

新潟県

発行・編集

公益社団法人 新潟県看護協会新潟県ナースセンター
〒951-8133 新潟市中央区川岸町2丁目11番地 TEL025-233-6011 FAX025-265-4188
E-mail niigata@nurse-center.net

ナースセンター



高田城と桜

Contents

あいさつ	2
働き続けられる勤務環境づくり推進事業 医療従事者のワーク・ライフ・バランスの取り組み	3
復職体験談・実績報告	4・5
看護職員再就職支援強化事業・相談会	6・7
ナースふれあいカフェ・求人施設研修会	8
高校生一日看護師体験・こども仕事塾	9
2019年度 訪問看護関連研修のご案内	10
訪問看護ステーション実習感想	11
支所・相談窓口だより	12

No.53
平成31年2月発行



新潟県ナースセンター
所長 奥村 麗子

ごあいさつ



ナースセンターは、1992年制定の「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき設置され、新潟県ナースセンターは、新潟県から指定を受けて新潟県看護協会が運営しています。

主に新潟県における看護職員の確保、訪問看護の事業について、法律に定められた業務を実施しているものです。主な内容としては、看護職の無料職業紹介事業（ナースバンク事業）、潜在看護職の把握、再就業支援事業、「看護の心」普及事業、看護職のワーク・ライフ・バランス推進事業、訪問看護推進事業などです。

ナースバンク事業につきましては、安定的な看護職員確保につなげる活動を進めています。今年度は就職者数が12月時点で210名、eナースセンター登録者数は979名となりました。求職相談件数は12月時点で3,086件、求人件数は1,867件あり、多くの方にご利用いただいております。ハローワークとの連携では、県内16ヶ所に年90回の相談、UIターン就職個別相談は東京で年6回開催し相談に応じています。さらに今年度より施設見学ツアーを2回実施し、11名の参加で8名が就職に結びつきました。また、2月に上越会場と3月新潟会場で就職ガイダンスを実施いたします。

再就職支援セミナーは、復職支援基礎3日間コース4回、1日コース3回、復職体験コースを開催することができ、合計67名の参加があり、19名の方が就職に結びつきました。参加者からは、具体的な就職のイメージができたという高い評価をいただいております。ご協力いただきました各施設、関係者の皆様に感謝申し上げます。

地域相談窓口は地域に必要な看護職確保のため、協会内にあるナースセンター（本所）と連携しながら上越、南魚沼、柏崎で展開しています。今年度より上越は、支所として拡充いたしました。さらに南魚沼相談窓口につきましては、11月7日より人の交流が多く利便性の高い南魚沼駅前ショッピングセンターララ「南魚沼市図書館」内へ移転いたしました。就業を考える看護職の皆さまにご利用いただきたいと思います。新年度は、ハローワーク長岡の相談件数の多いことから、ニーズ把握や情報把握をしたいと考えており、さらにナースセンターの強化に力を入れていきます。

看護職のワーク・ライフ・バランス推進事業は、2018年度より新潟県医療勤務環境改善支援センターとの連携を図りながら進めております。今後も看護職が健康で安心して働き続けられる環境整備の推進に努めていきます。

訪問看護推進事業では、在宅療養者を支える訪問看護の体制整備に向けて事業を行っています。訪問看護実態調査や研修内容を充実させると共に、新規事業として訪問看護教育体制整備事業を開始いたしました。訪問看護従事者（新任者等）に対して現地での育成支援等を行っています。

今後ともきめ細かな事業運営に心がけ、皆さまに利用していただける内容にして行きたいと思っています。皆さまのご協力ご指導をよろしくお願いいたします。

2019年2月

新規

医師会の医療勤務環境改善支援センターとの協働で始めました!

