

新潟県

看護協会だより

ワーク・ライフ・バランスの推進 Series 2

[連載] 地域包括ケア“三条地区”



●新潟県ナースセンター
長岡支所が開設しました。

Vol.141
令和元年
11月20日発行

Contents

- 支部の活動紹介 P2~4
- 高校生1日看護師体験 P5
- 地域包括ケア P6
- ワーク・ライフ・バランスの推進 Series 2 ... P7
- 常任委員会報告 P8
- 新潟県ナースセンター事業報告 P9
- 「ナースシップ」よりお知らせ P10
- お知らせコーナー P11
- お得なご案内 P12



高校生1日看護師体験が行われました。

取材協力：新潟県立新発田病院 (感染予防のためにマスクを着用しています)

|新潟県看護協会会員数|令和元年11月1日現在|

■保健師833名 ■助産師624名 ■看護師14,032名 ■准看護師675名 ○会員総数16,164名

支 部 の 活 動 紹 介



村 上

村上支部長 田村 眞砂子

村上支部では、令和元年6月15日に支部集会と講演会を開催しました。講演会は「発達障害について理解する～看護職がチームの一員として育つために～」と題して、厚生連村上総合病院小児科医師の和田有子先生よりお話しいただきました。発達障害の基本的な考え方や関わり方について、わかりやすく具体的に教えていただき、満足度の高い研修会でした。

今年度もご支援ご協力をお願い致します。



新 発 田

新発田支部長 野田 和子

新発田支部では6月29日通常集会後に講演会を開催しました。

テーマは「平穏な最期を迎えることの出来る地域づくり」と題して、立教大学社会福祉学部社会福祉科准教授の川本健太郎氏をお招きし参加者146名が聴講いたしました。

講演の内容は、平穏な最期を迎えるためにACPのあり方や倫理的な話題を盛り込み、考えさせられるものでした。参加者の感想として、患者・家族の個性に寄り添う気持ちは難しい、介護・医療との連携が非常に大切になる、看護の現場でも色々考えさせられたが「枯れて死んでいく」という事に共感できた、しかし現実には医師の指示の下で働くしかなくジレンマも多い等の意見が出ました。新発田支部は地域の中で情報交換できる場として活動を進めていきたいと考えています。



県 央

県央支部長 渋谷 紀美子

県央支部では、令和元年6月支部集会の特別講演として観音寺住職阿部正機氏をお迎えして、「ともに願い、ともに寄り添い、ともに歩む～仏縁を結んでいく～」をテーマにご講話いただきました。それぞれの立場で「寄り添う」ことの大切さを感じる機会となりました。2020年ナイチンゲール生誕200周年を迎えます。支部役員皆で力を合わせ、魅力ある活動に繋げていくことと、また県央圏域の看護部長会や医療介護センターとの連携を大切していきたいと思っております。

長岡

長岡支部長 鈴木 美千代

こんにちは長岡支部です。長岡地区は、信濃川を中心に東西には山があり、一部は海に面している地域もある自然豊かな地区です。令和元年度の総会も無事終了し「どん底から這い上がれ」をテーマに、水泳背泳ぎオリンピックメダリストの中村真衣さんを講師に迎え、選手生活を振り返りながら自分自身と向き合う事の大切さを熱く語って頂きました。

地域包括支援の考え方が本格的に動きだした今日、会員同志、施設間の連携がますます深まるような活動を進めていきたいと考えております。



講師と
新人支部長です

うおぬま

うおぬま支部長 井口 峰子

7月6日(土)うおぬま支部集会を開催しました。支部集会参加者、164名、一般参加者76名と大勢の方が楽しく参加されました。「心を豊かにするコミュニケーション」をテーマにフリーアナウンサーの遠藤麻里さんから講演して頂きました。あつという間の1時間でした。講演では、楽しかった、コミュニケーションのポイントをしっかりと聞くことができ、「なんとかなる・なるようになる・なんとでもなる」は今後役に立つ、などの感想がありました。

十日町

十日町支部長 根津 綾子

十日町支部では、6月29日(土)に「高齢者のエンド・オブ・ライフケア」をテーマに緩和ケア認定看護師の小池宜子氏をお招きし、特別講演会を開催しました。事例紹介の場面では、患者との関わりや自身の家族を思い出し涙する参加者も多く、日々の丁寧なケアこそが看護の重要なポイントであることや日頃から周囲の人、大切な人とエンド・オブ・ライフについて語り合うことの重要性に気づかせてくれる良い機会となりました。支部での課題が山積する中、会員数が減ってしまいましたが、各施設との連携をより強めて活動していきたいと思っております。

