

新潟県

発行・編集

公益社団法人新潟県看護協会新潟県ナースセンター
〒951-8133 新潟市中央区川岸町2丁目11番地 TEL025-233-6011 FAX025-265-4188
E-mail niigata@nurse-center.net

ナースセンター だより



「ナースステーションあたたか柏崎」に
再就職 吉田 恵理子さん

「看護の世界で再び輝きたい！」
そんなあなたを応援します！



「新潟県立新発田病院」に
再就職 小池 千江さん

Contents

- あいさつ・実績報告 ②
- ワークライフバランス推進事業の取り組み ③
- ナースセンター相談窓口紹介・活動報告 ④⑤
- 看護職員再就職支援セミナー開催報告
セミナー体験報告♦県立新発田病院 小池千江さん ⑥
- 復職体験インタビュー
♦ナースステーションあたたか吉田恵理子さん ⑦
- 訪問看護推進事業 ⑧⑨
- お知らせ ⑩

No.52

平成30年2月発行

あいさつ



新潟県ナースセンター
所長 奥村麗子

平成29年6月より新潟県ナースセンター所長に就任いたしました奥村麗子でございます。関係各位の皆さまには、普段より事業のご理解、ご支援をいただき心より感謝申し上げます。

今年度は、就職者数が12月時点で146名、登録者数は879名となりました。ハローワークとの連携では、県内16ヶ所に90回の相談、UIターン就職個別相談は東京で年6回開催し相談に応じています。

再就職支援セミナーは5年目を迎えました。3日間の基礎コース4回、1日のみのコース2回開催し、体験コースでは県内各施設のご協力により54施設に手上げて頂き、延22回開催することができました。合計92名の参加があり、24名の方が就職に結びつきました。参加者からは、具体的な就職のイメージができたという高い評価をいただいています。ご協力いただきました各施設、関係者に感謝申し上げます。

3箇所相談窓口については、徐々に相談数も増えていますが、上越相談窓口が昨年5月に上越市市民プラザに引越し、利用しやすい会場になったことで相談件数が大幅にアップしました。南魚沼相談窓口はゆきぐに大和病院内、柏崎相談窓口は柏崎市役所内に相談窓口を設置しております。

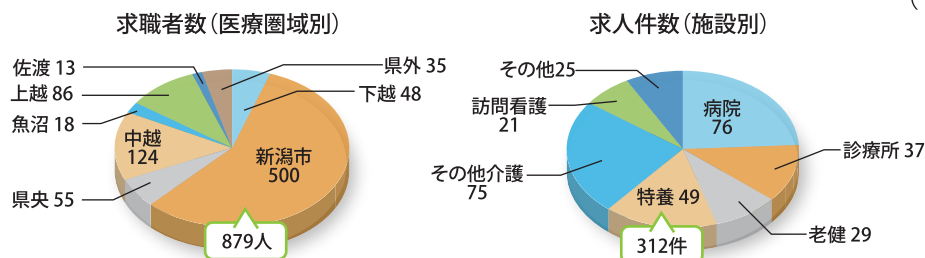
新年度は、ハローワーク長岡の相談件数が多いことから、ニーズ把握や情報把握をしたいと考えており、さらにナースセンターの強化に力を入れていきます。皆さまのご支援ご協力をよろしくお願い致します。

平成30年2月

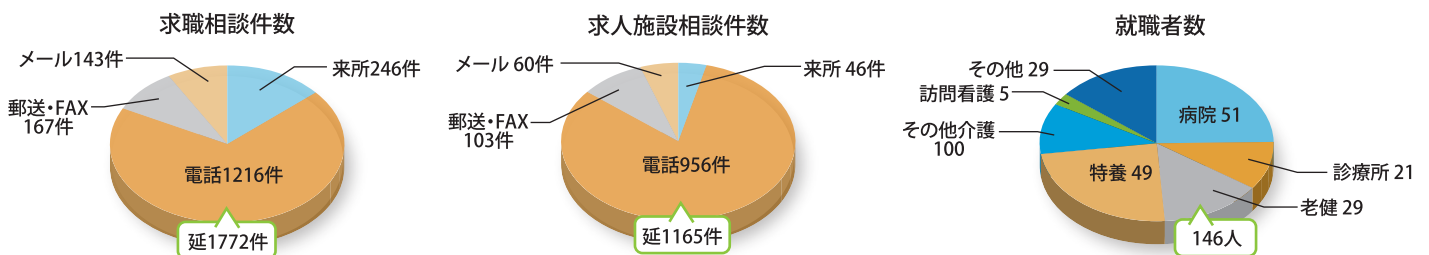
[ナースセンターの実績報告]