働き続けられる勤務環境づくり推進事業

●医療従事者のワーク・ライフ・バランスの取り組み●

社会医療法人 桑名恵風会桑名病院

社会医療法人桑名恵風会桑名病院は、緑豊かな田園と住宅地が調和する新潟市東区に位置し、230床の脳神経外科を中心とした医療機関です。24時間の専門性の高い救急医療を担い、理念として「患者さん一人ひとりを大切に」を掲げています。また、地域に密着した医療を展開し、急性期を補完する「回復期リハビリテーション病棟」「地域包括ケア病棟」を設置し退院後は「介護老人保健施設くわの実の郷」「すずらん訪問看護ステーション」「訪問リハビリテーション」でフォローアップしています。

今回、医療職のワークライフバランスに参加しました。全職員が仕事と生活を両立し、「生き生き」と「やりがい」を持ち長く働き続けられる病院をめざし取り組むことを決めました。職員一人ひとりの意識が変わり、皆が望む病院に変わっていく事を期待して取り組んでいます。



働き続けられるための検討会

新潟大学地域医療教育センター 魚沼基幹病院

魚沼基幹病院は魚沼地域完結型医療を実現するため高度医療・三次救急・地域周産期母子医療を担う病院です。また地域医療を行う医療人を育成しています。病床数454床(稼働は308床)職員数は約720名です。

平成27年6月に開院し4年目を迎えました。まだまだ未熟な病院ですので、職員の声を聴き「働きやすい病院」をめざし改善できることを実行しようと医療従事者のWLB事業に参加しました。

先日院長の号令でキックオフを行いミッション・ビジョンに向かって具体策を立て取り組んでいます。



病院長のキックオフ宣言とプロジェクトチーム



復職体験談

その①

猫山宮尾病院
稲田 智美

私は、今まで総合病院の病棟勤務を経験したのち、健診センターで勤務しました。しかし、勤務時間の都合と臨床で仕事を再開したいという気持ちがあり、再就職先を探しました。

臨床勤務にはブランクがあったので、ナースセンターの再就職支援セミナーを受講しました。老年看護や看護必要度など、ためになる講座を受講しました。また同じような状況の方と様々な話ができて、自分の再就職での条件を整理するのに、とても参考になりました。

子どもが小さいため夜勤をすることに自信がなく、日勤の条件でナースセンターで病院を探していただきました。そして、縁あって、猫山宮尾病院の手術室で勤務させていただくことになりました。

手術室勤務は全く初めての経験のため、わからない事ばかりで、不安でした。

周りのスタッフの方々が丁寧に教えてくださり、少しずつですが仕事を覚えているところです。なかなか思うように仕事が覚えられず気持ちに焦りはありますが、一歩ずつ進んでいきたいと思います。

