

新潟県 看護協会だより

発行
公益社団法人 新潟県看護協会
新潟市中央区川岸町 2 丁目 11 番地
☎ 025-233-6550
FAX 025-266-1199
<http://www.niigata-kango.com/>
編集
広報委員会



<高校生 1 日看護師体験>

特集 9 ページ



第 125 号

- ・会長あいさつ…………… 2
- ・支部紹介…………… 3～5
- ・常任委員会の活動紹介…………… 6～7
- ・看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ …… 8
- ・高校生 1 日看護師体験…………… 9
- ・新潟県ナースセンター…………… 10～11
- ・お知らせコーナー…………… 12

会長あいさつ



会長
佐藤 たづ子

暑かった夏が過ぎ、急に秋が深まりました。気温の大きな変化に体調を壊される高齢者、療養者が多く心配が尽きません。会員の皆様のご活躍を期待いたしています。

昨年、県内の看護師養成校を訪問させていただきました。入学式、卒業式、戴帽式等へも臨席させていただく機会を得、看護師をめざし学ぶ後輩たちから、大きな感動と心強い力を得てまいりました。私たちの後輩のためにも、働き続けられる看護職場を早急に整えなければならないと役員一同意を強くしています。

9月1日に日本看護サミットが東京国際フォーラムで開催されました。一昨年まで厚生労働省が実施していたサミットですが、今年からは日本看護協会が実施いたします。この中でも看護職の働く環境の改善について多くの議論がありました。夜勤が多い事、残業が多い事、有給の取得がかなわない等、理想とする看護の展開にほど遠い現実、離職していく看護職が多い現実をしっかりと捉え、私たち看護職はもっと強くならなければならないとの提言がありました。そして坂本会長が夜勤72時間要件の制限堅持を、大会アピールとして読み上げサミットは終了いたしました。

ニッパチ闘争が新潟の地で起こり、瞬く間に全国に広がり、夜勤体制について、2人以上月8回以内との人事院裁定を勝ち取った1965年から50年たった今も夜勤の回数は守られていない現状があります。新潟県看護協会の今年の重点目標には看護職のワーク・ライフ・バランスの推進を掲げています。平成22年から取り組んでいるワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ事業に、今年は佐渡から2病院、新潟地区から2病院の参加があり、新潟会場、佐渡会場の2会場で実施いたしました。2年目の病院からの取組報告もあり熱気溢れるワークショップとなっています。

日本看護協会は、看護職の働く環境の改善のため政策提言を積極的に行っています。そして県協会が実施しているWLB推進ワークショップ事業のような1人1人の看護師の思いを大切に進める事業を地道に進めること、この2つにしっかり取り組むことが私たちの働く環境の改善に繋がります。

1月のワークショップは公開講座となります。多くの会員の皆様にも参加いただき来年以降の取り組みを考えていただきたいと思います。毎日の業務の中での問題点をみんなで共有し、働きやすい誇りをもって看護が展開できる環境に変えていきましょう。

私たちのために、患者さんのために、そして未来の看護職のために。

平成27年9月関東・東北豪雨被災者への募金のお礼

このたび多くの会員の皆様からご協力いただき大変有難うございました。集まりました募金額3万円は、茨城県看護協会を通して被災者支援にあてていただきます。

支部紹介

村上

村上支部は、県下で一番小さい支部です。今年度19施設371名の会員でスタートしました。昨年からは村上地域振興局健康福祉部主催「医療従事者向け認知症対応能力向上研修」に共催し、今年も8月1日に県立坂町病院を会場に実践に即した研修を実施しました。9月12日は、県の依託事業である小規模施設看護職員能力向上研修開催。10月17日には、三職能研修として、有限会社加賀屋感動ストアーマネジメント代表取締役：加賀屋克美氏による「ディズニー流感動のサービス」接遇・おもてなしについて学びました。一番小さな支部ですが、今後も看護職の専門性向上と地域が主催する活動に協力していきたいと思います。

