

平成28年度 自殺予防週間 9/10(土)~9/16(金)

## みんなで取り組む、いのち支える自殺対策

【気づいたらまず相談をしてください】

- 新潟県看護協会では毎週土曜日、思春期・エイズ電話相談を行っています。(午後2時~午後5時)

詳しくは→TEL 思春期：025-266-8844

エイズ：025-230-7711

- 新潟市のこころといのちのホットライン→PDF

2人でよくなそう どう といいのち

025-248-1010

- 新潟県こころの相談ダイヤル→

新潟県こころの相談ダイヤル

ナビダイヤル

なやみ

なしこいがた

0570-783-025

悩みに応じた相談窓口は

こころの相談 にいがた

検索