子どもは、私が毎朝、保育園に送るようになったことが

うれしいようです。残業の時などは、家族の協力は必須ですが、週休二日がしっかりと取れるため、休日はしっかり子どもとの時間が確保できて、助かっています。

再就職にあたり、親身になって相談にのってくださったナースセンターの方々に本当に感謝しています。ありがとうございました。



猫山宮尾病院

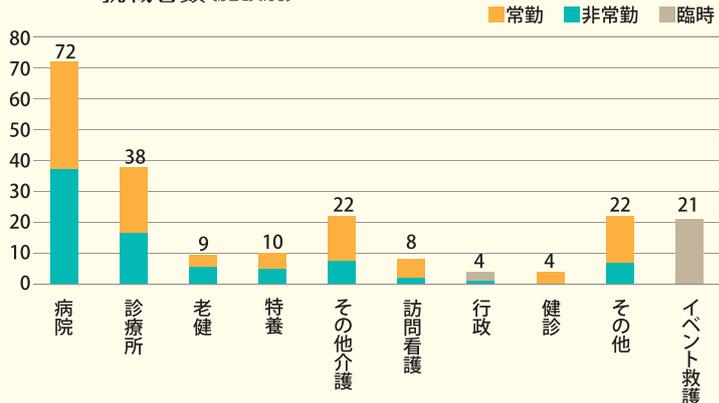


手術場での様子

【ナースセンター事業実績】

平成30年4月～12月末まで

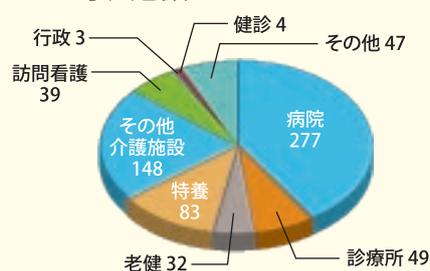
就職者数(施設別) n=210



求職者数(医療圏域別) n=979

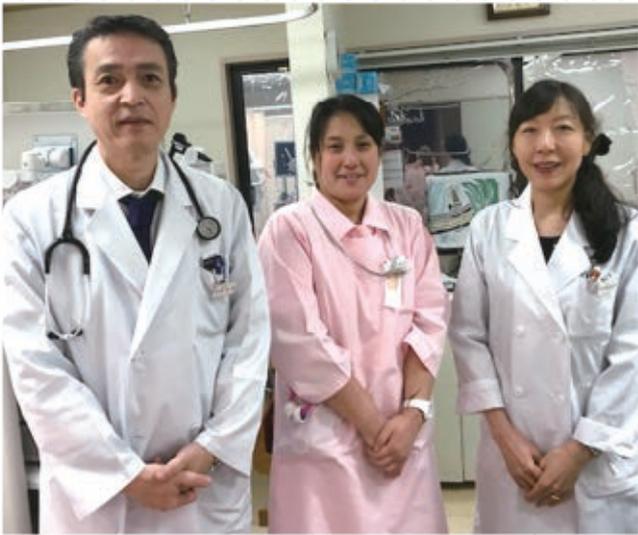


求人者数(施設別) n=682



再就職支援セミナーを受講し、ナースセンターを通して復職された方にインタビューをしました！
 復職までの経過や現在の様子を教えてくださいました。

その② 岡田内科医院 田代 未央



このたび、9歳・7歳・3歳の子供の育児をしながらパート看護師として復職しました。

私には出産や育児などで10年のブランクがあります。子育てに追われる日々の中でも『やっぱり看護が好き、いつか必ず復職したい』と思っていましたが、転勤族である

ことや、子供達が幼く体調も不安定なため、タイミングを逃してきました。

昨年、三女が幼稚園に通うのを機に本格的に就職活動を始めました。まず新潟県ナースセンターに届け出をして、再就職支援セミナーに参加しました。

技術の再確認など、独学では足りない部分を補うことが出来ました。セミナーでは、多くの受講者の方々との出会いもあり、励まし合い、頑張る力にもなりました。また、相談員の方が親身に相談に乗ってくださり、安心して就職活動を進めることができました。

現在、紹介して頂いた岡田内科医院に勤めて5か月が過ぎました。

温かく優しい両先生のもとには、連日たくさんの患者様が来院されます。

まだまだ慣れないことが多くありますが、先生はじめ先輩方に丁寧に教えていただきながら勤務できること、また、こうして地域医療に携われることにとても感謝しています。

日々感じる感謝の思いを大切に、新しい環境で頑張っていきたいと思います。

看護師等の届出サイト

とどけるん

登録状況 2015年10月～2018年12月31日まで

離職時は、必ず「とどけるん」に登録し
 ナースセンターとつながりを持ってください。
 登録後、登録内容の変更があったときには、
 ナースセンターまで
 ご連絡をお願いします。

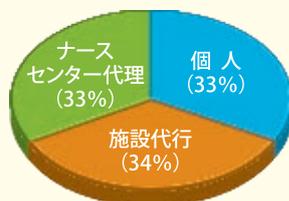


新潟県の届出総数は1,607人です。

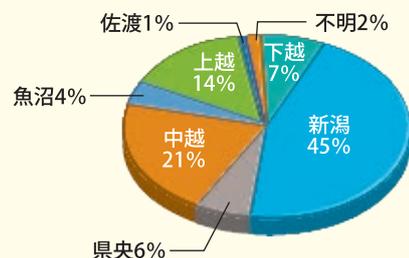
届出登録者数推移(人)



