

2023 Vol.153
2月20日発行

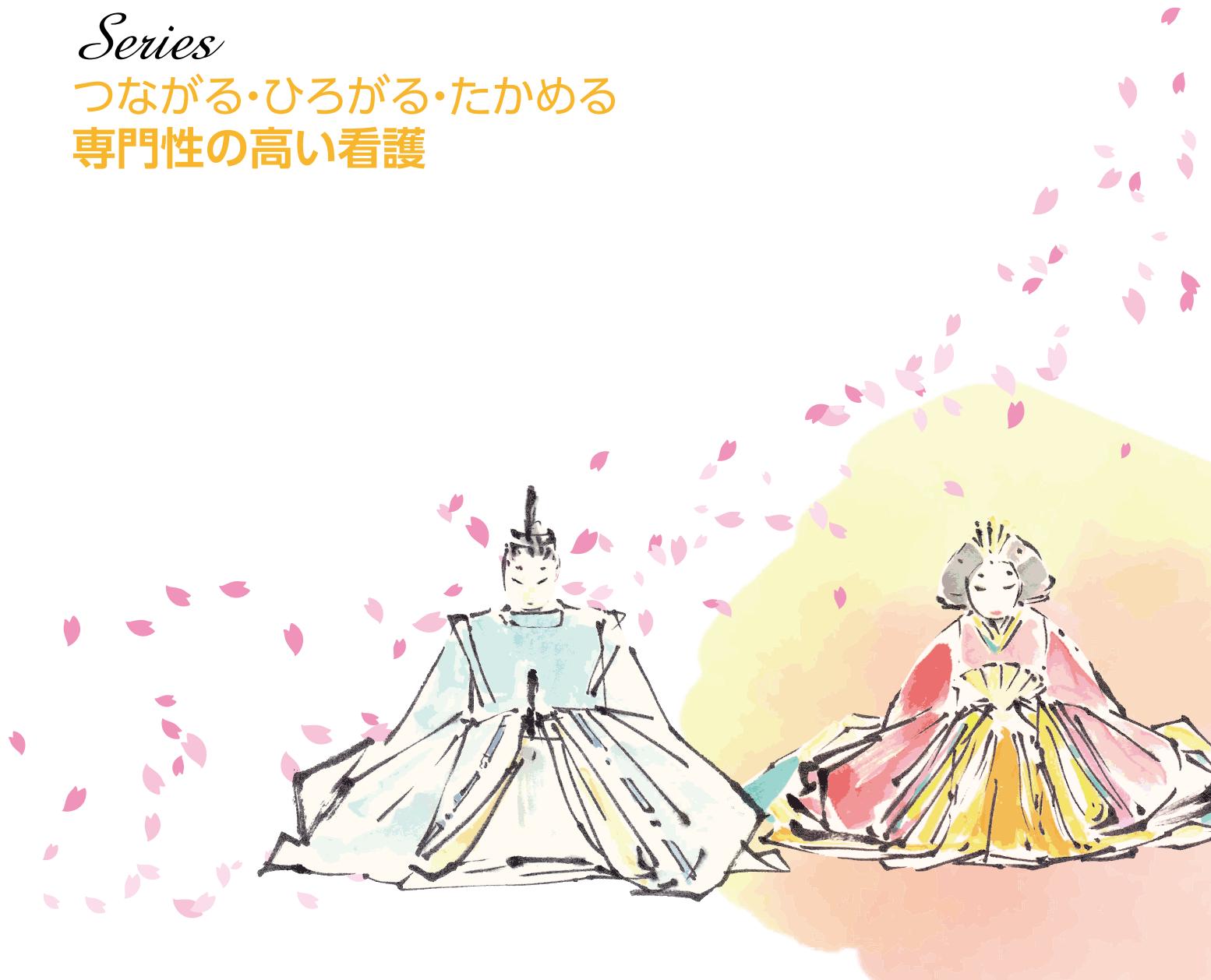
看護

にいがた

公益社団法人
新潟県看護協会機関誌

Series

つながる・ひろがる・たかめる
専門性の高い看護



Contents

- | | |
|------------------------------|---|
| 02 新潟県看護協会看護学会 | 09 令和5年度予算に対する要望書／県から感謝状の贈呈
奨学金のご案内 |
| 03 特別講演・教育講演・交流集会 | 10 秋の端宝単光賞受賞／寄付金お礼
組織の力で解決し、看護を発展させる |
| 04/05 つながる・ひろがる・たかめる専門性の高い看護 | 11 お知らせコーナー |
| 06 訪問看護推進課より | 12 ナースシップよりお知らせ |
| 07 職能委員会活動報告 | |
| 08 WLB推進事業研修報告 | |

2022年度 新潟県看護協会看護学会

テーマ「多様化する生活を支える看護の力」

- 日時:2022年11月30日
- 方法:ハイブリッド形式・オンデマンド配信
- 会場:朱鷺メッセ
- 演題:口演21題(事前録画)

