



シリーズ 施設紹介

会員が所属する各施設を、順次紹介して頂いているシリーズです。
今回は、晴麗看護学校を紹介します。

医療法人立川メディカルセンター
晴麗看護学校 教務部長

上 村 佳 代



新潟県看護協会長岡支部の皆様こんにちは。
日頃より、晴麗看護学校の教育にご理解とご協力を賜り深く感謝いたします。

当校は、医療法人立川メディカルセンターを設置主体とする3年課程・1学年40名定員で、新潟県内で初めて民間病院が設置した看護専門学校です。平成4年に開校、今年で30年目を迎え、これまでに935名の卒業生を輩出しています。

学校は長岡駅東口から徒歩10分としない中心部にありながら、市立図書館や県立高校など文教施設が並ぶエリアに位置し、教室の大きな窓からは長岡東山連峰が一望できます。落ち着いた雰囲気の中でのびのびと学べる環境です。

また、実習施設も充実しており、同系列である立川綜合病院、悠遊健康村病院、柏崎厚生病院で臨地実習を行っています。各病院では多くの当校卒業生が活躍し、実習指導や講義を通して後輩の育成に尽力しています。

当校は、5年前より『学生が主体的に学び思考する能力を伸ばしたい』という思いからプロジェクト学習とポートフォリオを導入しています。「言われた学習をやる」「記録用紙を埋める」ではなく、対象とのかかわりの中での【気づき】を手がかりにして、「必要な情報や知識は何か」を学生自身が考え行動し、【今、必要な看護】を具体的に考えていきます。そのため、実習記録用紙がありません。また、評価についてもルーブリック評価を活用し「できた／できなかった」ではなく「どこまで到達しているのか」という視点で学びの質を明らかにしています。私たち教員は、学生が経験の中から生まれる学びを大切に積んでいけるように学習を支援しています。

今後も、諸先輩の教育への想いを継承し、さらなる質の向上に向けて努めているところです。



今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、社会全体に大きな影響を与えています。

教育現場においても様々な影響があり、感染拡大を防止しつつ学習の質をどう維持していくかが課題となりました。休校要請による自宅での課題学習、臨地実習が行えず学内実習への転換、三密を回避した対面授業や技術演習、遠隔授業の導入など、学び方や学校生活が大きく変化しました。さらに私生活においても生活様式の変化を求められました。学生たちは、この誰もが経験したことのない変化に柔軟に対応しており、学習者として真摯に学ぶ姿勢に改めて感動させられました。

この原稿を書いている11月現在はまだワクチンや治療は確立されていませんが、三尺玉が皆様の手に届くころには少しでも収束に向かっていることを祈っています。

来年度には、第5次指定規則および指導ガイドラインの改正があります。高密度化する臨床現場、地域・在宅へのシフト転換など、現在の医療を取り巻く環境の変化に対応するカリキュラム編成を検討し、教育内容のさらなる充実を図ります。そして、皆様方のご協力を頂きながら、当校の教育目的にある「人間尊重の理念に基づく看護の役割を認識し、豊かな人間性を培い、専門職業人として主体的に社会に貢献できる看護師を育成する」ことを目指してこれからも邁進してまいります。

三尺玉

新潟県看護協会 長岡支部

第57号 令和3年3月発行

令和2年度新潟県看護協会長岡支部会員数は3,255名です。
(令和3年1月13日現在)

長岡支部支部長の挨拶



悠遊健康村病院 鈴木 美千代

支部長という大役を引き受け2年目になりました。会員の皆様はじめ役員の方々におかれましては、長岡支部の看護の活性を目指した活動ありがとうございました。更なる向上を目指し役員一同企画運営に努めて参ります。会員の皆様、支部活動への参加・ご協力よろしくお願いたします。

さて、長岡支部は、おかげさまで令和2年10月8日の時点で会員数3244名となりました。ありがとうございます。

令和2年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を鑑み、長岡支部集会の開催は中止という形になりました。新潟県看護協会の重点目標は①地域包括ケアにおける看護提供体制の推進②看護職が働き続けられる勤務環境づくりの推進③看護職の役割の推進と質の高い看護人材の育成④経営基盤及び組織強化の4つを継続して掲げ、長岡支部もこの目標が達成できるよう、企画運営を行っております。しかし、令和2年は新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、研修計画の中止や規模を縮小した形での開催となり会員の皆様へご迷惑をおかけいたしました。また、ここ最近日本各地では自然災害が発生していることや、新型コロナウイルス感染症のことを考えると、社会情勢が大きく変わりつつあることを感じています。このような中で、災害支援への対応も加えて考え直す時期がきているのかも知れません。新型コロナウイルス感染症の影響はいまだ続いている状況であり、自分たちの行っている看護はこれで良いのか迷いながらの毎日だと思います。また、医療従事者に対する誹謗中傷や入院病床が不足している現状に、助け合い乗り越える必要があります。ひとりでも感染者を出さないために、私たち看護師が地域に向けてできる事は何かを考えながら取り組んでいきたいと思っています。