村上支部長 安藤とよ子



新発田

7月4日に通常集会和三職能合同講演会が開催されました。「おもてなしの極意を、ぜひ女将さんから学びたい!」という会員の強い思いが人から人へ繋がって、超多忙な月岡温泉ホテル清風苑の女将、樋口智子さんの心を動かし、講演が実現しました。「おもてなし」とは、「感動を作ること、楽しい時を演出し成果を出すこと」。そのためには、接客する側は、個人のモラル→マナー→サービス→西洋のホスピタリティ（サービスに付加価値をつけたもの）→日本のおもてなし（見返りを求めない）の心が必要であるとお聴きし、看護職の人材育成にも共通する内容であると考えさせられました。

新発田支部長 板垣美智子



県央



三条市本成寺 鬼踊り

県央支部は県央基幹病院の計画が進められており、今後地域の病床機能や医療提供体制の変化が予測されます。そうした変化に対応できる人材の育成も支部の役割と考えます。今年度の支部集会では人材育成に視点を当て、「なせば成る～チーム力成長のカギ～」と題して日本文理高校の野球部監督である大井道夫さんより講演をしていただきました。また、地域包括ケアシステムが推進される中において3職能の連携が不可欠です。看護職能Ⅰ・Ⅱ合同の研修会の開催など、協力しながら活動を進めていきたいと思っています。

県央支部長 金安 弘子

長岡

長岡支部では、これから秋に向かっていくつかのイベントが予定されています。残暑厳しい9月ですが、19日～20日には「すこやか・ともしび祭り」で役員一同張りきっての参加です。10月2日には、長岡市のリリックホールで開催されます「第32回がん征圧新潟県大会」開催に併催して、生活習慣病予防展での出店を予定しています。また、その翌日3日に同ホールで開催されます「糖尿病を知る集い」へも参加を予定しています。

今年度も看護協会長岡支部は、看護専門職能団体として地域の方々の安心した生活、健康維持に貢献できればと考えております。

長岡支部長 桐生 京子



うおぬま

当支部は、夏空に「は・な・こ」(越後三山) がくっきり浮かび上がった頃に「魚沼支部」と「南魚沼支部」が一緒になり「うおぬま支部」として産声を上げました。

うおぬま支部としての最初の仕事は、8月22日(土)に小規模施設看護職員等実務研修を開催したことです。県内全域から85名の参加をいただき盛会に終えることができました。

魚沼地域は、県立2病院の閉院並びに新潟県地域医療推進機構魚沼基幹病院及び市立2病院の開院という医療再編の真っ只中です。

魚沼地域の住民の健康を守るため、保健・医療・福祉・介護のそれぞれの現場で、看護職能として支部会員が力を合わせ、一步一步前進して行きたいと思います。

うおぬま支部長 星野 京子



十日町

新潟県のなかでも有数の豪雪地帯がある十日町支部です。毎年、冬は全国ニュースに取り上げられますが冬が厳しい分、春は解放感に包まれ、今年の新緑はいつもよりずっと目にも鮮やかでした。

看護師不足は切実で、厚生連中条病院の障害者病棟休床、上村病院療養病棟から特養に機能転換、津南病院では平成28年3月で療養病棟休止が決まっています。救急は県立十日町病院、魚沼基幹病院に頼らなくてはならず、しかし救急治療終了後の受け入れ先が少ないのが現状です。十日町地域の医療を考えるため、十日町支部に所属する病院の看護師、地域保健福祉部や行政の保健師が枠を超えた取り組みとして、不定期ではありますが合同で情報交換会や茶話会を行っています。

十日町支部長 鈴木美智子



柏崎

柏崎支部は、柏崎・刈羽地区で構成され、平成27年度会員数504名(H27/3末現在)です。

柏崎支部の活動は、6月6日に通常集会を開催し、心のリフレッシュ講座の研修を組み入れ今年度の活動が開始しました。会員数は昨年度より増え、会員の声掛けや繋がりが、仲間を増やせた成果と思います。今年度は、研修には、三職能別研修、実務者研修の開催を計画しています。

支部の特徴の活動に、子ども達に看護の仕事に興味・関心を持ってもらうため、小学生を対象に看護師体験があります。第7回目の開催となる看護師体験を8月8日に実施し、参加児童は41人でした。又、昨年度からは、地元の商工会議所主催のこどもお仕事体験教室事業にも参画し、8月23日には75人の子ども達に看護師の体験を行ってもらいました。子どものナース服を120cmから各サイズを準備し、可愛い看護師に変身し楽しく体験をすることができました。