学会委員長 長岡崇徳大学 古澤 弘美

2022年度の本学会は3年ぶりの対面開催となり、コロナ感染症がまだ終息に至らない中で無事に開催することができ、ほっとしております。今年度は、特別講演、教育講演、交流集会については現地開催とオンライン配信、演題に関してはオンデマンド配信のみというハイブリッド方式で開催いたしました。

今回の学会テーマは、「多様化する生活を支える看護の力」としました。患者、家族、職場環境などにおいて多様化・複雑化する状況の中で看護職は、日々患者さんの苦しみに寄り添い、変化に対応し向き合っていますが、容易ではありません。参加される看護職の皆様に元気を得ていただきたい思いから、特別講演では、武井朝子先生による「思いやる心は傷つきやすい」、教育講演では、佐藤泰子先生による「妖怪人間ベムは永遠に笑わない一生きる意味、それは間(あわい)に一」と題してご講演いただきました。対人援助をする看護職にとってとても意義ある内容で、笑いあり、

涙ありで、あっという間に時間が過ぎていきました。

交流集会においては、新潟モデルとして専門性の高い看護職の育成について、県内各機関と連携しての取り組み状況を、推進役となっている5名の方から発表していただきました。

演題に関しては、最初は応募が少なく、とても心配しましたが、応募期限を延長して募集させていただいた結果、21の演題が集まりました。看護系大学の先生方には、お忙しい中、論文のご指導をいただき、発表者の方は、業務の忙しい中ご足労いただき、発表収録をさせていただきました。御礼申し上げます。

学会の運営にあたっては、学会委員が意見を出し合い、コロナ感染禍の中で初めて、オンライン形式を取り入れての開催となりました。新潟県看護協会担当理事をはじめ役員の皆様の支援を得て、準備を行い、大きなトラブルもなく、最後まで執り行うことができました。心より感謝申し上げます。



教育講演:佐藤泰子先生(後列左から3人目)と学会関係者

♪参加者の声

○特別講演、教育講演共にとても感動して聞かせて頂きました。
会場に足を運びたかったですが、コロナ渦のため諦めました。でも
オンライン配信だと、何回も聴くことが出来るのでとても良いと思いました。
先生の著書も読んでみたいと思います。

○講演会を視聴して明日から
働くエネルギーをもらいました。
ありがとうございます。

特別講演

思いやる心は傷つきやすい



講師／武井 麻子
office Asako代表 日本赤十字看護大学 名誉教授

♪参加者の声

○武井先生の講演はコロナ渦の医療機関・介護施設の看護（介護）職員が生き残るために必要なことであり、すべて当てはまることがたった。

○講師の方々の貴重な講演を受けることができ大変貴重な機会でした。思いやる心や共感することの重要性、看護師としての役割を再認識することができました。

教育講演

妖怪人間ベムは永遠に笑わない



講師／佐藤 泰子
京都大学大学院 人間・環境学研究科研究員

♪参加者の声

○日々頑張っている看護師の辛さを受け止めて頂き、救われたような気持ちになりました。視点が違えば考え方もケアも変わる。

もっとたくさんの頑張っている看護師に聞いて欲しいと思う素敵な講演でした。
大好きな先生がまた1人増えました。
ありがとうございました。

交流集会

専門性の高い看護職員の育成に向けて 一県内の各機関と連携しての取組み—2022



講師／小泉 美佐子
新潟県立看護大学学長



講師／小山 諭
新潟大学大学院保健学研究科
医学部保健学科教授



講師／杉田 洋子
新潟大学医歯学総合病院
副病院長・看護部長



講師／高橋みはる
新潟大学地域医療教育センター
魚沼基幹病院 副病院長兼看護部長



講師／帆苅 久美
新潟県福祉保健部医師・
看護職員確保対策課副参事

○専門性の高い看護師をどんどん増やすべき。

○このまま、
頑張って続けてほしい。

♪参加者の声

○資格取得者を増やす取組だけでなく、
自施設だけではなく、役割を十分果たしきれていない、
県内にいる有資格者をもっと活用して
頂けるような仕組み作りをして頂きたい。

糖尿病看護認定看護師による特定行為の意義とこれから



高まる糖尿病患者への特定行為の需要

生活習慣や社会環境の変化に伴い、糖尿病患者は増え続けています。その中で、次々に新しい経口糖尿病薬や注射薬が登場してきました。さらに技術の進歩も目覚ましく、24時間の血糖変動を観察する持続グルコースモニタリング等の機器や、インスリン量の自動調節機能搭載のインスリンポンプが登場し、使用する患者が増える中で、医師一人で多くの患者の対応をすることが難しくなってきて、複雑化した、より高度な治療に対応できる医療従事者が求められています。