最後に公益社団法人新潟県看護協会長岡支部では、多職種との交流を通して、会員一人ひとりが質の高い看護を提供できるよう活動していきたいと考えております。会員の皆様からのご協力をいただきたくお願い申し上げます。

活動内容のご案内

保健師職能委員会

保健師職能委員長 長岡市役所
佐藤 康子

新型コロナウイルス感染症は、保健事業にも大きな影響を与えました。春から始まる予定だった健診事業は中止や延期を余儀なくされ、健康教育や相談事業も中止したり、対象や手法を大幅に変更しなければなりません。現在、事業は再開していますが、感染対策に時間とマンパワーを投入しなければならず負担が大きい状態です。保健師の役割であるポピュレーションアプローチは、住民を集めて行うことが多いため、本来の活動が十分に行えず、新しい生活様式に合わせて、事業の手法を見直す転機なのかもしれないと感じています。

また、感染拡大の報道により、感染を心配する相談の電話対応にも追われました。中には不安を市への苦情という形に変えて激しく訴えられるものもあり、電話に出ることに恐怖を感じた保健師も多かったのではないのでしょうか。

今後は、感染そのものへの不安より、感染対策による経済格差等による心身の不調の相談が増えてくることが予想され、相談対応のスキルアップの必要性を感じています。

今年度の活動は、研修会を企画していましたが、感染状況が悪化していることもあり、残念ですが中止を決定しました。その代わりに、各市・町の活動や新人保健師の紹介等を掲載した広報紙を発行する予定です。

まだまだこの状態は続いて行くと思いますが、感染対策をしながら、保健師としての「予防」の視点を忘れず、活動していきましょう。



助産師職能委員会

助産師職能委員長 立川総合病院
青木 恵里子

私たちは、日々妊産褥婦や胎児または新生児の安心・安全の確保に全力を尽くして活動しています。今年度も助産師職能委員会は県央支部と合同で活動をしています。他支部との連携を図るとともに、貴重な情報交換の場となっています。

今年度の研修会は『分娩施設における新型コロナウイルス感染症対策についての情報交換会』というテーマで11月に開催し、14名の方から参加していただきました。全国で感染が拡大しつつある中、感染症対策は喫緊の課題です。研修会では各施設が行っている様々な感染症対策を共有し、対策を取る上で悩んでいることや具体的な対策など話し合う機会となりました。

●研修会

日 時：令和2年11月20日(金) 14:00～15:00

会 場：ハイブ長岡 交流サロン

テーマ：分娩施設における新型コロナウイルス感染症対策についての情報交換会



看護師職能Ⅰ・Ⅱ委員会

看護師職能Ⅰ委員長 小千谷総合病院
喜多村 裕子

看護師職能Ⅱ委員長 長岡療育園
松永 好子

看護師職能委員会では、令和2年10月31日に看護師職能Ⅰ・Ⅱ合同で研修会を企画し開催しました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策のもと、参加人数を例年より減らし、18名の参加で実施しました。

コロナ禍でストレス状態が続いており、その対処法を学ぶことを目標に計画しました。講師に、オフィス・エヌ 新潟薬科大学臨床准教授の南雲陽子先生をお招きし、「コロナに負けないココロづくり～ストレス対処法～」をテーマに講演をしていただきました。



ストレスとは何か、脳科学の概念、ストレス対策のポイント等とても分かりやすく講演していただきました。

研修後のアンケートでは「今まさに自分に必要な研修だと感じました」「職場関係・患者さん指導・学生指導あらゆることに生かせそう」「仕事だけでなく家庭や子育てに活かせる」「片鼻呼吸を試したい」「自分のフィードバックになった」などの感想が複数あり、好評をいただきました。

今回の研修会開催は、新潟県看護協会より提示された「新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策」に沿って実施し、また「コロナに負けないココロづくり」をテーマにした研修会は、今後、職場・家庭で生かされる内容であったと思います。

今後も、社会情勢を踏まえながら、看護協会での研修の企画を行っていききたいと思います。

●研修会

日 時：令和2年10月31日(土) 13:30～15:30

会 場：長岡福祉協会多目的ホール

テーマ：コロナに負けないココロづくり～ストレス対処法～

講 師：新潟薬科大学准教授 南雲陽子先生



2021年長岡支部通常集会

開催日：2021年6月19日(土)