

研修 評価

研修名	生き生きと輝こう！中堅ナースのキャリアデザイン				
領 域	自己教育・研究能力を高める研修	会場	新潟県看護研修センター	受講料	会 員：3,080 円 非会員：9,240 円
対 象	学習段階レベル（Ⅲ）10 年目程度の保健師・助産師・看護師 募集数(80 人)応募数(33 人)参加数(30 人)会員数(30 人)非会員数(0 人)				
日 時	令和 7 年 2 月 28 日（金曜日） 10：00～16：00				
ねらい（目標）	1. 看護職としての人生を振り返ることで今後のキャリアやライフスタイルについて考える 2. 自己のキャリアデザインを見直し将来像を再構築できる				
講 師	高橋紀和子 鎌倉女子大学家政学部 准教授				
内容・方法	○講義内容 中堅ナースが置かれている状況について考える キャリアデザインとは 医療におけるコミュニケーション 自分を知るワーク、自分の人生について考えてみよう これまでの看護の経験を振り返る（相互インタビュー） これからの働き方と看護について考えてみよう。 ○研修方法 講義とグループワーク				
結 果	評価基準： ①参加数が募集数の70%以上 ②研修内容の理解度（できた、ほぼできた）80%以上 ③自己課題の達成度又は研修目標（知識技術）の習得度（できた、ほぼできた）80%以上 ④アンケートの意見 ○参加者数 30 名 37.5% 【達成・未達成】 ○アンケート結果（回収率 97%） ・理解度 89.7% 【達成】未達成】 ・自己課題の達成度 86.2% 【達成】未達成】 ○受講者の意見 ・自分の人生設計を考えるきっかけになった。 ・自分の傾向が知れて良かった。 ・今後のことを立ち止まって考える機会になりました。 ・前半は講師の自分の話が長すぎる。				
評 価・総 括	○目標達成の評価：【研修会の目標は達成した】達成しなかった】 ・テーマ・目標・企画内容・時間配分など：「研修のねらいと研修内容の整合性」は、86.2%があったと回答しており適切だった。 ・アンケート結果：研修の満足度は、93.1%が「満足」「ほぼ満足」と回答。「自施設でのキャリア研修を受講していない」が21 名(72%) で、受講した 8 名(28%)は、新人～ラダーレベル I の頃に受講。中堅層のキャリア支援は実施されていなかった。キャリアデザインシートの活用は、17%のみだった。 ○総括：自己を振り返ると共に自己の傾向を知り、これからの働き方と看護について考えてみる良い機会となった。生涯学習支援の一環として、次年度も継続する。				
課 題	参加希望者が募集人数より大幅に少ないため研修企画と研修ニーズに乖離がある。研修継続について検討が必要。				
担当者	教育委員				