柏崎

柏崎支部 柏崎厚生病院 桜井 仁美

柏崎市内在住の小学生23名に参加してもらい体験会を実施しました。AEDの使用法、赤ちゃんのオムツ交換、包帯法、正しい手洗い、点滴セットと聴診器に触れる体験をしてもらいました。説明を真剣に耳を傾けている様子、道具に触れて楽しそうにしている様子が見られました。1～6年生全員が理解できるよう説明と実演をするのは難しかったですが、「こういうお仕事がしたい」「楽しかった」という声が聞けて私自身嬉しく思いました。体験会を通して少しでも看護に興味を持ち、将来は看護師になってもらえる事を願っています。



小学生看護体験会 令和元年8月3日

支 部 の 活 動 紹 介



上 越

上越支部長 佐藤 美喜子

上越支部では、6月1日に通常集会を開催し、講演会は新潟県立看護大学成人看護学 准教授 酒井禎子先生より「人生の最終段階における医療の決定プロセスに関するガイドラインの概要と上越地域で実践していくための方策」というテーマで講義をいただきました。高齢化や核家族化が進んでいく中、人生の最終段階における医療・ケアについて、看護職がACPを学び理解するには効果的な研修でした。また、9月以降には3職能の各々の研修を予定しています。



佐 渡

佐渡支部長 渡辺 桂子

佐渡では医療介護福祉関係者が連携調整を行なう仕組みを構築し、佐渡に住む人全員が一丸となって、将来にわたって住み慣れた環境で安心した生活を送れる地域をつくることを目指し、「佐渡地域・医療・介護福祉提供体制協議会」が動き出しています。その中の学習研修部会において、看護職も施設ごとのキャリアラダー作りや、共通の研修プログラムなどの検討を進める中、看護師同士の顔や気持ちがつながる機会になっています。「学べる佐渡」を目指して一丸となって取り組めるように、看護協会も貢献していきます。



新潟東

新潟東支部長 佐藤 友子

東支部では、令和元年6月28日に支部通常集会と講演会を開催しました。講演会では、フリーアナウンサーの伊勢みずほ先生をお迎えし、「患者さんの思いに寄り添うために～キャンサーサバイバー 見てきたこと、感じていること～」をテーマにご講演いただきました。乳がんの経験をされた患者の立場からの伊勢先生のお話は、参加された皆様の心に響く満足度の高い講演会となりました。

東支部はこれからも、会員の皆様の声を大切にしながら支部活動を進めていきたいと思っております。ご支援ご協力お願い致します。



新潟西

新潟西支部長 磯部 紀子

新潟西支部は、スローガンとして「三職能が連携し、活動の輪を広げよう」を掲げ活動しています。新潟市4区(秋葉区、南区、西区、西蒲区)と五泉市、阿賀町の6区が協力して、地域の和、活動の輪を広げようという願いを込めています。昨年度から引き続き、看護協会員拡大の検討を行っており、ポスターの掲示と職能研修会時の啓蒙活動を予定しております。地域の看護職の皆様を知って頂き、より良い環境で仕事ができるよう支部役員一丸となって活動していきたいと考えております。どうぞ宜しくお願いいたします。

高校生1日 看護師体験

実施期間 > 令和元年7月29日～8月23日

受入施設 > 114施設

参加人数 > 1,097名(内男子82名)89校

平成30年度 高校生1日看護師体験参加者の進学先

参加者数 (3年生のみ)	①看護系 大学・短大	②看護 専門学校	③看護系 以外の医療系	その他 無回答
517名	157名 (30.4%)	267名 (51.6%)	36名 (6.7%)	57名 (11.0%)

(①+②+③)全体で88.7% 調査日:令和元年7月



「脈を測ります。
人差し指と中指で
測るんだよ」



看護部長からの話



お互いの血圧を
測りあってみました



「初めての手浴、
緊張しました」



普段見ることが
出来ないICUを
見学しました



「車いすの使い方、
意外と難しい」

新潟県立新発田病院(感染予防のためにマスクを着用しています)