今後も、各会員が協力し合って活動していきます。

柏崎支部長 中山 恵子





上越支部は、上越市・妙高市・糸魚川市と広域の支部となります。平成 27 年 6 月 6 日上越地区支部通常集会在開催され、「看護チームの活性化をめざすコミュニケーションのコツ」と題し、記念講演を行い 100 名の参加と好評でした。看護職の専門性を活かし、地域の看護の輪を広げようをテーマに、新役員一同協力し活動していこうと思っています。

上越支部では、広報誌名を募集しています。上越市や看護を象徴する言葉など気軽に応募して下さい。

上越支部長 佐藤 明美



佐渡支部長 半田 康子

佐渡島は、国内では沖縄本島に次ぐ大きさです。来島した方は、思った以上に大きくて驚かれる方も少なくありません。

佐渡は花の百名山として知られ、数々のトレッキングコースがあります。洞爺湖サミットなどで紹介された杉巨木群や山野草なども楽しめ、島ならではの海をながめながらの山歩きができます。

佐渡の高齢化は著しいですが、これからも高齢者に優しい・住みやすい地域になれる様、看護協会としての活動をしていきたいと考えます。



スローガン「三職能のちからで！！」①会員の資質の向上 ②市民の健康と福祉に貢献できるよう活動してまいります。

去る、6 月 26 日（金）に開催された通常集会で平成 27 年度の活動計画が承認されました。三職能の力で多彩な活動計画を立案し、会員の皆様のご協力を得ながら、事業の執行を進めてまいります。

通常集会後の講演会は、講師 ジャズシンガー綾戸智恵氏の認知症の母親を介護した経験を聴講することが出来ました。介護と医療をつなぎ「包括ケア」をさきどりした内容で参加者は元気をもらいました。

今、看護・介護の現場では看護師不足が深刻化しています。しかし、多くの看護職が、「全人的視点」を持つようになることで、未来の患者は終末期に希望を見出せるよう新潟東支部は多彩な研修会を開催できるよう取り組んでおります。

各職能は、新潟西支部と合同の研修を計画しております。多数ご参加ください。

新潟東支部長 佐々木ミツ子



平成27年度 新潟東支部役員……貴重な男子役員2名



新潟西支部は、秋葉区、南区、西区、西蒲区、五泉市、阿賀町で構成されており、活動地域は広範囲となっております。今年度は、新潟東支部と共同で「新潟市民健康福祉まつり」への参加、五泉市主催「働き盛りの健康づくりフォーラム」への参加、「看護職員実務研修」を県と連携して実施する予定となっております。少しでも地域の看護職の皆様及び地域の皆様に元気が与えられるよう、またより良い情報が伝えられるよう、支部役員一丸となって活動していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

新潟西支部長 布施 賢一



常任委員会の活動紹介

推薦委員会

委員長 野沢小百合



推薦委員は他の委員と異なり、規約により再任ができないため委員全員が初めての経験であり、活動の具体的な内容がわからず初日はほぼ手探りの状態でした。

前年度までの委員会の記録や資料、引き継ぎ書を参考に試行錯誤を繰り返し、毎回委員会に望んでいます。会員の皆様の意見や協力をいただき、来年度看護協会の目的達成のために活躍して頂ける人材を選任、推薦していきたいと思っています。

教育委員会

委員長 丸山 美香



教育委員会は、新潟県看護協会教育研修計画の教育目的である「一人ひとりの看護職が、変化する保健・医療・福祉における多様ニーズに対応できるように自己の責任において自律的にキャリア開発できるように支援し、継続教育の推進に努める」に合わせ、45の研修会を16名の委員で企画運営しています。県看護協会員をはじめとした新潟

県内の看護職の皆様のニーズを反映し、新人向け・看護実践・教育・研究・看護管理など、充実した研修を目指し活動しています。各研修会では2、3名の教育委員が当日の運営を担当しております。研修会ではアンケートのご協力の他、皆様の生のご意見・ご感想をお聞かせいただきたいと思います。

広報委員会

委員長 斎藤真樹子

【活動内容】

新潟県看護協会の活動内容を8月、11月、2月と年3回「新潟県看護協会だより」を作成し会員の皆さんに情報を発信しています。

具体的には

- ・看護協会主催のイベント（新潟県看護協会看護学会、看護の日事業）講演会の撮影や、参加者の意見、感想を取材
- ・毎年テーマを決め、3回に渡り紹介
- ・これから、行われる予定のイベントの紹介

