

やっぱり 看護のシゴト

Nursing
Career Options



さあ、看護の未来を、

見つけにいこう。



生きるを、ともに、つくる。

公益社団法人 日本看護協会

9 かんごMAP



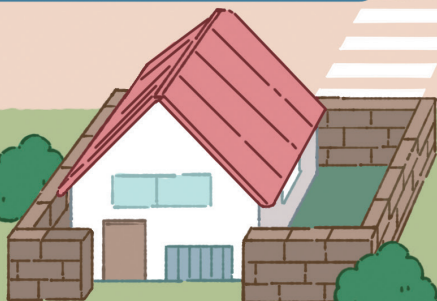
病院・診療所

入院患者さんや外来患者さんにケアを提供し、治療や療養生活を支援します。



自治体・保健センターや保健所・子ども家庭センター

地域住民を対象に、健康づくりや予防活動を行い、子育て支援、健康保持・増進に取り組みます。



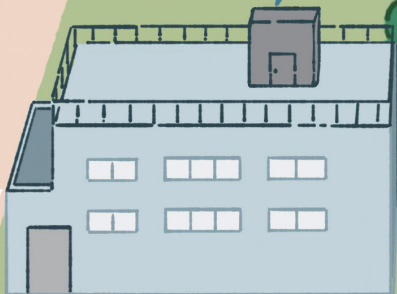
訪問看護・看護小規模多機能型居宅介護（看多機）

訪問看護は利用者宅を訪問し、看多機は訪問看護などに加えて通い、泊まりを提供します。



介護保険施設・社会福祉施設

利用している高齢者などの健康管理やケアを行い、毎日の生活を支えます。



看護の仕事には、幅広い活動の場があることを知っていますか？
看護職は、地域のさまざまな場所で活躍しています。

産科・助産所

妊婦さんの健康管理や分娩助産、産後ケア事業のほか、小・中学校などで性教育も行います。

看護の教育機関

看護系大学や学校などで看護学生の教育・指導や研究を行います。

企業の健康管理室

働く人々の心と身体の健康支援や健康で安全に働ける環境づくりを行います。

学校

保健室などで、児童・生徒の健康管理や保健指導を行うほか、医療的ケアが必要な児童へのケアも行います。

国際活動

海外での医療支援活動や、世界保健機関(WHO)などの国際機関においてグローバルヘルス政策に取り組みます。

災害看護

被災者に必要な医療処置やケアを提供します。

災害支援
ナース

どうちがう？

What's the difference?

看護師・保健師・ 助産師の仕事

それぞれのお仕事の
魅力を紹介するよ！



看護は、医療の視点だけではなく、生活の視点を持ち
“人”をみる専門職です。このページでは、
看護師・保健師・助産師の仕事について紹介します。



看護師 *Nurse*

24時間いのちをまもり支える専門職

看護師の仕事は、傷病者やじょく婦（産後間もない女性）の療養上の世話をしたり、診療の補助を行うこと。“人”をみるという看護師独自の視点で、対象となる人を身体や精神、社会、文化などさまざまな側面から捉え、情報を総合的にアセスメントし、必要な看護を的確に判断します。病院や診療所などの医療機関のほかに、訪問看護ステーションや介護・福祉関係施設、企業、学校など、人々の生命と生活を支える専門職として、看護師が活躍する場はどんどん広がっています。

今後もさらに超少子高齢化が進むため、これからの医療を支えるためには看護師が多様な場でさらに役割を発揮することが期待されています。

保健師 *Public health nurse*

住み慣れた地域で健康に暮らし続けられる支援を

保健師の仕事は、人々が健康な生活を送れるように保健活動を行うこと。保健所・保健センターなどの公的機関で働く保健師が多く、子どもから高齢者まで健康に暮らせる地域づくりに向けて活動しています。乳幼児の健診や健康相談、生活習慣病予防、精神保健分野の支援、家庭訪問などによる個別の健康問題の解決に向けた支援も行っています。また、健康データなどを活用して地域の健康課題を抽出し、対応策を検討するなど、自治体の健康政策にも専門家として関わります。企業では、働く人たちのメンタルヘルス対策や健康相談、健診結果に基づく保健指導、環境調整も行います。