●無料職業紹介事業実績

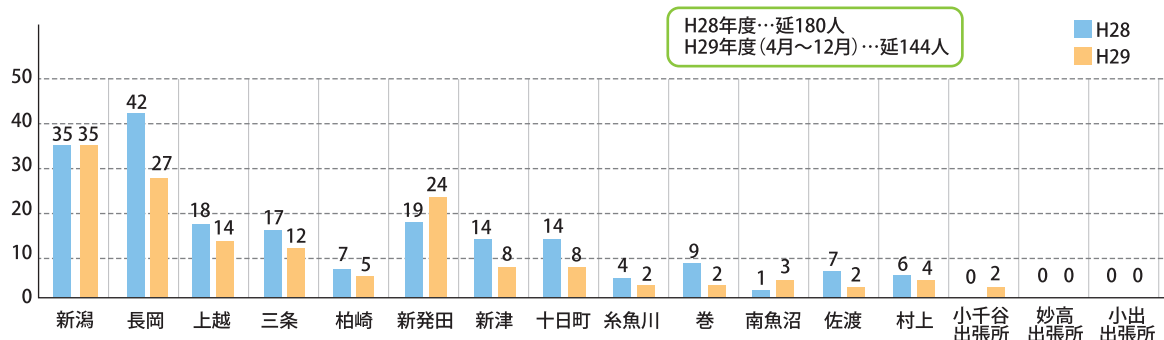
(平成29年12月末現在)



(平成29年4月～12月末現在)



●ハローワークの就業相談人数実績



—[ワークライフバランス推進事業の取り組み]—



〈WLBを病院全体で取り組むことの意味〉



佐渡市立両津病院
看護部長 三好 君江



WLB推進事業に取り組み、3年目を迎えました。当初、看護師の離職原因として『腰痛』があり、毎年のように療養休暇が見られていました。そのため、様々な腰痛対策に取り組みました。そして現在、腰痛による療養休暇者は出ていません。対策の中でも、看護部より始めた『朝のストレッチ体操』は、現在、院内全体で取り入れられています。また看護師

は、勤務が終了しても業務を依頼される現状が見られました。そこで、白衣の色を変え『勤務者を可視化』する提案が他部署よりありました。スクラブを導入し、日勤者と夜勤者の色分けをしています。色で差別化することにより、時間外削減に繋がりたいと考えました。当院では、“WLB”という言葉を日常的に耳にし、活動は病院全体に広がっています。

届出制度とは？

[届出制度]

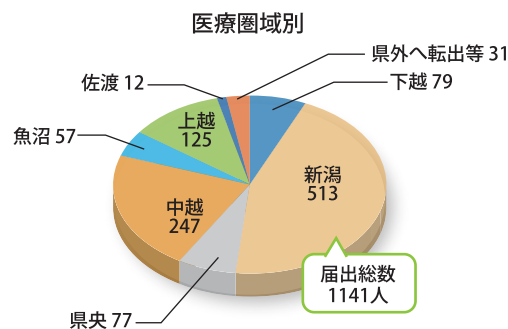
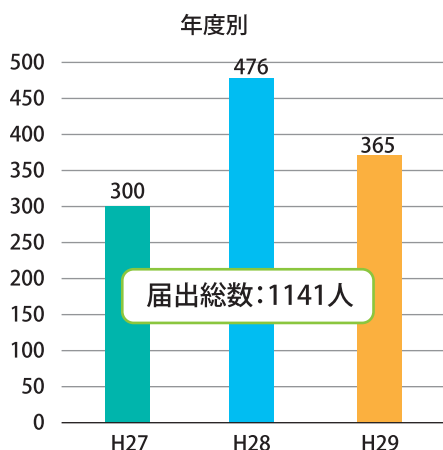
看護師等の人材確保の促進に関する法律の一部改正により、免許を持ちながら看護師等の仕事に就いていない方に都道府県ナースセンターへ届け出ていただく制度です。