団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて、今後の急性期医療から在宅医療を支え、質の高い医療・看護を提供する看護師を養成することを目的に、2015年に特定行為に係る看護師の研修制度が開始されました。

特定看護師としての活動内容

私は糖尿病看護認定看護師を取得後、2017年に特定行為研修を修了し、特定看護師として外来糖尿病患者を中心に特定行為を含めた療養指導を実施しています。(厚生連では特定行為研修を修了した看護師を「特定看護師」と称しています。)糖尿病看護分野における特定行為は「インスリン投与量の調整」があり、

- 血糖コントロール状況と生活変化のヒアリング
- 認知機能や身体機能、心理状態の評価
- 薬の作用と注射のタイミングの確認
- 血糖測定や持続グルコースモニタリングデータなどの取得
- 患者自身の価値観や考え方、希望の聞き取り

新潟厚生連長岡中央総合病院
糖尿病看護認定看護師・特定看護師
丸山 順子

など、さまざまな要素を総合的にアセスメントし、インスリン量や製剤の変更を提案しています。また、訪問看護師とともに在宅の場に出向き、その場でインスリン調整を実施することもあります。

特定行為をする中で、医師とディスカッションをし、日々、病態判断や臨床推論を重ねることで、小さな患者の変化にも気づくことができるようになったと感じています。

認定看護師による特定行為の意義

前述の通り、糖尿病患者の病態は多様化し、一人の医師がそれぞれの患者にきめ細かい対応をすることは、"時間の制約"という壁が立ちはだかり非常に厳しい状況です。

認定看護師として働く中で培った活動基盤に特定行為を加え、医療チームの一員として、医師と連携して治療とケアを進めていくことで、患者に即した治療を提供できます。細やかなケアにより患者の意識が前向きに変化したケースもあり、特定看護師の存在意義を実感しました。

特定行為は医行為の補助・代行だけではありません。専門医がいる、いないに関わらず、看護の幅を広げ、高度なケアの提供に繋げられると思います。

当院では、2019年より特定行為研修(動脈血液ガス分析関連)を開始し、特定看護師育成のための研修指導にも参画し、現在、私を含めた5名の特定看護師が活躍しています。特定行為研修は、患者を生活者として捉え、QOLの維持・向上を目指す看護の視点だけではなく、身体所見や検査結果の正しい解釈、治療内容など医学的な視点から患者を捉える力を養うことができます。

今後、特定行為研修が充実し、特定看護師が増えることで、医師、患者、看護師三方にとってより良い「医療」の実現を目指せるものと確信しています。

専門性の高い看護

特定行為を修了した認知症看護 認定看護師としての高齢者ケア回診の活動



県立十日町病院
認知症看護認定看護師
特定看護師
小海 里美

高齢化社会となっている今、県立十日町病院でも認知症を合併した入院患者が多くなっています。認知症をもつ患者が入院を理解できず不安や混乱している姿をみて今後、認知症看護認定看護師としての役割は重要であると考え進学しました。

私は、認定看護師教育課程（B課程）の指定研修機関である福井大学大学院看護キャリアアップ部門認知症看護認定看護師教育課程で学び、特定行為研修の実習は自施設が協力病院となり実施しました。実習の指導者は内科部長・小児科部長でした。病院スタッフの理解と協力のもと約3か月の実習を終了することができました。特定行為2区分5行為「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連：持続点滴中の高カロリー輸液の投与量調整：脱水症状に対する輸液による補正」「精神及び神経症状に係る薬剤投与関連：抗けいれん剤の臨時投与：抗精神薬の臨時投与：抗不安薬の臨時投与」の特定行為を修了しました。

現在私は、地域包括病棟に所属しています。急性期治療が終了し安心して在宅や施設など地域へ帰れるよう切れ目のない連携が図れるよう実践しています。又、認知症看護認定看護師として医師、薬剤部、リハビリ部門（OT、PT）、脳卒中リハビリテーション認定看護師とともに毎週高齢者ケア回診を行っています。高齢者ケアチームでは認知症看護認定看護師として

認知症についての知識の普及とケア実践力を高めるためのコンサルテーションへの対応を主として活動しています。

更に、月に2回の認定活動日には、院内をラウンドして認知症を持つ患者対応、せん妄発症、BPSD、ケアに対しての困難事例などに対して相談を受け看護の視点でケアの提供をしています。不穏や不眠の患者さんに対しては抗精神薬、眠剤などの薬剤を医師や看護師へ提案・調整の相談・助言をしていますが、まだ手順書に応じた実践（処方オーダー）には至っていません。しかし看護ケア、環境整備など患者を中心とした多角的視点をもちその方らしく入院生活を送ることができるように向かい丁寧に患者さんを見ることを心がけています。