地域包括ケアシステム構築の司令塔 「地域包括ケア総合推進センター」

～市と医師会、関係団体が協働する新たな体制～

三条市福祉保健部高齢介護課
地域包括ケア総合推進センター
主任 渡邊 晃代

当市においても人口減少、高齢化は進んでおり、また、当市を含む県央医療圏は、人口当たりの医師・看護師数が県内でも特に少ない地域です。そこで、当市の地域包括ケアシステムの目指す姿は、「限られた資源を多職種の連携等により補完し、効果的・効率的なケアの提供体制を構築していく」こととしています。利用者の立場から見ると、状態に応じて専門職や地域の支援者が連携・協働して、必要なケアが継続的に受けられることを目指すものです。

当市の地域包括ケアシステム構築を推進するため、医師会の協力の下、医療、介護、生活支援の資源に係る総合調整を行う「現場の司令塔」として、令和元年5月に地域包括ケア総合推進センターを設置しました。センターは、済生会三条病院の訪問看護ステーション、児童発達支援事業等を行う療育サポートセンターが入る施設内の一室にあります。当センターのセンター長は、市、医師会両方のセンター長を兼務し、同一のセンター長の下、市職員と医師会職員（在宅医療・介護連携推進コーディネーター）が同じ場所で、情報や課題を共有しながら協働して各事業を実施していることが、他にはない特徴です。（図1参照）

当センターの機能は、①専門職からの相談や、地域ケア会議出席等で把握した医療、介護、生活支援に関する現場の課題の集約、解決策の整理、②医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、リハビリテーション専門職協議会による在宅療養生活のための専門職等からの相談に対応する総合相談窓口機能です。

これまで様々な取組を実施してきましたが、センター開設後は、取組を通じて把握した情報や課題をセンター内で共有し、効果的な取組について話し合い、実施しています。

また、医師会はもちろん、歯科医師会などの総合相談窓口に参加している各団体との連携の敷居がぐっと低くなり、これまで以上に事業の協力や相談がしやすい関係になったことを活かし、センター機能の充実強化目指して活動しています。その取組の一部を御紹介します。



図1

●個別ケア会議への医療関係者の出席

地域包括支援センターから市担当者に支援困難事例の相談があり個別ケア会議を開催する際、ケースを多面的にアセスメントし助言をもらうために必要な出席者の選定を助言し、医療関係者の出席が必要と判断した場合は、在宅医療・介護連携推進コーディネーターに調整を依頼しています。病院の透析室の担当看護師が出席したケア会議を通じ、本人の意向や状況に沿った支援を切れ目なく提供するためには、病院との連携において、入退院時だけでなく、日常の診療における外来看護師等との連携の必要があると感じ、今後、連携促進に取り組む予定です。

●認知症カフェについて医師への周知

市内で実施している認知症カフェについて、かかりつけ医から本人・家族に直接紹介してもらうことが効果的だと判断し、医師会理事でもある当センター長と一緒に市内のもの合わせ相談医等（約20件）を回り、市が作成した「認

知症カフェマップ」を医師に直接手渡して説明しました。

●ケアマネジャーと歯科医師等との情報交換会開催

市が実施している地域ケア個別会議から出てきた「ケアマネジャーの口腔ケアのアセスメントが不十分」という地域課題を在宅医療・介護連携推進コーディネーターと共有し、コーディネーターが中心となり、歯科医師会の協力の下、ケアマネジャーと歯科医師、歯科衛生士との情報交換会を開催しました。歯科医師から多く参加いただき、互いの連携のハードルが下がったとの感想がありました。同様に、ケアマネジャーと薬剤師との勉強会の実施も計画しています。

これからも行政の保健師として、それぞれの取組から得た地域課題を関係者と共有し、今ある取組につなげると同時に、新たな仕組みを構築していくことで、三條市民のためにセンター長以下、職員一丸となって地域包括ケアシステムの構築を一層推進してまいります。

勤務間インターバル制度とは？

努力義務! 1日の勤務終了後、翌日の勤務までの間に、一定時間以上の
 休息时间(インターバル)を確保する仕組みです。

この仕組みを企業・病院の努力義務とすることで、働く方々の十分な生活時間や睡眠時間を確保します。

例: 11時間の休息時間を確保するために始業時間を後ろに倒す。22時まで残業した場合、始業9:30分です。



〈3交代制夜勤の場合:逆循環と正循環の例〉 日勤8:30~17:15 ■ 準夜16:30~1:15 ■ 深夜0:30~9:15 ■

下記に上段 逆循環と下段 正循環の事例を交えて説明します。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
逆循環	■	■	■	■	■	休み	■	■	休み	■

