

# すこやか・ともしびまつり 2018

H30年9月29日 アオーレ長岡 ナカドマにて

すこやか・ともしびまつりは長岡市が主催しています。県内最多 160 団体が参加し、活動紹介や作品、成果発表、参加体験コーナーの実施を通し、広く市民に健康づくりと福祉への理解を呼びかけることを目的としています。

長岡支部では「1日まちの保健室」として今年も参加してきました。参加した保健師・看護師たちは長岡花火をモチーフとしたおそろいのTシャツを身に付け、血圧・血管年齢や健康相談を行いました。各職能委員 13 名が、午前午後に分かれ参加しました。来場者は血圧測定に 152 名、血管年齢に 276 名、健康相談に 13 名、計 441 名でした。



測定後リーフレットを差し上げ参考にさせていただきました。健康相談では血圧や高脂血症、肥満や貧血に関すること、子供の引きこもりについてなど幅広いご相談をお受けしました。短い時間でしたが、地域の方々の健康管理のお役に立つことができたのではないかと感じた1日でした。