今後は、臨床推論力と病態判断力を発揮して、看護師に対して看護実践を通して指導でき、多職種と協働しチーム医療の一員として役割を果たせるよう自分に何ができるのかを考え学んできたことを生かして活躍していきたいです。患者の為に、質の高い医療を効率的にタイムリーに提供可能な実現に向け医師と連携して実践の幅を広げていきたいです。また入院患者の意志決定支援や院内だけでなく地域の課題を市の保健師、認知症に関わる方と認知症の方が安心して過ごせるように取り組んでいきたいと思います。

訪問看護推進課より

令和4年度 訪問看護従事者研修会(新任者編)を受講して～ベテランナースとは?～



この春から訪問看護師として働き始めましたが、年上に見られる姿・体格と貴重のせいか、新参者ながらもよく

利用者や家族から「おめさんベテランさんなんだろ」と言わされました。声をかけられる当の本人は右も左もわからず慣れない毎日で必死でしたが、そう見えるのだなあ、くらいに感じていました。

そんな中、5月からの今研修を「楽しみ」と「不安」を抱きながら参加させていただきました。講義・eラーニング・施設実習を通じ、「訪問看護とは」「訪問看護師の役割とは」を学ぶ事ができ、その中で「地域を考えること・変えていくこと・発信していくこと」が「自助」「互助」を支えるうえで重要な役割であるということを学ぶことができました。また、リハビリテーションとフィジカルアセスメントの研修では、目からウロコ!ということや、わかっているはずだけど今さら人にも聞けないよ…という基礎的なことにおいて、根拠をふくめ講義していただいた上で改めて考え学ぶ機会となり、今では以前より目的意識を持って観察やリハビリを行えるようになりました。

おそらく講義の中で一番頭の切り替えが必要だった「家族関係論」では、看護師が問題と捉えていることが必ずしも本人・家族が問題としていることではなく、家族が「問題」「課題」と捉えていることを見つけて解決していくこと、このすり合わせ

三条東訪問看護ステーション(三条市) 佐藤 優(まさえ)ができるよう本人・家族との信頼関係を築くことが大切と学びました。

日頃から目と心を向け、真に求められている事は何なのか感じ取れるよう、看護技術はもちろんコミュニケーションスキルも磨いていかなければならぬと感じました。

正直eラーニングは仕事で覚える事も多い中、なかなか視聴時間が確保できず負担に感じていましたが、集合研修では時間が足りず不足している部分や復習の部分を補うにはいつでも、また繰り返し受講できるという点で助かりました。

研修が終わって考えたことがあります。「ベテランナースとは…」

ベテランかどうかはさておき、研修最終日に受講生一人一人がどんな訪問看護師になりたいか目標を発表し合いました。「寄り添う事のできる看護師」になりたい。

ただ漫然と訪問しケアし雑談をして退室するのではなく、医療者として目的意識をもってその都度適切なケアが行えるよう、その人の人生の最終日までできるだけ穏やかな時間が過ごせるよう、その時間を提供できる看護師になりたい。その為には知識・技術多くの学びが必要になりますが、経験だけに甘んずることなく、自分がなりたい看護師に近づけるよう柔軟に変化し努めていく姿勢を保ち続けることが大切である、と研修を通じて感じた事が出来ました。少しはベテランナースに近づいたかな…?

最後に感染症蔓延で大変な中ではありましたか、集合研修が受講できたことで新たな同志と出会う事もでき、本当に身になる研修でした。

開催関係者の皆さま、協力していただいた職場スタッフに、この場を借りて感謝申しあげます。ありがとうございました。

令和4年度 訪問看護従事者研修(スキルアップ編)を受講して



訪問看護ステーションランジュ(新発田市) 平野 未架

去る10月8日(土)新潟県看護研修センターにおいて、「在宅における化学療法を支える看護」を受講しました。がん化学療法の基本、治療継続のために必要な看護、在宅における曝露対策、CVポートの管理という4部構成で、充実した内容の講義でした。末期がんで自宅で最期を迎える利用者様に関わらせて頂く度に、それぞれの生活歴や背景があり、望んでいることも人それぞれで、ご家族との関わりもまたそれぞれで一様に正解はないと思っています。できるだけ苦痛を取り除き、その人らしい最期を迎えられるように具体的で根拠のある実践の方法を分かりやすく解説して頂きました。実際のCVポートの管理についての実技もとても勉強になりました。また機会があれば参加したいです。

新潟県訪問看護ステーション協議会と本会・訪問看護総合支援センターとの連携

新潟県看護協会訪問看護推進課・新潟県訪問看護総合支援センター 今出 晶代

新潟県訪問看護ステーション協議会は、平成10年に設立。「地域に根差した魅力ある訪問看護～つながろう!!～」をスローガンに上げ、県内の訪問看護ステーションの連携と質向上を目指して、県内6支部がそれぞれの役割をもって活動する団体です。