正循環について

逆循環では(日勤から深夜まで7時間)(明けから11時間以上)(6日夜中に帰宅翌日勤務まで22時間)
 正循環では下記仮勤務の日勤・準夜11時間以上 準夜~深夜11時間以上でインターバルが可能

仮 勤務表 2019年11月カレンダー 図1

M	T	W	T	F	S	S
				1 ■	2 ■	3 ■
4 休み ■	5 ■	6 休み ■	7 ■	8 ■	9 ■	10 ■
11 ■	12 休み ■	13 ■	14 休み ■	15 ■	16 休み ■	17 休み ■
18 ■	19 ■	20 ■	21 ■	22 休み ■	23 ■	24 休み ■
25 ■	26 ■	27 ■	28 休み ■	29 ■	30 休み ■	

人間の生体リズムはおおむね25時間周期であり、1日(24時間)毎に自然に1時間ずつ後ろ(時計回り)にずれていく特性があるため、これに逆らわずに連続する勤務日の勤務の開始時刻をより遅く設定するのが「正循環の交代周期」です。メリットとしては、体を新しいリズムに調整しやすいことが挙げられます。左図1の「正循環の例」では、2日の日勤以降「日勤→準夜→休み→深夜勤」のシフトが組まれます。最後の深夜勤務後、次の日勤との間に休日1日を挟むと、次の日勤までの勤務間隔は47時間30分です。実際にこの勤務編成を採用している病院の例では、シフト間隔が開いているため疲れの回復が早く、休日を活動的に過ごせるという評価があります。希望するスタッフから始めてもらうなど一部の職員から選択的・試行的に導入する方法もあります。可能であれば、「勤務間インターバル」を意識し公休と有休をつけ連休設定し仕事と生活の調和「WLB」を図り、安定的な収入と長く住み慣れた地域でイキイキと働くことを推奨いたします。

夜勤・交代制勤務がもたらす

3つのリスク 基礎知識

安全性のリスク

サーカディアンリズムに反する夜勤の活動により、心身に多面的な影響が及び、注意力が低下することで、事故の発生リスクが高まる

健康リスク

夜勤・交代制勤務の従事者は、短期、中期、長期的な健康上の問題を生じるリスクが高まる

生活のリスク

生活が大幅にずれる事で、通常の社会的な役割を十分に果たせなくなったり、社会生活上の不利益を被る。生じたずれを調整するために、本人や家族の負担が高まる

常任委員会報告

認定看護管理者教育運営委員会

認定看護管理者教育運営委員会の活動を紹介します。

委員会は5名の委員、看護協会の担当者3名で構成されています。活動内容は、認定看護管理者教育課程ファーストレベル・セカンドレベルの教育計画の企画・評価です。

本教育課程の受講時間はファーストレベル105時間、セカンドレベル180時間と長期に及びますが、参加施設は年々増加し、2019年度はファーストレベル51施設（受講者79名）、セカンドレベル22施設（受講者27名）と、数多くの施設から参加していただきました。特にここ数年、中・小規模病院や訪問看護ステーション等からの受講者が増えています。多くの施設が人手不足にある中、看護管理者教育を重要と考え派遣していただいている



2019年度 ファーストレベル研修

認定看護管理者教育運営委員会 委員長 佐藤 富貴子
(新潟青陵大学・大学院)

ものと思います。また、修了した看護職の活躍が、次に続く方たちの受講を後押ししてくれているのではと委員会では評価し、嬉しく思っています。

少し修了者の声を紹介させていただきます。「現場の問題と理論や概念を行き来しながら、とても刺激的で充実した日々を過ごすことが出来ました」「一緒に学ぶことは素直に楽しく、知識を得ることに心が躍ります」「語り合い、励まし合い、時に慰め合い、頑張ることができました」。アンケートから

