

新発田支部

第34回がん征圧新潟大会併催「生活習慣病予防展」に出展しました。

平成29年10月25日（水）12:00～16:30

新発田市民文化会館

脳年齢測定（男性5名 女性29名）34名

血圧測定 女性4名・健康相談 女性4名

・健康相談は血圧測定実施者全員であり、全員が普段の血圧よりも今回が高値だった。測定した場所が入
口を入れてすぐのホールであり寒かったのと、脳年齢測定前で多少の緊張があったのかも知れません。
普段からの血圧チェックと、高血圧症内服治療中の人に対しては確実な内服薬の服用と定期的な受診を
勧めました。