助産師 *Midwife*

出産だけでなく、産後のケアや性と健康に関する相談も

助産師は、妊産婦への保健指導や出産の介助、産後の母子のケアを行っています。ほかにも、育児指導や、不妊治療を行っている夫婦の相談、思春期・更年期の性と健康に関する相談など、女性の生涯を通じた性と生殖における健康に携わり支援します。病院・診療所・保健センターや子ども家庭センターに勤務する以外に、自分で助産所を開業することもできます。

2012年に「助産実践能力習熟段階：CLoCMiP®」が公表され、2015年からCLoCMiP®レベルⅢ認証制度が始まりました。認証された助産師は「アドバンス助産師」と呼ばれます。

さらにエキスパートを目指すなら 専門看護師®・認定看護師®

看護職は資格取得後も、知識・技術を高めることが求められます。キャリアアップの仕組みとして、専門性の高い看護師を認定する制度があります。それが専門看護師と認定看護師です。どちらも実務経験5年以上で、そのうち3年は専門看護分野または認定看護分野の看護経験を持つ人がそれぞれ定められた教育を受け、審査に合格することで認定されます。医療の高度化や専門化に伴って専門看護師・認定看護師への期待は高まっています。

- 専門看護師…がん看護、精神看護、地域看護 など
- 認定看護師…緩和ケア、皮膚・排泄ケア、感染管理 など

専門看護師・認定看護師は日本看護協会の登録商標です。



看護の魅力をまんがで紹介!



かんごちゃんが 高校生と行ってみた! (病院・訪問看護ステーション)

仕事や進路に悩む高校生が、かんごちゃんと一緒に病院や訪問看護ステーションを訪れ、看護師から看護の仕事について学びます。



かんごちゃんが 看護学生に聞いてみた!

かんごちゃんが、看護師を夢見る高校生のために、大学の看護学部で学ぶ看護学生のところへ、話を聞きに行きます。



どうえらぶ？

How will you choose?

さあ、
一歩を踏み出そう！

看護師・保健師・ 助産師になるには？



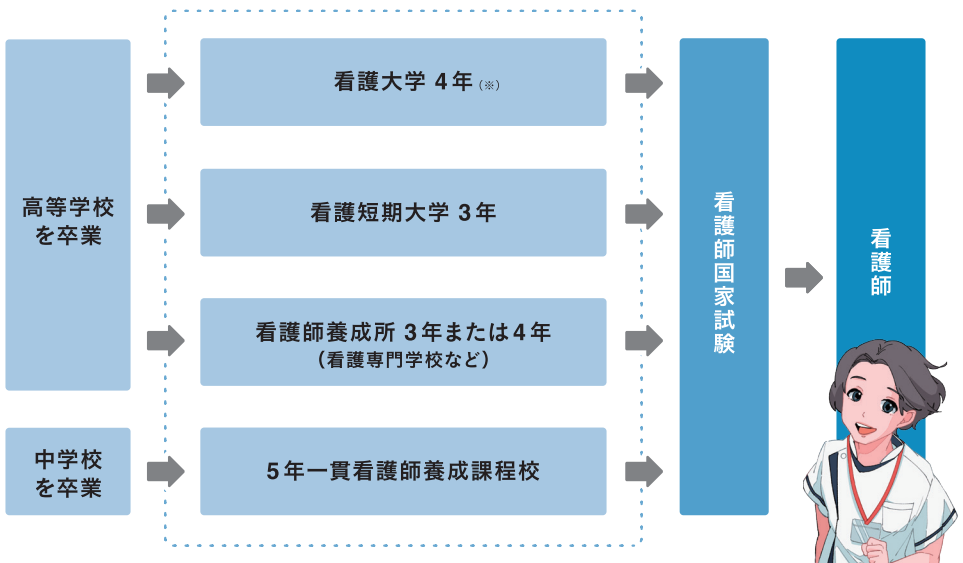
- たくさんの選択肢から進学先を
決めるときに大切なのは、未来の自分を思い描くこと。**

看護を学ぶ学校は、大学・短期大学・養成所などの種類によって修業年限が違い、カリキュラムなどもそれぞれの学校で特色があります。あなたは将来、看護職として、どこで、どんな活躍をしたいですか？ その活躍の土台となるのが、看護職になるための基礎となる学び