新潟県ナースセンターでは、届けられた方のニーズに合わせて、就職相談やセミナー、ガイダンスの案内等、再就職に向けたきめ細やかな支援を行います。看護職の資格をお持ちで現在お仕事をされていない方は、届出登録をしましょう！

新潟県看護協会HPから
トップページにある「とどけるん」バナーをクリック！
登録画面へと進みます。



●届出実績（平成27年10月～平成29年12月末現在）



新潟県ナースセンター相談窓口をご利用ください

新潟県ナースセンター（本所）の他、上越相談窓口、南魚沼相談窓口、柏崎相談窓口の利用も徐々に増えています。より身近な場所で、地域に詳しい相談員が一人一人の状況に寄り添い支援していきます。求人施設からのご相談にも応じています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

求職者の方も
求人施設の方も

上越相談窓口

看護の資格を活かして一歩踏み出しましょう！多くの場面で期待されています。お気軽に窓口おいで下さい。

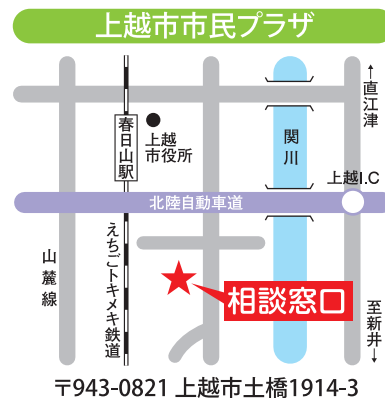
上越市市民プラザ内（2F）

■開設日：毎週火・木、10:00～15:00

■電話：070-2175-6014



上越相談窓口 相談員：渡辺



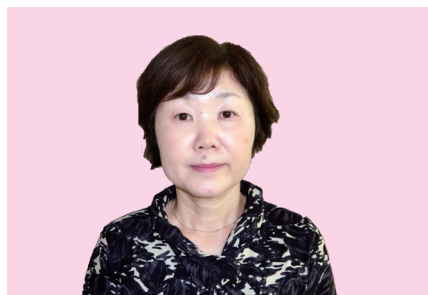
南魚沼相談窓口

看護職の皆さんが働きたいと思う職場は地域にたくさんあります。親切丁寧にお話をお聞きしています。ぜひ、お気軽にお越しください。

南魚沼市立ゆきぐに大和病院内（3F）

■開設日：毎週金、10:00～15:00

■電話：070-2175-6012



南魚沼相談窓口 相談員：高野



柏崎相談窓口

再就職等のご相談お待ちしております。ご希望に添えるよう対応させていただきます。

柏崎市役所内（1F）

■開設日：毎週火・木、10:00～15:00

■電話：070-2171-6013



柏崎相談窓口 相談員：坂井



新潟県ナースセンター（本所）

看護職として再び働きたいという気持ちに寄り添い、再就職支援セミナーのご案内やお仕事探しのお手伝いをしています。まず一歩踏み出して、お気軽にご相談ください。

新潟市中央区川岸町2-11 新潟県看護研修センター内1F

■開設日：月～金、9:30～16:00

■電話：025-233-6011



ナースセンター相談窓口では今年度 看護ネットワークモデル事業として下記の取り組みを実施しました。

ナースふれあいカフェin上越 (求職者情報交換会)

