

看護職のための自殺予防と対策(Ⅰ)
～看護職がゲートキーパーとしての役割を果たせるために～

1. ねらい 1)うつ病の早期発見と対応のポイントを学ぶ。
 2)うつ傾向にある患者のかかわり方を学ぶ。
 3)事例を通して地域で支える仕組みについて学ぶ。
2. 主 催 公益社団法人 新潟県看護協会
3. 日 時 2025 年 7 月 7 日(月) 9:30～16:40
4. 会 場 オンライン研修(Zoom)
 (新潟県看護研修センター
 〒951-8133 新潟市中央区川岸町 2 丁目11 TEL 025-265-1225)
5. 対 象 習熟段階 I～Ⅳ 看護職(保・助・看・准)
 精神保健福祉関係職員・介護福祉関係職員・自殺ハイレスク者の支援に
 当たる職員 90 名
6. 内 容 9:00～9:20 受付
 9:20～9:30 オリエンテーション
 9:30～9:45 (情報提供) 新潟県の自殺の現状と対策
 新潟県福祉保健部障害福祉課

 9:45～11:45 (講義Ⅰ)自殺対策:どう気づいて、どう対応するか
 ～いのちを守るために大切なこと～
 福島 昇 新潟市こころの健康センター 所長
 11:45～12:45 昼食
 12:45～15:45 (講義Ⅱ・演習)自殺・自傷を防ぐための支援
 ～苦しみを理解し支える面接～
 関谷 昭吉 新潟青陵大学 福祉心理学部 臨床心理学科
 准教授 医学博士 公認心理師 精神保健福祉士
 15:45～15:55 休憩
 15:55～16:40 (実践報告)新潟県いのちとこころの支援センター
 専門相談員
 16:40 アンケート記入
7. 受講料 無料
8. 申 込 ・研修申し込みは、manaable より申し込みください。
 ※研修申し込みは manaable への個人登録が必要です。
9. その他 ・Zoom によるオンライン研修です。原則一人 1 台で施設または自宅での
 受講をお願いします。
 ・環境が整わない場合はパソコン 1 台で複数名の受講可としますが、受
 講される方全ての申し込みが必要です。

- ・受講者は、受講画面の「出席」ボタンよりご出席ください。ZOOM アプリの起動後ご自身の ZOOM 上のお名前の最初に必ず「MB-×××××」という研修申し込みサイトの ID を入力してください。パソコン 1 台で複数人参加される場合は、受講者全ての ID を入力してください。
- ・Zoom の基本操作が必要ですので、事前に必ず新潟県看護協会 HP の「オンライン研修ガイド」をご覧ください。
- ・音量の調整を行ってください。
- ・どうしても Zoom での受講環境が整わない方のみ看護研修センターを会場とします。看護研修センターで受講を希望される方は、お申し込みの際、備考欄に「協会で受講」と記載してください。
- ・協会で受講する方は必ずヘッドセットをご持参ください。
- ・研修資料は、郵送します。協会で受講する方は当日配布します。