登録方法(%)



医療圏域別登録者(%)



看護職員再就職支援強化事業



看護職員再就職支援セミナー

2018年度も多くの方からご参加いただき、12月末までに19名の方が再就職をされました。受講後の感想では、「集中して学べたのが良かった。再就職へのモチベーションが上がった」「同じ悩みを持つ仲間と受講できて良かった」「看護職も色々な働き方がある事を知れて良かった」など、前向きな意見が多く聞かれました。

●基礎コース：看護の動向、医療安全などの講義や、採血等の技術演習

コース	会場	日程・内容	受講者数
3日間	看護研修センター	6月21日、22日、7月9日	12
	県立看護大学	8月7日、8日、9日	9
	悠遊健康村病院	10月2日、3日、12日	6
	看護研修センター	12月3日、10日、11日	13
1日	看護研修センター	5月31日	8
	魚沼基幹病院	7月4日	3
	看護研修センター	10月17日	11



グループワークの様子

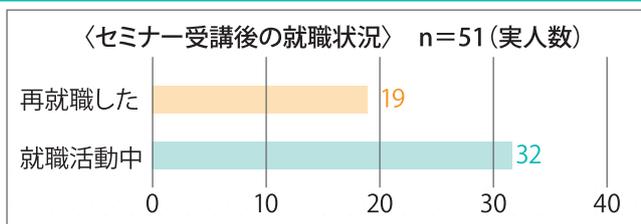


心肺蘇生法演習風景

●体験コース：病院や施設などでの1日体験研修

体験先施設	受講者数
病院(5)、保育園(1)	6

●12月末までの就職状況(実人数51名中19名就職)



2019年度 再就職支援セミナーは新潟県ナースセンターのホームページにてお知らせします。

新潟県ナースセンター セミナー



ナースセンター新企画 施設見学ツアー

自分に見合った再就職の職場探しの一つとして、病院、介護施設等を見学させていただき、各施設の特徴や仕事内容について伺ってきました。



急性期病院に勤めていたので療養型病院はイメージできなかったのですが、雰囲気も良くて介護士さんと一緒に働くイメージやスタッフさんの人柄が知られて良かったです。また、働きたいなあと思いが強くなりました。施設も視野に入れて考えていきたいと思います。すごくいい体験でした。(参加者感想より)

見学施設



上越市

- くびきの里(ショートステイ・デイサービス)
- スローライフだいごち(ショートステイ)
- 特別養護老人ホーム あいれふ安塚

新潟市

- 東新潟病院
- 介護老人保健施設陽光園
- 特別養護老人ホーム江東園



新潟市5名、上越市6名が参加され、8名が再就職されました。

(2018年12月現在)

2019年度 看護職員再就職支援相談会

看護職員再就職支援相談会は、新潟県内ハローワークと新潟県ナースセンターが連携して開催しています。

再就職に向けた相談や資格取得に向けた相談、病院等の情報提供、再就職支援セミナーの案内等を行います。ナースセンターの相談員(看護職)が、各地のハローワークに出向き、親身になって対応します。



★相談は無料!

★予約をお願いします!

- どちらの相談会場にも参加できます。(下記参照)
- 相談予約は、お近くのハローワークにお問い合わせください。
- 相談日程が合わない場合は、ナースセンターに直接ご相談ください。

