

# すこやか・ともしびまつり 2017

H29年9月16、17日 アオーレ長岡 ナカドマにて

すこやか・ともしびまつりは長岡市が主催しています。『健康でふれあいのある街づくり』の実現のため、県内最多 160 団体が参加し、活動紹介や作品、成果発表、参加体験コーナーの実施を通し、広く市民に健康づくりと福祉への理解を呼びかけることを目的としています。長岡支部では「1日まちの保健室」として今年も参加してきました。



参加した保健師・看護師たちは長岡花火をモチーフとしたおそろいのTシャツを身に付け、血圧・血管年齢・骨密度の測定や健康相談を行いました。老若男女、立ち寄ってくださった多くの方々とふれあうことができました。今年は外国からの来訪者もあり必死に携帯で検索し測定結果を伝えるという場面もありました。

笑顔あり、驚きの声あり、行列ができるコーナーも……。短い時間でしたが、地域の方々の健康管理のお役に立つことができたのではないかと感じた2日間でした。



## 長岡支部看護師職能Ⅱ委員会

### 研修会報告

日時；H29年10月28日（土）

場所；ダイエープロビスフェニックスプール大会議室

テーマ；「施設の防寒対策」

講師；長岡警察署

名塚克則警部補 片岡輝樹巡查部長

参加人数；43名

今年も看護師以外の職種の方の参加もありました。

昨年起こった相模原障害者施設殺傷事件は衝撃的な事件で、防犯について考えるきっかけとなりました。研修では「事件を未然に防ぐ方法」「万が一事件が起こったらどう動いたらよいのか」という内容で講話と実技で教えていただきました。

アンケートの結果、「自施設の問題として考える機会となった」「これからもっと考えて整備しなければならないと思った」「実技で具体的に考えられたので良かった」「刺股の使い方が理解できた」と好評を博しました。



## 長岡支部 活動についてのお知らせ

### ☆研修会

委員会	テーマ	日時	会場	講師
助産師職能	子宮収縮薬の使用と管理	平成29年11月11日(土) 13:30~15:30(予定)	小千谷総合病院 きぼう棟3階 講堂	長岡中央総合病院 産婦人科部長 加勢 宏明先生
看護師職能Ⅱ	施設の防犯対策と護身術	平成29年10月28日(土) 14:00~16:00	ダイエープロビス フェニックスプール	長岡警察署 生活安全課 講師
看護師職能Ⅰ	ストレス時代の上手な生き方 ～明日をより美しく生きるために～	平成29年11月30日(木) 14:00~16:00	長岡赤十字病院 講堂	社団法人 新潟県労働衛生医学協会 常務理事 産業カウンセラー 大西 金吾 先生
保健師職能	心と体のメンテナンス	平成30年3月10日(土) 10:00~未定	さいわいプラザ	一般社団法人セルフアドヴァンス協会 代表理事 水科 江利子先生