9月4日に上越市・糸魚川市・妙高市にお住まいの未就業看護職の方を対象に情報交換会を実施しました。20～60歳代の看護職10名が参加され、再就職に向けての意見交換ができました。情報交換会参加後、4名が再就職に結びつき、他の方も活動中です。今後も再就職への一歩をナースセンター、相談窓口では支援していきます。



当日は同会場で新潟日報
『看護職就職応援ガイド』も
開催されます。

第2回ナースふれあいカフェin 上越を開催します！
ぜひご参加ください！

- 日時：2月10日(土) 13:00～14:00
- 会場：新潟県立看護大学多目的室
- 申込：上越相談窓口かナースセンターへ
お申込みください。

【上越相談窓口】 070-2175-6014
【ナースセンター】 025-233-6011

求人施設研修会

11月27日に新潟県老人福祉施設協議会様の第5ブロック部会研修会会場をお借りして、初めて求人施設に向けた研修会を実施しました。上越相談窓口の活動状況をご紹介させていただき、看護師確保に向けての情報交換を行いました。介護・福祉現場での求められる看護師像も知ることができ有意義な時間でした。いろいろな場面で「看護の力」が必要とされていると再認識いたしました。



[再就職支援事業]

平成29年度看護職員再就職支援セミナー開催報告

看護職の資格をお持ちで未就業の方を対象に再就職に向けてのセミナーを下記日程で開催しました。復職支援基礎コース・復職体験コース合わせて延92名の参加があり、12月末までに24名の方が再就職されました。

復職支援基礎コース 看護の基礎的な知識や技術を講義と演習を通して学べるコース

●3日間コース

6/26~29	8/7~9	10/3~4、13	11/27~29
新潟大学医歯学総合病院 看護職キャリア開発コアセンター 新潟県看護研修センター	新潟県立看護大学	悠遊健康村病院	新潟大学医歯学総合病院 看護職キャリア開発コアセンター 新潟県看護研修センター
内 容	内 容	内 容	内 容
最近の看護事情、緩和ケア、高齢者施設の看護の役割、訪問看護における看護の役割、技術トレーニング	最近の看護事情、医療現場における倫理、医療安全、褥瘡ケア、認知症ケア、介護保険制度、感染管理、技術トレーニング	看護の動向、感染管理、安全管理、高齢者のスキンケア、認知症ケア、障害者・高齢者の対応、慢性期脳卒中患者の看護、社会保障制度、精神科看護、救急看護	再就職するための心の準備、医療安全、感染管理、皮膚・排泄ケア、呼吸・循環のフィジカルアセスメント、技術トレーニング

●1日コース

7/27	新潟県看護研修センター	10/4	新潟県看護研修センター
内 容	採血・吸引の技術トレーニング ナースセンターでも採血練習ができるようになりました!!	内 容	電子カルテ操作、外来・クリニック看護師の役割

復職支援基礎コースの様子



復職体験コース

病院、介護施設、訪問看護ステーション等で実際の看護業務を体験できるコース

新潟県内54の施設から受入にご協力していただき、平成29年度は22名の方が受講しました。

〈新潟県立新発田病院を体験後、就職された助産師 小池 千江さん〉

転居先で病院見学を兼ねて受講を希望しました。

希望施設で体験させていただき、再就職に向けたイメージがより具体化でき、大変助かりました。現場の雰囲気を実際に体感し、スタッフさんと情報交換することにより、就職を見据えた経験ができました。ありがとうございました。

希望の職場が見つかり、
楽しく働いています♪



ご協力いただきました各施設関係者の皆様、ありがとうございました

復職体験インタビュー

新潟県ナースセンター柏崎相談窓口を利用して訪問看護「ナースステーションあたたか柏崎」に再就職された、看護師吉田恵理子さんと、施設長横山さん、吉田さんの指導者である管理者倉部さんにインタビューを行いました！