取材やパソコンでの編集など、わからないことばかりで惑う事ばかりですが、看護の仕事とは違う新鮮さを感じながら頑張っています。たくさんの人達との出会いもあり楽しく活動しています。



認定看護管理者教育運営委員会

委員長 鈴木美智子



認定看護管理者教育運営委員会は、委員 10 名 担当事務 1 名で認定看護管理者教育の企画運営に関する事項について活動しています。具体的には、認定看護管理者教育課程ファーストレベル、認定看護管理者教育課程セカンドレベルの教育期間・内容・講師選定・教科目責任者の選定、各教育課程の受講修了者の選考などを実施しています。さら

に、受講修了者のアンケート調査結果を基に、改善すべき事柄などを検討したりしています。新潟県の看護のレベルアップのため、県内の認定看護管理者の方にも講義など協力を得ながら、管理者の育成に携わっています。県内の多くの看護管理者の方が受講できるよう、今後も改善しながら活動していきたいと思っています。

看護の日事業委員会

委員長 樋口 敦子

主な活動：高校生一日看護体験事業、看護の日事業

内容：高校生一日看護体験事業は、実施期間の延長、各病院受け入れ人数の増加、複数日の設定など工夫し、協力を依頼した結果、788 名と昨年度より 100 名多く参加できた。また、前年度参加の3年生の進路調査では約 74%が看護系の大学や専門学校に進学という結果もあり、今後も 100%参加できるよう工夫していきたい。看護の日事業では、地域包括ケアの時代に看護ができる役割について広く市民にアピールできる機会となるように、病院勤務看護師や保健師、教員と多様な経験を持つ委員会一同で様々な視点で検討している最中である。

医療・看護安全委員会

委員長 五十嵐実花子



平成 27 年度から、委員が 1 名増員となり、6 名体制で活動しています。主な活動は、①医療安全研修の企画開催運営、②県内の医療安全推進者の支援です。

7 月 16 日開催の「フォローアップ研修会 Team STEPPS 研修」では、チーム医療におけるコミュニケーションスキルや相互支援等について講義・演習を通して学びました。特に演習では、

緊急場面におけるチームの危機的状況を模擬体験し、参加者が前のめりになるほど、大いに盛り上がりました。

平成 26 年度、本委員会の呼びかけにより県内の医療安全推進者のネットワーク「医療安全管理ネットワーク新潟」が発足しました。メールのコミュニケーションツールを使って、日頃の疑問質問、悩み等をメンバーで共有し、相互支援しています。看護研修センターでの定例会は会員が直接交流する貴重な場になっており「顔がわかると相談しやすい」「他病院の情報がわかり自分の活動の妥当性がわかる」等の声が聞かれています。

医療安全管理ネットワーク新潟活動内容 * 定例会（年4回） * メールでの意見・情報交換 * 学習会など

平成27年度 看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ

1. 日 時：平成 27 年 8 月 24 日（月） 25 日（火） 9：30～16：30
会 場：新潟県看護協会研修センター
公開講座：参加人員 67 名 ワークショップ参加施設 9 施設
取り組み報告施設：長岡赤十字病院 総合リハビリテーションセンター・みどり病院
2. 日 時：平成 27 年 9 月 15 日（火） 16 日（水） 9：30～16：30
会 場：厚生連佐渡総合病院
公開講座：参加人員 30 名 ワークショップ参加施設 2 施設
取り組み報告施設：下越病院 北日本脳神経外科病院
3. 講 師 田林 義則 三友堂病院財団本部 財務部部長 人事企画部部長



- ・取り組み報告で、病院全体の取り組みだということが分かった。
- ・自分たちも参加し、第3者からのアドバイスをいただき改善したい。

参加施設 合計 11 施設

27 年度参加（1 年目） 4 施設

済生会新潟第二病院 新潟臨港病院 厚生連佐渡総合病院 佐渡市立両津病院

26 年度から参加（2 年目） 4 施設

下越病院 長岡赤十字病院 新潟脳外科病院 白根健生病院

25 年度から参加（3 年目） 3 施設

北日本脳神経外科病院 立川総合病院 総合リハビリテーションみどり病院

27年度の今後の計画

1. 情報交換会
日 時：11 月 17 日（火） 10：00～16：15
会 場：新潟県看護研修センター
内 容：ワークショップ参加各施設の取り組みの報告会
石川県看護協会の取り組み報告
石川県の取り組み2事例報告
2. フォローアップ・ワークショップ
日 時：28 年 3 月 3 日
会 場：新潟県看護研修センター
内 容：各施設の発表