相談会場	時間	連絡先	開催月
ハローワーク新潟	13:30~15:30	025(280)8609	毎月
ときめきしごと館(新潟)	13:30~15:30	025(240)3013	7月
ハローワーク長岡	11:00~12:00 13:00~14:30	0258(32)1181	毎月
ハローワーク上越	13:30~15:30	025(523)6121	5・7・9・11・1・3月
ハローワーク三条	13:30~15:30	0256(38)5431	4・6・8月
ハローワーク柏崎	13:30~15:30	0257(23)2140	4・6・8・10・1月
ハローワーク新発田	13:30~15:30	0254(27)6677	毎月
ハローワーク新津	13:30~15:30	0250(22)2233	5・7・8・10・12・2月
ハローワーク十日町	13:30~15:30	025(757)2407	4・7・9・11月
ハローワーク糸魚川	13:30~15:30	025(552)0333	4・8・12月
ハローワーク巻	13:30~15:30	0256(72)3155	5・7・9・11・1・3月
ハローワーク南魚沼	13:30~15:30	025(772)3157	5・8・11・3月
ハローワーク佐渡	13:30~15:30	0259(27)2248	5・11・3月
ハローワーク村上	13:30~15:30	0254(53)4141	4・6・9月
小千谷出張所	13:30~15:30	0258(82)2441	4・10月
妙高出張所	13:30~15:30	0255(73)7611	6・10月
小出出張所	13:30~15:30	025(792)8609	5・10月

- 詳しい日程は、新潟県ナースセンターのホームページをご覧ください。

ナース ふれあい カフェ

開催
しました



話がはずんでいました♪

10月17日新潟市・10月26日上越市にて、未就業の方を対象に求職者の情報交換会を行いました。

再就職における悩みや不安を、参加者の方々と共有することができ、「大変有意義な時間でした。」「また参加したい!」との声も聞かれました。

来年度も開催いたしますので、求職者のみなさまぜひご参加ください♪



お茶を飲みながら、ゆっくり話ができます♪

求人施設研修会

参加
しました

11月16日に新潟県老人福祉施設協議会様の研修会の場をお借りして、求人施設研修会を行いました。

ナースセンターでの活動内容や活動状況をご紹介させていただきました。今後もナースセンターPR活動を継続していきます。



求人施設研修会の様子

高校生一日 看護師体験

開催
しました

今年も7月25日～8月23日の期間中、県内110の施設にご協力いただき、1,045人の高校生が参加することができました。看護職を目指している生徒や看護に興味がある生徒にとって、実際の「看護」に触れ、感じることでできる貴重な体験となりました。お忙しい中、ご協力いただいた施設のみなさまに感謝申し上げます。



患者さんの笑顔を守れる
看護師になりたいです！
(参加生徒からの声)



経管栄養体験中



オムツ交換の様子

こども 仕事塾

開催
しました

115人のこども達が
参加してくれました！



8月25日に上越テクノスクールにて、職業体験・こども仕事塾が開催されました。小学生を対象に実施し、看護師の白衣試着や聴診器の使用、赤ちゃんのオムツ交換や抱っこ等を体験しました。



赤ちゃんカワイイ♪



どんな音が聞こえるかな？

2019年度 訪問看護関連研修のご案内

①訪問看護従事者研修 ※は公開講座 { 実践編には「在宅薬剤管理、栄養管理」 管理編には「家族看護」を追加します }

〈実践編〉スキルアップコース 12日間

公開講座は在宅ケアに従事する方および介護保険施設等に勤務する職員の方も受講できます(実践編のみ)



訪問看護従事者研修会実践編
在宅でのリハビリテーション演習風景

ねらい ①訪問看護や在宅ケアおよび施設等に従事する職員の
実践に必要な最新の知識・技術を学ぶ

科目 ②利用者や家族が安心して満足できるケアが提供できる

- ①訪問看護制度※ ②在宅における薬剤管理／在宅における栄養管理※
- ③在宅小児看護※ ④精神障がい者の理解／精神障がい者の看護※
- ⑤認知症の看護とケース検討※ ⑥訪問看護におけるフィジカルアセスメント※
- ⑦スキンケア・排泄ケア(ストーマケアを含む)※ ⑧在宅におけるエンドオブライフケア※
- ⑨難病疾患の理解※／難病疾患の看護※ ⑩在宅でのリハビリテーション／肺理学療法※
- ⑪⑫家族関係論・家族看護Ⅰ・Ⅱ