看護師 吉田 恵理子さん

病院勤務を経て、結婚を機に柏崎市へ転居された吉田さん。ナースステーションあたたか柏崎で訪問看護師として新たな道を歩んでいます。

吉田さん

結婚を機に柏崎に来ることになり、務めていた病院を退職しました。柏崎保健所に看護師免許の変更届に行ったときに紹介してもらったことがきっかけでナースセンターを知りました。柏崎市に転居したばかりで、病院や施設の情報を持っていなかったため、地域ならではの情報を知りたいと思い、ナースセンターを利用しました。ハローワークにも同時に行きましたが、ナースセンターからの情報は参考になりました。

職場の雰囲気や勤務形態、通勤距離を重視していましたので、実際に見学に行き、施設内の雰囲気が良かったことと、見学時に看護師間で気兼ねなく意見交換をしていた場面が印象に残り決めました。

訪問看護は初めてで不安がありましたが、丁寧に指導していただきましたし、一人で訪問するようになってからは、訪問後の報告時に指導を受けています。現在妊娠中で、訪問先や回数も配慮していただけていますが、指導者からは、焦らず学んでいくように言われています。

倉部さん

ナースステーションあたたか柏崎の立ち上げから4年目になります。40代のスタッフの中に吉田さんが加わったことで活気づきました。

現在つわりも落ち着きましたが、本人が苦しかった間はスタッフが協力し合い支えることができました。今後、訪問看護についての法律や報酬等を学び、外部研修にも積極的に参加してもらいたいと思っています。ただ、期待している分、プレッシャーをかけないようにしたいと考えています。

訪問看護は、生活の場の患者さんと信頼関係を保つために思いやりを持ち、個々に合わせたコミュニケーション能力が必要です。病院とは違い、私たちが生活の場に出向いて看護できることが魅力だと思います。また、在宅での自然な形で終末期を迎えることができるよう患者さんに寄り添った看護ができるという点が魅力だと思います。

横山施設長

職場の中では、職員全員が職種の壁を作らないよう定期的に意見交換会を開くことで、なんでも言いやすい職場づくりを目指しています。また、意見交換会を利用して研修や伝達講習等も行っています。

相談しやすい体制をとっているため職場の雰囲気は良く、管理者同士でも他職種の情報共有ができています。30～40代の職員が多く活躍しており、チームで在宅高齢者を支えていくことと同時に、私たち施設も地域から支えられています。

吉田さん

今後は、訪問看護師としてスキルアップし、医師・家族・施設・訪問の連携ができるようになりたいと思っています。育休後も働き方などを施設と相談しながら訪問看護を続けていきたいです。

取材協力

ナースステーションあたたか柏崎
(はなことば柏崎2号館内)

■住所: 柏崎市松美二丁目5番38号



柏崎相談窓口 相談員 坂井

吉田さんはIターンの方で柏崎市内の医療情報が知りたいと相談に来られました。

市内の病院をはじめとした施設・事業所等の情報提供をし、ご本人が職場の雰囲気や通勤距離も優先的に考慮されていたため、自宅から近い施設を中心に訪問看護「ナースステーションあたたか柏崎」を含めた計3か所の見学設定をしました。

ご家族とも相談のうえ、上記条件の他、勤務形態も希望に合った「ナースステーションあたたか柏崎」に決められました。自宅から徒歩圏内で残業もないため、現在の体調等を考えると良かったと思います。

地域包括ケアシステムの構築が進む中、訪問看護の道を選択された吉田さん。若い力で地域を支え、やりがいを持って看護師として長く仕事を続けていってほしいと思います。

[訪問看護推進事業]

平成30年度に開催予定の研修を紹介します。「難病疾患の看護」「精神障がい者の看護」等を追加します。

1 訪問看護従事者研修 ＊は公開講座

実践編13日間

公開講座は在宅ケアおよび介護保険施設等に勤務する職員の方も受講できます(実践編のみ)