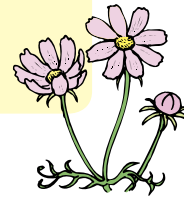


佐渡：清水寺（清水の舞台）

高校生1日看護師体験



実施期間 平成27年7月21日～8月12日
 参加名 775名（男子65名）
 受け入れ施設 104施設



今年も夏休みを使って、県内の病院で高校生の
 1日看護師体験が行われました。



気持ちいいですか～？



車いすって
 ゆっくり押さないと
 怖いんですね。



聴診器って、、、
 こんなによく聴こえ
 るんですね。

参加してみたの感想

- ・看護師になりたいという気持ちが強くなりました。
- ・思っていた以上に業務が多くて大変だと感じました。
- ・看護師さんが優しかった。

平成26年度 3年生の体験者の進路先

- ・看護系大学、短大、専門学校…74%

※取材にご協力いただいた病院の皆様ありがとうございました。



新潟県ナースセンター

看護職員再就職支援講習会

ー現場のみなさまからご協力いただいていますー

●復職支援基礎コース（2回目の予定）

期 間：12月8・9・10日（3日間）

会 場：新潟県看護研修センター

新潟医療人育成センター（新潟大学医歯学総合病院内）

内 容：「医療安全対策」「感染予防対策」「高齢者施設における看護」

「ナースのためのコミュニケーションスキル」「認知症ケア」

「在宅ケア」「最新の看護技術」

平成27年6月～平成28年2月の間、**復職体験コース**を開催しています。皆さんが熱心に受講されている様子を新潟県看護協会のHPに掲載しておりますので、どうぞご覧ください。

●復職支援基礎コース（各会場3日間）

・新潟県看護研修センター会場

新潟医療人育成センター（新潟大学医歯学総合病院内）

・新潟県立看護大学 看護研究交流センター会場

・長岡看護福祉専門学校 看護学科会場

※全会場終了 受講延人数 31人

モデル人形相手でも緊張しました。技術の再確認ができてとても良かったです。



一步踏み込んだ就職活動が出来た気がします。



●復職体験コース（1日もしくは2日間）

・受入病院施設等 60箇所

（病院 39 訪問看護ステーション 13 介護福祉施設 8）

・8月末現在の実績

実施病院施設等 15箇所 受講延人数 18人

・平成28年2月まで開催中！！

●平成28年2月に受講生の懇親会を予定しています。

知っておきたい

看護師等の届出制度

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」が一部改正され、看護師等の離職時等におけるナースセンターへの届出制度が、平成 27 年 10 月 1 日からスタートしました。

新潟県ナースセンターでは、届け出られた方のニーズに合わせて、講習会やガイダンス、就職相談会等の企画実施や求人情報の提供など、復職に向けたきめ細やかな支援を行います。

◎届出の対象者

離職中の方や保助看法の業に従事していない看護職の方が対象となります。

例えば、国・県の行政職、教育機関、教員、研究員などで勤務されている看護職の方も届出登録が必要です。

◎届け出る方法

インターネット経由での登録が原則となります。

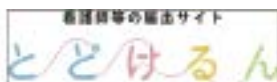
施設が代行して届出登録をする場合は、「e ナースセンター」から登録します。

また、個人で届出登録をする場合は、看護師等の届出サイト「とどけるん」から登録します（スマホからの登録も可能です）。

◎インターネットの利用環境のない方は、新潟県ナースセンター窓口へ書面で届け出ることも可能です。

就業中の方でも、
看護師等の届出登録を
行うことができます。

日本看護協会または新潟県看護協会のトップページにある
看護師等の届出サイト「とどけるん」をクリック！



看護師等の届出サイト「とどけるん」

<https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/>

新潟、上越、長岡会場において、施設
向けに「看護師等の離職時の届出登録説
明会」を行いました。

説明会には、約180施設の管理職や人
事担当の方が、参加してくださいました。



お気軽に
お問い合わせください。

〈問い合わせ先〉

〒951-8133 新潟市中央区川岸町 2 丁目 11 番地
公益社団法人新潟県看護協会 新潟県ナースセンター
TEL : 025-233-6011 FAX : 025-265-4188
E-mail : n-todoke@niigata-kango.com