本会の会長と常務理事も協議会役員を務め、定期的な意見交換会、訪問看護推進に係る情報交換等、細やかな連携を図っています。11月18日には日本看護協会主催「都道府県看護協会・都道府県訪問看護連絡協議会 合同会議」において他県の先進的な取り組み事例を基に、行政との連携について検討を行いました。

今後も、本センターは、多くの関係機関と協同しながら、訪問看護推進事業を進めてまいります。

職能委員会活動報告

保健師職能委員会

保健師職能委員長 本田 明子

8月に予定されていた支部職能代表者会議が新型コロナウイルス感染症の影響で中止となり、また、情報交換会や研修会には多数参加していただきましたがZoomによるオンライン開催となり、参加者同士の交流が制限されたことが残念に思われます。

今年度の情報交換会では、「地域共生社会の実現～地域課題を捉えるチカラ～」という「テーマで、大分県臼杵市地域力創生課地域共生グループ課長代理の石井義恭 氏からご講演いただき、地域共生社会について理解を深めるとともに、その実現に向け保健師の果たす役割について考える機会となりました。

研修会は、「保健師活動の継承～育ちあう現任教育～」をテーマに、国立大学法人旭川医科大学医学部看護学科 准教授 塩川幸子 氏から御講義いただき、グループワークでは、「これまでの保健師活動で大切にしてきたこと」や「後輩に伝えたいこと」、「伝えるために何ができるか」など話し合いました。今年度は、保健師活動実践集を発行する年に当たります。実践集も保健師活動の継承につながるものだと思いますので、皆様の御協力をよろしくお願いします。

助産師職能委員会

助産師職能委員長 佐藤 志津子

私たち助産師は現在、少子化による分娩件数の減少、妊婦の高齢化(35歳以上が30%)やハイリスク妊婦の増加、今後医師の働き方改革による周産期医療の集約化等の様々な課題を抱えています。その中で、重要なのが助産師の専門性の発揮です。今まで以上にケアする母子を生活者として捉え、働く職場以外の地域社会のあらゆる人たちと連携する、地域包括ケアシステムの構築が必要です。だからこそ専門性の高いアドバンス助産師の育成が必要となります。職能委員会として専門性を伸ばす研修の開催や母子の支援について情報交換を実施していく予定です。

看護師職能I委員会 (看護師職能I・II合同集会)

看護師職能I委員長 長岡 敦子

令和4年度、看護師職能Iでは「地域包括ケアシステム推進に向けた情報交換を行い、看護師間の連携強化を図る」を活動目標に挙げ、病院、在宅領域の看護連携強化を図るために、看護師職能IIと合同会議を開催し課題と今後の方向性について検討しました。また、地域包括ケアシステムにおいては、看護師に求められる役割を果たすため「地域包括ケア推進に必要な連携と強化」をテーマに長岡崇徳大学 平澤則子教授より講義を頂き、42名の方に参加がありました。病床機能に応じた看護師の役割機能が発揮するための自己の課題を考える研修となりました。

看護師職能II委員会

看護師職能II委員長 桑原 明美



職能II委員会は月1回ペースで開催し、今年度は10回を予定しています。包括ケアシステムにおける看護師間の連携強化を目的に職能Iとの合同会議では、病院領域、介護・在宅をつなぐ意見交換の重要性を改めて認識することができました。10月19日には管理者研修、こぶし園 吉井康子 氏より、「災害に備えて」～中越地震を振り返り～と題して、ハイブリッドで開催しました。体験からの貴重な内容であり、午後からのGWでは、平時の備えの大切さを学びました。職能IIは多様な施設で勤務しており、情報が届きにくい環境にありますが、今後も皆さんのが望む内容の研修や、参加しやすい研修環境を提供して行きたいと思っています。

ワーク・ライフ・バランスの推進・魅力ある職場づくり

アウトリーチ報告 長岡中央総合病院のWLB推進事業(2年目)の取り組み



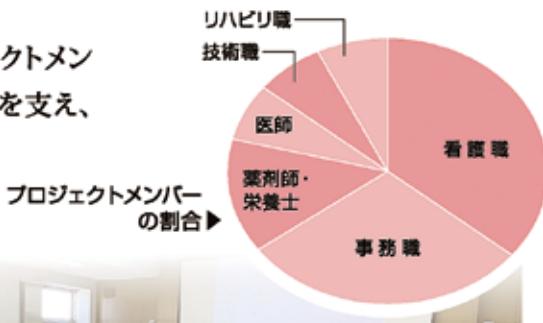
新潟県看護協会労働環境改善推進委員会 三好 君江
(佐渡市立両津病院)

令和4年9月30日に長岡中央総合病院において、アウトリーチ(出張型支援)を行いました。

この事業は、県からの委託事業として医療勤務環境改善支援センターの特別支援事業(2年間)です。社会保険労務士、医業経営コンサルタント、新潟県看護協会労働環境改善推進委員会が協働し、支援しています。長岡中央総合病院は、令和3年度からこの事業に取り組んでいます。