ねらい▶ 1) 訪問看護や在宅ケアおよび施設等に従事する職員の実践に必要な最新の知識・技術を学ぶ
2) 利用者や家族が安心して満足できるケアが提供できる

科 目▶ ①訪問看護制度＊ ②認知症の理解と看護＊
③在宅における酸素療法と ④リンパマッサージとメディカルアロマの基本＊／
人工呼吸療法(NPPV)の基本ケア＊ 精神障がい者の理解＊
⑤訪問看護におけるフィジカルアセスメント＊ ⑥在宅小児看護＊
⑦精神障がい者の看護＊ ⑧スキンケア(ストーマケアを含む)
⑨難病疾患の理解＊／難病疾患の看護＊ ⑩在宅でのリハビリテーション／
⑪在宅におけるエンドオブライフケア＊ 在宅での呼吸ケア＊
⑫⑬家族関係論・家族看護Ⅰ・Ⅱ

管理編6日間

ねらい▶ 訪問看護管理に必要な知識・技術を学び、安全で質の高い訪問看護の在り方を考える

科 目▶ ①訪問看護経営管理Ⅰ＊ ②訪問看護における人的資源の活用＊ ③④リーダーシップ論＊
⑤看護実践の倫理＊／訪問看護における医療事故防止＊ ⑥訪問看護経営管理Ⅱ＊

2 在宅看護研修 (4日間＋実習2日間) ＊は公開講座

ねらい▶ 1) 病院・診療所等に勤務する看護職員が、在宅で継続した医療・看護サービスを提供できるように知識・技術を学ぶ
2) 患者が安心して退院できるような支援方法を学ぶ

科 目▶ ①地域ケアシステム論＊／訪問看護の実際＊
②退院支援・退院調整＊／病院と地域の連携＊ ③面接技術＊
実習：訪問看護ステーション同行訪問(2日間)
④在宅療養生活の支援＊／
終末期の在宅医療＊

※実践編の申込期間は2月1日～15日です。

詳しくは新潟県看護協会HPをご覧ください。

●お問い合わせ先：訪問看護推進課 ☎025-265-4188



退院支援・退院調整＊／病院と地域の連携＊

在宅での呼吸ケア演習風景(平成29年度訪問看護従事者研修会実践編)より

【訪問看護ステーション実習感想】

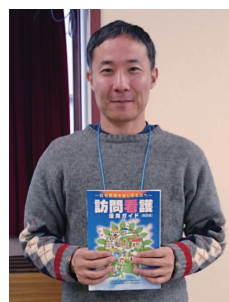
訪問看護実習おすすめです。

実習先「訪問看護ステーションるぴなす」

京都大学医学部附属病院 小川 亮

「人は皆違い、個性が大切です」といことが言われます。それは私たち看護師も同様です。同じ刺激を受け取っても、個々によって受け止め方は様々です。カンファレンスで、自分だけでは見えないものを看護チームで考え、看護チームでは見えないものを医療多職種チームで考えていく。そのような視点の広がりで補完したり、患者さんこそ病気を体験している専門家としてナラティブに耳を傾けようとしています。ところが私たち看護師は、同じような教育課程の元で学び、病院での経験を積み重ねています。そうすると個々の内的準拠枠の構造が看護師間で徐々に近似してきてしまいます。

病院で働いてきたことで、私の内的準拠枠は変化してきました。患者さんの物語を聴くためには自己一致が欠かせず、自分の内的準拠枠が、今どのようなものか知らなければなりません。病院で勤務している看護師のみなさん、訪問看護実習で自分を見つめる機会にしてみませんか。訪問看護実習は異文化体験でした。



在宅看護研修
受講中の小林さん

訪問看護実習からの学び

実習先「訪問看護ステーションさんわ」

新潟労災病院外来 高橋 久美子

長岡の訪問看護ステーションさんわで実習させていただきました。訪問看護は初体験で緊張しましたが、所長さんやスタッフのみなさんはとても温かく迎えてくださいました。訪問先では入浴介助や関節可動域訓練、コミュニケーションを保ちながらの観察場面などを見学しました。看護ケアだけでなく観察も一人一人に合わせて丁寧に行われていました。病気があってもその人らしく生活している様子が伺え、病院とは違った利用者さんのその人らしさが見えました。訪問看護は、利用者さんに寄り添いながら個性のある支援を実践する、看護の専門性が発揮されている場であると実感しました。