〈管理編〉キャリアアップコース 6日間

ねらい 訪問看護管理に必要な知識・技術を学び、安全で質の高い訪問看護の在り方を考える

- 科目** ①訪問看護経営管理Ⅰ※ ②訪問看護における人的資源の活用※ ③リーダーシップ論※
④看護実践の倫理※／訪問看護における医療事故防止※
⑤訪問看護経営管理Ⅱ※ ⑥訪問看護における家族看護

②在宅看護(退院支援)研修 ※は公開講座 4日間+実習2日間

ねらい ①病院・診療所等に勤務する看護職員が、在宅で継続した医療・看護サービスを提供できるように知識・技術を学ぶ

科目 ②患者とその家族が安心して退院できるような支援方法を学ぶ

- ①在宅ケアシステム論※／訪問看護の実際※
 - ②退院支援・退院調整※／病院と地域の連携※ ③面接技術※
- 実習：訪問看護ステーション同行訪問(2日間)
- ④在宅療養生活の支援※／終末期の在宅医療※

③精神科訪問看護研修会(精神科訪問看護療養費算定要件を満たす研修)

ねらい 精神疾患を有する在宅療養者と家族の訪問看護において、
精神科訪問看護に必要な知識・技術等を習得する。

科目 HP参照

日程 2019年4月12日(金)・13日(土)・14日(日)の3日間

*全プログラム(20時間以上)出席された方に修了証を発行いたします。

2019年度、新たに開催する研修です。申し込み締切が2月12日でしたが、それ以降の受講申し込みはご相談ください。

※各研修の詳細は新潟県看護協会HPをご覧ください。 ●お問い合わせ先：訪問看護推進課 電話025-265-4188

♪ 訪問看護ステーション実習感想 ♪

実習先「訪問看護ステーションつくし」

独立行政法人国立病院機構
新潟病院 小林 拓弥

在宅で療養されている方が『その人らしく』快適に生活するために、ベッドの高さや周囲の物品の位置など、様々な工夫がされていました。浣腸などのケアを行う際は、看護師が介助しやすいようにベッドの高さや角度を変えますが、ケアの後は元通りに療養環境を整えています。また、浣腸液をゆっくりと注入したり、便処置の間は療養者の上半身にタオルケットをかけるなど、療養者の快適のために細やかな配慮を行う様子を見学しました。また、訪問看護にあたる短い時間のうちにアセスメントや必要なケアを行いながら、訪問看護師がいない時間のことまで想像し、療養者と家族が困らないように事



勤務中の小林さん

前に対応しておくことが大切だと学びました。

療養者の安心と快適な生活のために働いている訪問看護師さんの姿を見て、寄り添う姿勢や、やりがいをもって看護をする姿勢を感じることができました。今後は、在宅で療養する患者さんの姿をイメージしながら、病棟勤務の中でケアを行いたいです。



勤務中の石塚さん

訪問看護実習魅力的です！疾患や障害を抱えながらも周囲の支援を受けながら、在宅で、生活している方がいます。

QOL、生きがい、その人らしさ…そのキーワードはいつも自分の心に引っ掛かり、今回訪問看護実習に参加しました。病院で働いていると「看護」というと医療中心になりますが、訪問看護では、生活している方の支援である為、あくまでも意志決定するのは本人です。

実習先「浜浦町訪問看護ステーション」

佐渡市立相川病院
石塚 志保

在宅で生活しているだけがその人らしいという訳ではなく、これまでの人生、家族、地域、近所づきあいなどのインフォーマルな関わりの中で生活する事により本人の生きがいに繋がるのだと思いました。実習ではいろいろなお宅を訪問させて頂く中で、本人やご家族の意向に沿って、看護をどう実現するのか、先を予測した安全面の配慮を含め、それぞれのライフスタイルと、個別なプランとケア及び評価が展開されており、感動しました。