現在、長岡中央総合病院はプロジェクトメンバーからなる「労働環境改善(医師)(医師以外)」「就業規則」「有給休暇取得・福利厚生」「WLB周知」の4チームを組織し、WLB活動を実践しています。今年6月、全職員を対象に「第2回インデックス調査」を実施しました。今回のワークショップでは、令和3年度の活動をインデックス調査の分析結果から評価し、アクションプランの見直しを行いました。プロジェクトメンバーからは「目に見えた成果が得られない」等の声が聞かれ、活動に対してのジレンマが報告されました。しかし、各チームのアドバイザーからは、これまでの活動に対して、称賛や労いの言葉がかけられました。

WLB活動の主体は、一人ひとりの職員です。プロジェクトメンバーの地道な活動が、長岡中央総合病院のWLB活動を支え、「目に見えない成果」へつながると感じました。



矢沢院長が率先して

WLB周知
チーム

アドバイザー

令和5年度予算に対する要望書を知事に提出

令和5年1月19日、「要望書」を斎藤協会長から花角知事へ手渡しました。要望の内容は以下の通りです。

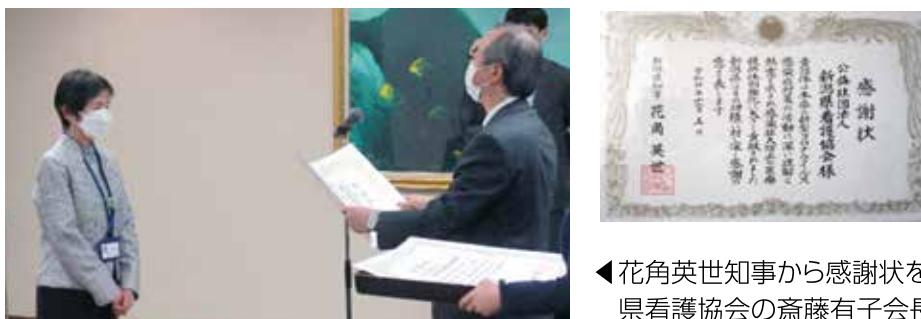


- ①在宅医療の推進に向けた訪問看護提供体制の整備への支援
- ②看護職員確保対策の強化
- ③ナースセンターの機能強化

花角知事からは、新型コロナ感染症患者対応への労いや看護職の就労場所の拡大への期待等のお言葉をいただきました。

また、専門性や臨床推論能力の高い看護職が地域医療を担い、遠隔診療等のデジタル化による効率的で質の高い看護への期待感などのお話をいただきました。

新型コロナウイルス感染症対策への活動に対して県から感謝状の贈呈



令和4年12月5日、新潟県から新型コロナウイルス感染症対策への活動に対して、貢献した74団体・19人へ感謝状が贈呈されました。

◀花角英世知事から感謝状を受け取る
県看護協会の斎藤有子会長(令和4年12月5日 県庁)

奨学金のご案内 奨学金を進学等にぜひご活用ください!

■この奨学金は、新潟県看護協会の会員向け制度です。応募年度に初めて会員になる方も対象です。応募時までに入会の手続きを完了してください。■奨学生の採用は業務執行会議の協議において決定します。■他の奨学金制度や給付金との併用も可能です。■応募にあたりご不明な点は遠慮なく下記までお問い合わせください。

■対象／新潟県看護協会会員

- ①日本看護協会看護研修学校の在校生
- ②看護専門職に関する研修を受けようとする者
- ③准看護師として就業していた者が進学しようとする者
- ④看護学の研究研修で外国留学をする者
- ⑤看護系大学及び看護学校の学生であって、看護師免許取得後本会会員となる者