は、一緒に学ぶことの楽しさや頑張った後の達成感が感じられます。

委員会の役割は受講者の学びの環境を整えることです。適宜、情報を整理しながら検討しておりますので、皆様からのご意見・ご要望をいただければ幸甚です。

思春期・エイズ相談事業委員会

本委員会は4名の委員で、主な活動は県からの委託事業である思春期・エイズ電話相談事業の運営、電話相談員への研修会の企画・運営、青陵祭「まちの保健室」への参加等であり、今年度は新たにエイズ・性感染症の予防啓発に取り組む予定です。

毎週土曜に実施している電話相談の件数は、年間約1,000件で自慰や包茎に関する相談が多くを占めています。現在、私達と一緒に電話相談に従事していただける方を募集しています。思春期電話相談員の増員に向けて新潟県看護協会では、日本家族計画協会が主催する「思春期保健セミナー」の研修受講にかかる負担金を一部補助しています。ご興味のある方は、右記までご連絡ください。

思春期・エイズ相談事業委員会 委員長 野崎 愛
(新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部医薬予防課)



連絡先：新潟県看護協会総務課
電話 (025) 265-1225 FAX (025) 265-1199



新潟県ナースセンター事業報告

◆◆お知らせ◆◆

新潟県ナースセンター長岡支所開設

『長岡支所』を10月1日に長岡市・さいわいプラザ2階に開設しました。看護職の職業あっせんを行うことができ、看護師等の再就職に上・中・下越で円満な支援が可能となりました。

長岡支所の他、新潟県ナースセンター、上越支所、南魚沼市、柏崎市の相談窓口でも求人・求職のご相談、進学相談等を受け付けています。是非お気軽にお問い合わせください。



長岡支所相談員 安齋 結子

新規開設

長岡支所

開設日:毎週 火・木
10:00~15:00
TEL:0258-86-5333
場所:さいわいプラザ2F

上越支所

開設日:毎週 火・木
10:00~15:00
TEL:070-2175-6014
場所:上越市市民プラザ2F

南魚沼相談窓口

開設日:毎週 水
10:00~15:00
TEL:070-2175-6012
場所:南魚沼市図書館内

柏崎相談窓口

開設日:毎週 火・木
10:00~15:00
TEL:070-2171-6013
場所:柏崎市役所内

◆◆2019年度看護職員再就職支援セミナー実施報告◆◆

看護職の資格をお持ちの未就業者を対象に、再就職支援セミナーを実施しました。

今年度新規導入した「e-ラーニング」や、採血点滴等の技術演習・求職者同士の情報交換を目的とした「基礎1日コース&カフェ」、病院での看護業務を実際に体験できる「復職体験コース」の他、複数の病院や社会福祉施設等を訪問し各施設の特徴や仕事内容について知ることができる「施設見学ツアー」など、充実した内容で多くの方にご参加いただきました。参加者からは、「再就職への選択肢が広がり良い経験だった」「看護師として働くことの緊張感を体験し、働くという実感や自信につながった」等前向きな声が多く聞かれました。

今後就職率の向上にむけ、次年度も計画致します。



採血・点滴演習



施設見学
ツアーの様子





「ナースシップ」よりお知らせ

日本看護協会から「2020年度 継続のお知らせ」が発送されました！

※大切なお知らせですので、必ずご確認ください。



※2019年度の会員さまは2020年度も自動継続になります。

登録内容に変更がない方



提出不要です。

登録内容に変更がある方

- 施設で登録の会員の方は、変更箇所を訂正欄にご記入の上、個別の返信用封筒に入れ、施設の会員代表者様へお渡しください。
- 個人会員の方は、返信用封筒に入れ、郵送してください。

次年度継続を希望しない方 → **退会届を提出してください。**



- 退会届は新潟県看護協会HPよりダウンロードできます。
- PCを利用できない方は新潟県看護協会へご連絡ください。退会届をお送り致します。
- お電話での退会は受付できません。必ず退会届を提出してください。

注) 会費の納入方法が口座振替の方は、令和元年12月20日までに退会届の提出をお願いします。退会届の提出がないと、令和2年1月27日に会費が登録口座より引き落としとなります。

キャリアスに
ご登録ください!
WEBで簡単に

キャリアスに登録すると…

- ※ 会員情報の確認や変更をすることができます。
- ※ 資料室がご利用いただけます。
- ※ 研修会受講履歴の確認や証明書の発行も可能です。
- ※ スマートフォンで電子会員証を表示することができます。

新潟県看護協会ホームページの
バナーからアクセス!