今回の実習から、病院勤務の私たちが今できることは、医療が途切れなく在宅で行われるように通院患者さんの思いを良く聴き、状態をキャッチすることだと学びました。今後、通院患者さんが在宅でその人らしく生活できるよう地域で支援する方々と連携して行こうと思います。



訪問看護ステーションさんわの皆さんと
高橋さん（左から2人目）

実習にご協力くださった訪問看護ステーション（あいうえお順）

- あさひ訪問看護リハビリステーション
- パロム花園訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションとんぼ
- 尾山訪問看護ステーション
- ふるまい訪問看護リハビリステーション
- 訪問看護ステーションみつこうや
- こぶし訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションけいなん
- 訪問看護ステーションみつへ
- 済生会三条訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーション・桜井
- 訪問看護ステーションるぴなす
- 長岡中央訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションさんわ
- 南魚沼市訪問看護ステーション
- 新潟南訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションすまいる
- ゆたか訪問看護ステーション
- にいがた訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションたんぽぽ
- 西新潟中央病院訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションつくし

平成30年度ハローワーク再就職支援相談会(4月～6月)のお知らせ

新潟県ナースセンターでは、県内各地のハローワークにおいて出張相談会を開催しています。再就職に向けた相談や各施設の情報提供、セミナーの案内、資格取得に向けた相談等について、新潟県ナースセンターの相談員が親身になって対応します。

◆申込先:各ハローワーク窓口 ◆相談時間:1人30分程度

◆平成30年度日程

会 場	時 間	4月	5月	6月	問い合わせ先
ハローワーク新潟	14:00～16:00	23(月)	28(月)	25(月)	025(280)8609
ハローワーク長岡	11:00～14:30	12(木)	10(木)	14(木)	0258(32)1181
ハローワーク上越	13:30～15:30		16(水)		025(523)6121
ハローワーク三条	13:30～15:30	13(金)		8(金)	0256(38)5431
ハローワーク柏崎	13:30～15:30	11(水)		13(水)	0257(23)2140
ハローワーク新発田	13:30～15:30	18(水)	16(水)	20(水)	0254(27)6677
ハローワーク新津	13:30～15:30		24(木)		0250(22)2233
ハローワーク十日町	13:30～15:30	25(水)			025(757)2407
ハローワーク糸魚川	13:30～15:30	25(水)			025(552)0333
ハローワーク巻	13:30～15:30		11(金)		0256(73)3155
ハローワーク南魚沼	13:30～15:30		30(水)		025(772)3157
ハローワーク佐渡	13:30～15:30		18(金)		0259(27)2248
ハローワーク村上	13:30～15:30	11(水)		13(水)	0254(53)4141
小千谷出張所	13:30～15:30	27(金)			0258(82)2441
妙高出張所	13:30～15:30			6(水)	0255(73)7611
小出出張所	13:30～15:30		23(水)		025(792)8609

お知らせ

職業安定法が改正されました

職業安定法が改正され、平成30年1月1日から施行されました。
詳しくは労働局リーフレットをご覧ください。

職業安定法 平成29年改正

Q 検索

- 求人募集する施設のかた…『労働者を募集する企業の皆様へ』
- 求職中のかた……………『求職者の皆様へ』

また、改正に伴い、ナースセンターの求人票・求職票登録においても項目の追加や変更があります。
変更箇所は●ナースセンターのお知らせに掲載しています。不明な点はナースセンターまでお問い合わせください。

仕事のことで悩んでいる方、迷っている方は、
ナースセンターにご相談ください。

- 相談曜日:月～金(日曜・祝日はお休みです)
- 相談時間:9:30～12:00、13:00～16:00
- 来所相談:予約制
※相談は職業紹介責任者講習を受講した
看護職員が対応します。
- 新潟市中央区川岸町2-11
新潟県看護研修センター内
TEL025-233-6011
e-mail:niigata@nurse-center.net

※ナースセンターでの相談は失業保険認定のための求職活動となります。

相談内容
守秘

