

令和元年度

新潟県看護協会新潟東支部 定期通信 Vol. 2

新潟県看護協会 新潟東西支部&新潟市主催

三職能合同研修会の報告

令和元年10月26日(土)新潟テルサに於いて、新潟県看護協会新潟東西支部&新潟市主催 三職能合同研修会を開催致しました。

68名の方にご参加頂き、講師に気象予報士・防災士の清水祥太先生をお招きして「出会いと挑戦。輝く看護～看護職が元気になるために～」をテーマにご講演頂きました。



清水先生は、看護師として病院に勤めた経験があり、天気と健康について、密接に関連していることを具体的に教えて頂きました。天気予報のチェックは今後健康面のセルフケア行動をとる上で、欠かせない行動になりそうです。

また、清水先生の人生と仕事の上でのキーワードは、出会いと挑戦でした。まだまだ挑戦が続いているとの話でしたが、参加者からは元気を貰えた、挑戦したいなどの意見を頂いており、有意義な研修となりました。