■貸与期間／貸与決定の月から卒業の月まで

■貸与金額／月額50,000円以内の希望額、ただし、⑤に該当するものは月額30,000円以内

■募集時期／4月1日～5月31日

■返還条件／無利子

- ①最長で貸与を受けた期間の倍数の月数とし、その範囲内で任意
- ②返還開始は貸与期間が終了した6ヶ月以内の任意
- ③返還額は各月均等

●お申込み▶

新潟県看護協会HPにて応募年度の3月頃ご案内します。
詳しくは以下をご確認ください。

<https://www.niigata-kango.com/file/kyokai/gaiyo/dscr07-2.pdf>

新潟県看護協会HPトップページ▶看護協会について
▶協会概要▶情報公開▶7.その他-奨学資金貸与規則

●お問合せ▶

新潟県看護協会 総務課 奨学金担当

☎025-265-1225

平日／9:00～12:00・13:00～17:00

E-mail : ishida@niigata-kango.com



秋の瑞宝単光賞受賞

秋の瑞宝単光章 受章 おめでとうございます！

医療法人明生会 関病院

新潟県ナースセンター上越支所

霜田ゆきえ様

渡辺 礼子様

お二人は、長年にわたり看護職としての素晴らしい功績が認められ、今回の受章となりました。
敬意を表しますとともに、お慶び申し上げます！

寄付金お礼

以下の2社様より、ご寄付をいただきました。

- 明治安田アセットマネジメント株式会社様
- 第四北越証券株式会社様

2社様より新型コロナウイルス感染症の対応に尽力している看護職に感謝のお言葉とともに新潟県看護協会に寄付を頂きました。心より、感謝を申し上げます。

組織の力で解決し、看護を発展させる

看護職に必要とされる看護協会であるために、 入会活動を通して考えたこと



会員の皆様、日頃より協会活動にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染がおさまらない中、社会構造の変化やそれに伴う医療提供体制は大きく変わろうとしています。日本の全人口が大きく減少する一方で、老齢人口の割合は減少しない状況がしばらくは続きます。これは医療の発展や看護活動が国民に寄与してきた証でもあります。医療も今まで通りとは行かない現状です。

今年度は現時点で16,193名の会員数（県内全登録看護職者の54%、昨年比200名減）となっています。

私たち看護職は時代の変化とともに看護提供体制を変化させてきました。「今」そして「将来」看護分野で必要となる情報発信し、変化に伴う看護のスキルを身に着けるための教育を行い、地域の課題に対応する

新潟県看護協会
専務理事 池田 良美

ための支部活動等を推進していくこと、そしてなにより私たちの活動によって県民の日常生活が豊かなものになることが、看護職能団体である看護協会の役割だと考えます。協会に入会することそのものには個人の利益や特典はないように見えますが、身に着けたスキルは個人の利益であるだけでなく医療現場の、そして県民の利益であると考えることができます。

さらに、看護職の就業環境を改善していくのも個人では非常に困難ですが、職能団体としての大きな力になれば国をも動かすことができるのです。今はご自身の利益にならなくても将来の看護を支える若者への投資（社会貢献）を考えることができないでしょうか。

協会は会員の皆様とともにあり続けられるよう努力を惜しまず活動していきますので、引き続きご協力をお願いします。

お知らせ コーナー

2023年10月から開始されるインボイス制度に対応するため、4月から受講料が変更となります。

●ナースセンター課からのお知らせ

看護師等の離職時の届出制度

～離職される看護職の皆様へ届出のお願い～

看護師等人材確保の促進に関する法律」の改正により、離職時等に保健師・助産師・看護師・准看護師の免許保持者がナースセンターへ自身の情報を届出することが努力義務となりました。

届出対象者

- 病院等を離職する看護職（病院等とは、病院、診療所、助産所、訪問看護、事業所、介護老人保健施設が含まれます）
- 保健師、助産師、看護師、准看護師の業に従事しなくなった場合
- 免許取得後、ただちに就業しない場合
- 看護職の資格をおもちで看護職以外の仕事に就いている方

「とどけるん」は、個人でインターネットを経由した届出をすることを原則としています。

届出をした後は、離職した看護職の「またいつか働きたい！」をナースセンターがサポートします！

登録は「とどけるん」で検索または下記QRコードから。※届出内容に変更がある場合はナースセンターにご連絡をお願いします。

お問合せ先

看護師等の届出サイト



新潟県ナースセンター

TEL025-233-6011

E-mail: niigata@nurse-center.net



●令和5年度 訪問看護に関する研修会のご案内

●訪問看護従事者研修会（新任者編）：全日程・公開講座（集合研修の一部）

- ①講義/訪問看護概論 在宅ケアシステム 訪問看護過程と訪問看護記録 フィジカルアセスメント リハビリテーション 家族関係論 など
- ②公益財団法人訪問看護財団 「訪問看護eラーニング～訪問看護の基礎講座～」
- ③施設実習/地域包括支援センター 訪問看護ステーション

●訪問看護従事者研修（管理編）：全日程・公開講座（集合研修の全て）

- ①講義/訪問看護ステーションの運営 リーダーシップ論 労務管理 リスクマネジメントなど
- ②施設実習/地域包括支援センターまたは病院地域連携室 訪問看護ステーション

●訪問看護従事者研修（スキルアップ編）：一日毎に選択して受講

- ・糖尿病の訪問看護・慢性腎不全の訪問看護・摂食嚥下障害の訪問看護・エコーを活用した訪問看護など

●在宅看護（入退院支援）研修会：全日程・公開講座（集合研修の全て）

- ①講義/地域ケアシステム論 訪問看護の実際 医療機関と地域との連携 など
- ②施設実習/訪問看護ステーション

※詳細は、HPを確認ください。

●教育研修課からのお知らせ

2023年度 新潟県看護協会看護学会

- 11月30日(木) 朱鷺メッセにて会場参集とWeb+学会終了後オンデマンド配信予定

2023年度 認定看護管理者教育課程ファーストレベル・セカンドレベル

- セカンドレベル 5月17日(水)～7月20日(木) 〈募集期間〉2月13日(月)～3月14日(火)
- ファーストレベル 7月27日(木)～10月11日(水) 〈募集期間〉3月15日(水)～4月13日(木)

2023年度 医療安全管理者養成研修

- 11月2日(木) 対象：医療安全管理者、または1年以内に医療安全管理者になる予定の者で日本看護協会オンデマンド研修(35時間)修了者

※詳細は、HPを確認ください。

ナースシップより お知らせ

* 2023年度の入会の手続きはお済みですか?

