをとてもうまく使いこなし、時に家族に使用法をアドバイスし、より良いケア方法は無いかななど話し合っていました。この様な関わりが、療養者、家族の心の強い支えになるのだと思いました。

精神疾患を持つ方は精神症状が身体化するケースが多く、本人の訴える症状が身体的に深刻なものなのか、精神症状の身体化なのかを見極めるスキルが必要です。病院内では最終的には医師に診察してもらいますが、在宅療養となると看護スタッフのフィジカルアセスメント力が重要になります。実習中は身体面の観察の様子を見学させてもらい、療養者が症状を伝えやすい形で質問している姿が印象的でした。

まだまだ独りよがりの思考に傾きがちな自身。今回の実習で訪問看護に伺う家庭の背景をよく知り、良いコミュニケーションを築くことが療養者の在宅生活の質の向上に繋がるのだと感じました。



実習先「西新潟中央病院訪問看護ステーション」

長岡療育園 大嶋 さよ子



(お子様のご家族には掲載許可をいただいています)

在宅で医療的ケアを必要としている小児の様子と訪問看護の実際が見たい思いから実習に参加しました。

どのケースも、入退院や体調の変動がある中、生活を支える視点での看護やその人らしい生活を送れるような関わりを大切にしていること、家族力の強い・弱いなどがあっても利用者やその家族の思いに寄り添い多様なニーズに対応していること、家族との会話を大切にすることで看護師との信頼関係が構築され、在宅生活を送る上で家族の安心に繋がるといったことが感じ取れました。

私は長岡療育園で重症児の訪問看護を担当しながら、多彩な個別性、成長発達支援や療育、家族の思いをくみ取るなど、訪問看護の難しさを感じていました。

実習を通じ、利用者の予防的な支援、家族の不安への対応など、日々の生活や人間の営みを支援して、見守ることが、訪問看護の醍醐味ではないかと思いました。利用者やその家族に寄り添っていきたいと、あらためて思う機会になりました。

令和元年度 実習にご協力くださった訪問看護ステーション（あいうえお順）

下越訪問看護ステーション・済生会三条訪問看護ステーション・済生会新潟訪問看護ステーション・三条東老人訪問看護ステーション・すずらん訪問看護ステーション・十日町訪問看護ステーションボピー・長岡中央訪問看護ステーション・新潟南訪問看護ステーション・西蒲中央病院みさと訪問看護ステーション・西新潟中央病院訪問看護ステーション・ふるまい訪問看護リハビリステーション・訪問看護ステーションかめだ・訪問看護ステーションたんぽぽ・訪問看護ステーションみつけ・臨港訪問看護ステーション

以上

ナースセンター支所・相談窓口だより

上越支所

上越支所は、市民プラザ2階で相談を行っています。看護職の資格を活かして、もう一度チャレンジしましょう。ブランクがあつても復職の場はあります！

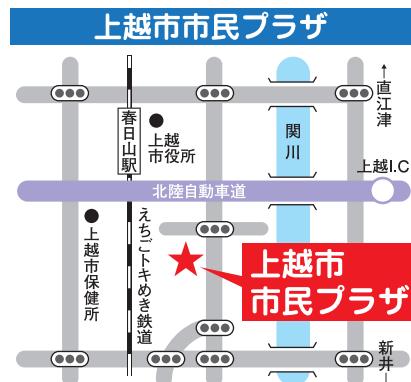
いろいろな場面で看護は期待されています。施設見学の橋渡しも行っています。ぜひお気軽にお越しください。

- 住所：上越市土橋1914-3
- 電話：070-2175-6014
- E-mail：nc6014@niigata-kango.com

●開設日：毎週火・木曜（祝日除く） ●開設時間：10:00～15:00



相談員：左・渡辺 右・長谷川



南魚沼相談窓口

こんにちは！

南魚沼相談窓口は、南魚沼市図書館内にあります。こちらには、出産・育児などでブランクのある方、転居されて魚沼地域のことを知りたい方、職場での悩みをお持ちの方などがいらしています。お買い物や図書館利用ついでにお気軽にお越しください。お待ちしています。

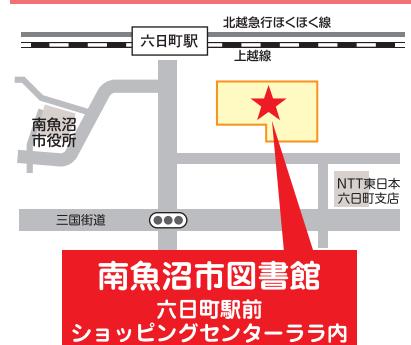
- 住所：南魚沼市六日町101-8
- 電話：070-2175-6012
- E-mail：nc6012@niigata-kango.com

●開設日：毎週水曜（祝日除く） ●開設時間：10:00～15:00



相談員：高野

南魚沼市図書館



柏崎相談窓口

柏崎相談窓口は、柏崎市役所内にあります。

就業相談では、求人情報の提供や施設見学の設定等をいたします。

また、ナースセンター代理登録のみの方もお気軽においでください。お待ちしております。

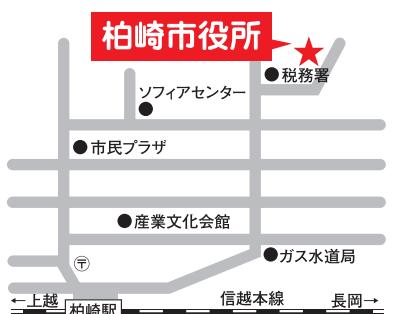
- 住所：柏崎市中央町5-50
- 電話：070-2171-6013
- E-mail：nc6013@niigata-kango.com

●開設日：毎週火・木曜（祝日除く） ●開設時間：10:00～15:00

柏崎市役所



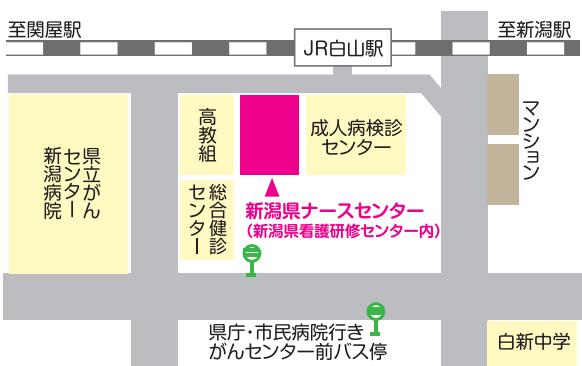
相談員：坂井



本 所

公益社団法人 新潟県看護協会 新潟県ナースセンター

- 開設日：月～金曜（祝日除く）
- 開設時間：9:30～12:00、13:00～16:00
- 住所：新潟市中央区川岸町2-11 新潟県看護研修センター内
- 電話：025-233-6011
- E-mail：niigata@nurse-center.net



☆新潟県ナースセンターホームページにて求人情報掲載中！ぜひご覧ください！☆