会員専用ページ
キャリアス



下記キャリアスURLもしくは、
QRコードからアクセス!

<https://kaiin.nurse.or.jp/members/JNG000101>



看護研究フォローアップ研修

- 日 時：令和2年3月16日(月) 13:00～16:00
- 対象者：2018(H30)年度の看護研究(I)と(II)の研修2日間受講した方・2019(R元)年度の看護研究(II)指導者編-1及び指導者編-2の研修2日間受講した方で、今年度の看護研究(III)に応募されなかった方
- 定 員：60人
- *詳細につきましてはHPを参照(12月にアップ予定)

訪問看護関係研修

[令和元年度 訪問看護従事者研修会 管理編 オプションセミナー]

- テーマ：「請求業務の基本と活用」
- 日 時：令和元年12月21日(土) 13時20分～16時30分
- 対象者：新潟県内の訪問看護ステーションで請求業務に携わっている事務職員、管理者等

[令和2年度 精神科訪問看護研修会]

- 目 的：精神科訪問看護基本療養費の算定要件を満たす訪問看護従事者を育成する
- 日 時：令和2年4月10日(金)、11日(土)、12日(日) 3日間
- 対象者：新潟県内の訪問看護に従事する看護職・作業療法士で3日間の受講可能な方
- *詳細につきましてはHPを参照(2月上旬にアップ予定)

2020年度 ファーストレベル・セカンドレベル研修募集期間

認定看護管理者教育課程 募集期間について

- セカンドレベル募集期間：令和2年2月中旬～3月中旬 ●ファーストレベル募集期間：令和2年3月中旬～4月中旬
- *詳細につきましてはHP参照(12月下旬アップ予定)

2020年度 教育研修計画冊子の表紙の公募について

標記冊子の表紙を公募しております。応募要領に沿ってたくさんご応募ください。

応募要領

- 募集内容：研修計画冊子表紙写真
 - ①写真カラー写真：データ提出(メールに添付) ②ファイル形式：JPEG形式(データサイズは問いません)
- 記載内容：以下をメール本文に記入し送付ください。
 - ①メール件名：研修計画冊子表紙データ(氏名) ②所属施設：施設に所属のない方は「個人」と記載
 - ③氏名：フルネーム(匿名不可) ④写真の説明：20文字程度の説明文書 例)我が家の猫
- 締切り：令和2年1月17日(金)
- 送り先メールアドレス：nkango@poppy.ocn.ne.jp
- 採用者には粗品を贈呈いたします。また、表紙には採用者の氏名のみ掲載させていただきます。(匿名不可)
- その他
 - ①〈応募写真に関する注意事項〉を確認の上応募してください。
 - ②応募されたデータにつきましては返却いたしません。
 - ③粗品は施設宛に発送させていただきます。所属施設に変更が出た際はご連絡ください。
 - ④ご応募には返信メールをいたします。届いたかどうか電話等での確認はご遠慮ください。

令和元年7月～9月 新刊図書

1 地域密着型病院の看護管理能力向上 - 指針と実践 - 手島 恵 編 / 日本看護協会出版会	4 「看護師のクリニカルラダー(日本看護協会版)」活用ガイド 益社団法人 日本看護協会 編 / 日本看護協会出版会
2 いつも、こころに愛と夢を。 大西 金吾 著 / 日本看護協会出版会	5 創傷管理・スキンケア用品の上手な選び方・使い方 第4版 田中 秀子 監修 / 日本看護協会出版会
3 ポートフォリオで未来の教育 鈴木 敏恵 著 / 日本看護協会出版会	6 認知症plusがん看護 小川朝生・田中登美 編 / 日本看護協会出版会

■発行：公益社団法人 新潟県看護協会
新潟市中央区川岸町2-11 TEL025-233-6550 FAX025-266-1199
<https://www.niigata-kango.com/>
■編集：広報委員会

編集後記

11月29日に新潟県看護協会看護学会があります。私たちが取材に伺いますので御協力お願い致します。だんだんと寒くなりますのでインフルエンザなどに気を付けてお過ごしください。