新年度の研修受講をご希望の方は、申込締め切り時点での入会手続きを完了していない場合は非会員の受講料となります。登録には入会申込書の提出後2か月程かかりますので、早めの手続きをお願いいたします。

会費納入の状況は会員専用ページ「キャリナース」ならびに「施設WEB」で確認できます。

●入会金／10,000円(初めて入会する方のみ) ●新潟県看護協会費／7,500円(支部会費含む) ●日本看護協会費／5,000円

* 入会手続きはWEBから簡単に!

WEB入会は会員専用ページ「キャリナース」の **新規入会・再入会** をクリック!

郵送にかかる時間が短縮されて、
入会手続きが早く完了します。

* キャリナースにご登録ください!

キャリナースに登録すると、

- ①登録内容の確認や変更ができます。
- ②資料室がご利用いただけます。
- ③研修会受講履歴の確認や証明書の発行も可能です。
- ④スマートフォンで電子会員証を表示できます。

登録は日本看護協会・新潟県看護協会

HPのここをクリック→



ナースシップQRコード

* 登録内容に変更はありませんか?

届出がないと大切なお知らせや情報が届かなくなってしまうことがあります。

登録内容に変更があった場合は、下記のいずれかの方法で届出をお願いします。

- ①キャリナースから変更する。
- ②「会員データ変更届」(新潟県看護協会HPよりダウンロード可)を新潟県看護協会へ郵送またはメール、FAXする。
- ③所属変更により会費納入方法が口座振替になる方は、「都道府県看護協会・日本看護協会入会申込書/会員情報変更届」または「キャリナース」より口座情報の登録をお願いします。

お問い合わせ

ご登録内容等の確認のために、お問い合わせをさせて頂く場合がありますので、キャリナースにキャリアメールを登録の方は、『@niigata-kango.com』からのメールを受信できるよう、設定をお願いいたします。

※入会に関するお問い合わせ先:公益社団法人新潟県看護協会 総務課 会員登録係

BOOK 2022.12~2023.2新刊図書

1	みんなでできる医療的ケア児サポートBOOK 編著代表 富田 直／照林社
2	医療者のための新人共育ノート強みを引きだしやる気を高める 奥山美奈 著／日本看護協会出版会
3	令和4年度改定対応 診療報酬・介護報酬のしくみと考え方 第6版 編集 福井トシ子、齋藤訓子、小野田舞／日本看護協会出版会

4	看護に活かす基準・指針・ガイドライン集2022 公益社団法人日本看護協会 編／日本看護協会出版会
5	スタッフナースにも看護師長にも信頼される主任になる 編著 医療法人社団福寿会看護部長 深澤 優子／照林社

Let's Cooking

召私の上手が料理れ!

もっちり大根ツナ



河渡病院 管理栄養士 星野 みどり

作り方

- ①よく洗った大根を皮ごとすりおろし、すった大根の汁気をきります。(汁はみそ汁や中華スープに使います)
- ②ツナ缶の油をよくさります。
- ③ゆずの皮を細く千切り(約1cmの長さ)にします。
- ④ボウルに①と片栗粉と塩を入れてよく混ぜ合わせ、油をきったツナ、しらす干し、ゆずの皮の千切りを入れて更に混ぜます。
- ⑤温めたフライパンに少し多めのごま油をひきます。
- ⑥ごま油が温まったら、④の材料をスプーンですくい、フライパンに入れていきます。(小判状の大きさを目安に)
- ⑦弱火でゆっくり焼き、両面に焼き色をつけます。
- ⑧お皿によく洗ったミニトマトやルッコラを盛り、焼き色のついたもっちり大根ツナを盛り付けます。

調理のコツ

※大根おろしの汁きりは、ざるを使うと簡単です。

※ミニトマト・ルッコラの代わりに青じそやレタスなど、お好きなものを添えてください。

編集後記



今年多くの皆様から多大なるご協力を頂きました。本当にありがとうございました。先日発行しました「看護にいがた152号」につきまして、掲載させて頂いた氏名について誤字がありました。お詫びして訂正させて頂きます。大変申し訳ありませんでした。〈訂正箇所〉2P: 渡辺典子副会長→渡邊典子副会長/落合美恵子さん→落合美恵子さん

広報委員会:大堀/西潟/神田/植木/本間/安達