お知らせコーナー

研修の案内

臨地実習指導者フォローアップ研修

- ・ 日 時：平成 28 年 3 月 2 日（水）
10：00～16：00
- ・ 場 所：新潟県看護研修センター
- ・ 講 師：西村 ユミ
首都大学東京健康福祉学部人間健康科学研究科
- ・ 応募期間：2 月 1 日～15 日まで

追加研修

新人看護職員臨床研修における教育担当者研修

- ・ 日 時：平成 28 年 1 月 27 日（水）・2 月 9 日（火）
- ・ 場 所：新潟県看護協会研修センター
- ・ 講 師：中根 薫
新潟青陵大学看護学科 准教授
- ・ 受講条件：次年度上記担当となる予定の者
- ・ 応募期間：平成 28 年 1 月 1 日～1 月 15 日まで

開催日の変更

看護管理者のための危機管理

- ・ 日 時：11月16日・17日→
平成 28 年 2 月 1 日（月）・2 日（火）
10：00～16：00 に変更
- ・ 場 所：新潟県看護協会研修センター
- ・ 講 師：石井美恵子
東京医療保健大学東が丘・立川看護学部 准教授
- ・ 応募期間：1 月 1 日～1 月 15 日まで

平成29年度から会員の継続手続きが 簡単・便利に！

- 1 会員証のリニューアル（紙→プラスチック）
 - 2 会員手続きが毎年申請から自動継続へ
 - 3 会費の支払いに口座自動引き落としを導入
 - 4 WEB 上にマイページを開設
- * 詳細は随時お知らせいたします。

新刊 図書案内

No.	題 名	No.	題 名	No.	題 名	No.	題 名
1	ヘルスリサーチ20年 －良い社会に向けて－	6	感動する看護・介護 看護のかきくけこ	11	がん患者の看取りケア 改訂版	16	現代の忘れもの
2	あなたのスマホ 看護に役立ちます！	7	事例で考える 訪問看護の倫理	12	感染予防のためのサーベイラ ンスQ&A	17	認知症高齢者の世界
3	目標管理とリンクした看護職 キャリア開発ラダーのつくり方・活かし方	8	平成26年 看護関係統計資料集	13	看護管理ファーストブック	18	ナースのための糖尿病 透析予防支援ガイド
4	ケアする人の対話スキル ABCD	9	「看護必要度」評価者のための 学習ノート〔第2版〕2015年版	14	看護に活かす心理尺度 ・その選び方・使い方	19	チームの連携力を高める カンファレンスの進め方第2版
5	看護法令要覧 平成27年度版	10	頭頸部がんの科学放射線療法	15	いのちに寄り添うひとへ 看護の原点にあるもの		

事務局より

看護研修センターを御利用の皆様へ

- ・ 看護研修センターには駐車スペースがありません。なお、**県立がんセンター新潟病院の駐車場の利用は強く禁止**します。必ず公共の交通機関をご利用ください。
- ・ お忘れ物は3ヵ月保管後、処分させていただきます。ご了承下さい。

編集後記

今月号から委員会の活動紹介が始まりました！

私たちの活動内容も掲載されています。

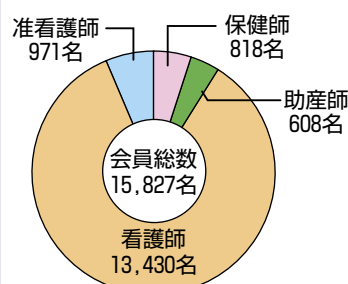
食欲の秋！

少しは運動しないと僕みたいになりますよ(笑)

広報担当：落合、永石、木口、安藤、斎藤
koho@niigata-kango.com

新潟県看護協会会員数

平成27年11月5日現在



会員総数 15,827 名

保健師	818 名
助産師	608 名
看護師	13,430 名
准看護師	971 名