今後、看護師として、地域との関りを増やし、疾患を抱えながら地域の中で生活する方のQOLを考慮し、継ぎ目なく支援が提供されるよう、多職種と顔の見える関係を意識し関って行きたいと思います。訪問看護魅力的です！楽しかったです！！

実習にご協力くださった訪問看護ステーション

(あいうえお順)

- 下越訪問看護ステーション
- 新潟南訪問看護ステーション
- パロム花園訪問看護ステーション
- こぶし訪問看護ステーション
- 西蒲中央病院訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションつくし
- 三条東老人訪問看護ステーション
- 西新潟中央病院訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションみつごうや
- たちかわ訪問看護ステーション
- 浜浦町訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションるびなす



支所・相談窓口だより

やっぱり看護職をしよう！
お持ちの資格を無駄にせず、健康で働き続けましょう！！



上越支所

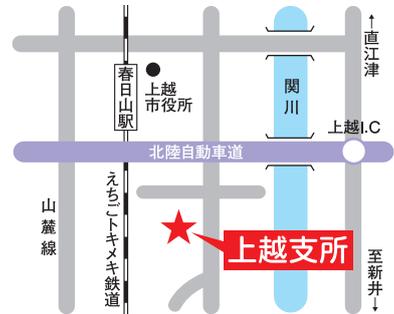
上越支所は上越市市民プラザ2階にあります。
就業相談・ブランクがあり再就業を希望される方・看護に関する相談など、こんなこと相談してもいいかなとためらわずどうぞおいでください。電話などの事前申し込みも可能です。施設見学の橋渡し役を担います。20代～70代まで今まで多くの方が利用されています。

上越市土橋1914-3 ■電話:070-2175-6014
■開設日:毎週火・木(祝日除く)10:00～15:00



相談員:長谷川・渡辺

上越市市民プラザ2F



南魚沼相談窓口

南魚沼相談窓口は、11月7日に移転しました。窓口のある南魚沼市図書館は六日町駅前の複合施設ララの中にあり、スーパー、衣料品店、診療所などと同じ建物内にあります。人通りが多く、パンフレットを設置することが出来るようにもなりました。お近くの方、気軽にお越しください。お待ちしております。

南魚沼市六日町101-8 ■電話:070-2175-6012
■開設日:毎週水(祝日除く)10:00～15:00



相談員:高野

南魚沼市図書館

移転しました!



柏崎相談窓口

柏崎相談窓口は、柏崎市役所内の国保医療課入口にあります。広報柏崎に毎月掲載されていますが、知名度が低く市役所に来られたことで存在を知る方もおられます。

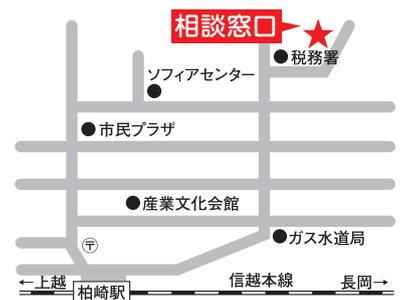
ナースセンターでは最新の求人情報提供の他、施設への問い合わせや見学設定、退職後の代理登録等もいたします。皆様のご利用お待ちしております。

柏崎市中央町5-50 ■電話:070-2171-6013
■開設日:毎週火・木(祝日除く)10:00～15:00



相談員:坂井

柏崎市役所



公益社団法人 新潟県看護協会

新潟県ナースセンター (看護師等無料職業紹介所)

- 相談曜日:月～金(土・日曜・祝日はお休みです)
- 相談時間:9:30～12:00、13:00～16:00
- 来所相談:予約制



〒951-8133 新潟市中央区川岸町2-11 TEL025-233-6011
新潟県看護研修センター内 e-mail:niigata@nurse-center.net

※相談窓口での相談は雇用保険の失業給付認定のための求職活動となります。