広報委員：杉/馬場/木本/神田/加藤/石山 koho@niigata-kango.com

新潟県看護協会会員の皆様に **お得なご案内**

三井住友トラストVISA
ゴールドカード

通常年会費
10,000円+税を
2,500円+税



ロードサービスVISA
ゴールドカード

通常年会費
11,000円+税を
3,000円+税



※どちらのカードも、年会費は**2年目以降も割引**になります。家族会員の年会費は、1,000円+税です。

新規ご入会キャンペーン実施中! 2020年3月31日まで

期間中、新規ご入会の方に**2,000円キャッシュバック!**
家族会員様は1,000円、本会員・家族会員同時ご入会の場合は3,000円

※2020年7月10日(または8日)のご利用代金明細書に表示いたします。
本キャンペーンは、天災地変の影響により実施困難になった場合など、予告なく変更または終了することがございます。

お申込書の
ご請求はこちらへ



- メールの方: Moushikomi@smtcard.jp
 - お電話の方: TEL.0120-370-070
- ※ご入会には弊社所定の審査がございます。

メールの方は、新潟県看護協会様の会員であることに加え、①氏名(フリガナ)②住所③電話番号をご送信ください。
※個人情報の利用目的について: いただいた個人情報は、お申込書を送付するためにのみ使用し、第三者に提供はいたしません。

看護の専門書のことなら、私たちにお任せください!

会員様
特典

考古堂書店の店頭(古町本店・新大店)で現金でお買い上げの際に会員証をご提示いただくと、ご購入金額の7%分のサービス券(100円未満切り捨て)を発行いたします。このサービス券は、次回以降、現金でのご購入の際にお使いいただくことができます。



■古町本店
●月～土曜日:10時～18時 ●定休日:日曜・祝日
●駐車場あります

■新大店(新潟大学医歯学総合病院 東病棟1階)
●月～金曜日:8時～18時 ●土曜日:8時30分～17時
●定休日:日曜・祝日

考古堂書店

〒951-8063 新潟市中央区古町通四番町563番地 <http://www.kokodo.co.jp>
TEL.025-229-4050 FAX.025-224-8654 e-mail: post@kokodo.co.jp

帝国ホテル 東京 レストラン特別料金のご案内



インペリアルラウンジ アクア

帝国ホテル本館最上階にある格調高い雰囲気のレストランです。ご家族、ご友人、お仕事仲間と優雅なひとときをお過ごしください。

適用期間:10月1日(火)～2020年3月31日(火)(除外日:2019年12月21日(土)～25日(水)、12月31日(火)～2020年1月3日(金)、催事期間中)

アフタヌーンティー 11:30～18:00(L.O.)

要予約

ミッドナイトハイティー ご入店時間 18:00～24:00
※平日前の休日は18:00～22:00



季節ごとに変わる英国式アフタヌーンティーはサンドイッチ、スコーン、デザート等バリエーションも豊富です。又、コーヒー、紅茶、ハーブティー他、約30種類のお飲物はお代わり、飲み替えが自由にお楽しみいただけます。

平日 ¥4,700(通常料金¥5,445)
土日祝日 ¥5,000(通常料金¥5,445)

☆180分のご利用になります。
☆追加料金1,000円で、乾杯用シャンパンをお付けすることができます。



一日の締めくくりのひとときを帝国ホテル本館最上階のインペリアルラウンジアクアにてお過ごしください。満足感のあるメニューの他、お酒とも相性の良いショコラティエ市川幸雄によるビターテイストのチョコレートなども取り揃えました。

¥5,600(通常料金¥6,200)

☆追加料金¥3,000でフリードリンク(120分)をお付けすることができます。(シャンパン・ビール・白赤ワイン・ウイスキー・ソフトドリンク)

【お問い合わせ】〒100-8558 東京都千代田区千代田1-1-1 本館17階
インペリアルラウンジ アクア TEL 03-3539-8186(直通)

【ご注意】ご予約の際に、新潟県看護協会の方である旨をお申し付け下さい。ご来店の際に本紙を印刷してお持ち頂くか、スマートフォンの画像等でご提示ください。

※上記料金は、消費税・サービス料込の料金でございます。

※1組のご予約で10名様までご利用可能です。

※ほかのご優待との併用は、ご遠慮ください。

※食材の都合によりメニューが変わる場合がございます。ご了承ください。

他にも特典があります。詳しい内容は、新潟県看護協会ホームページ (<http://www.niigata-kango.com>) または、新潟県看護協会総務課 (☎ 025-265-1225) にお問い合わせください。