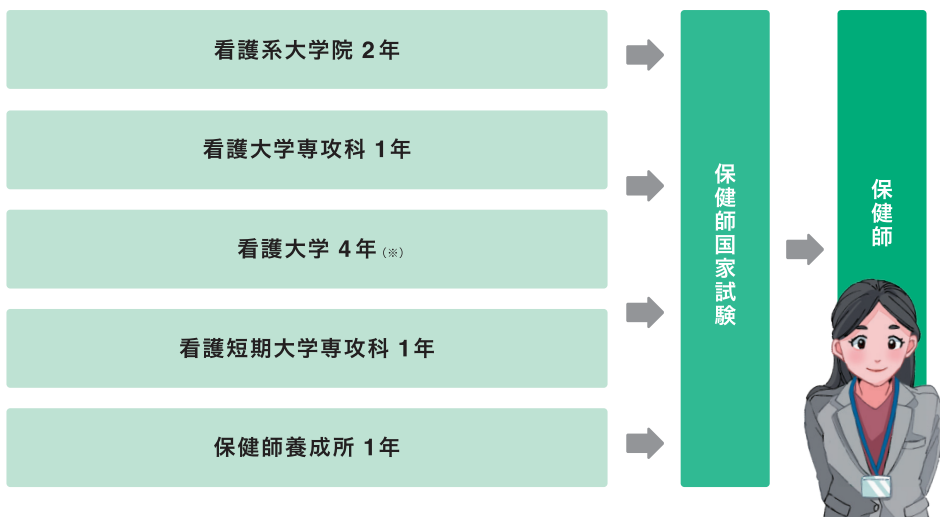
なのです。あなたの目標に向けて、進学先を決め、看護職への第一歩を踏み出しましょう！

日本看護協会では、看護職がこれからの社会・医療に対応できるよう、看護師は4年間の教育を、また、保健師・助産師は大学院での教育を受けることをおすすめしています。

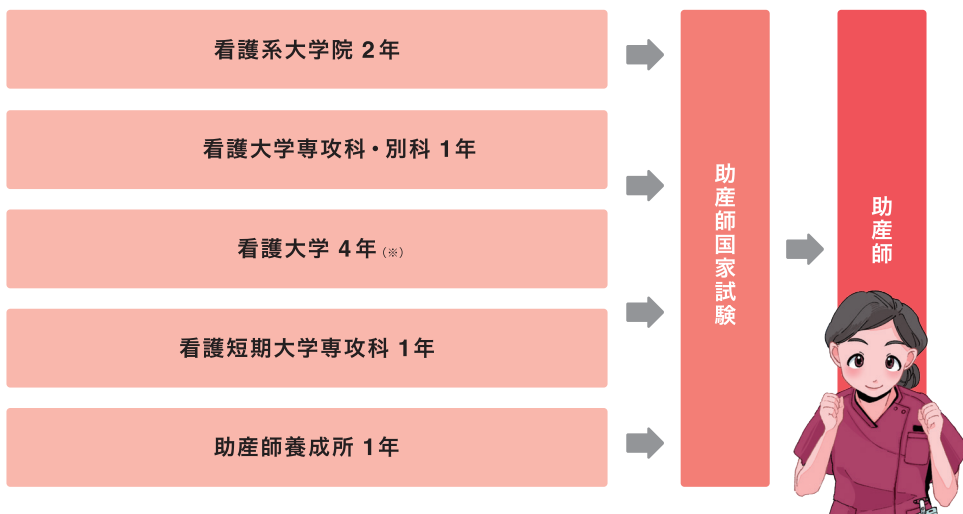
看護師 になるための進路コース *Nurse*



保健師 になるための進路コース *Public health nurse*



助産師 になるための進路コース *Midwife*



このほか、都道府県知事免許の「准看護師」があります。准看護師は看護師学校養成所(2年課程)を修業することにより、看護師国家試験受験資格を得ることができます。

※保健師・助産師の教育プログラムがある大学では、看護師に加えて保健師・助産師の国家試験受験資格を得ることができます。

日本看護協会と都道府県看護協会は、 看護職を目指す皆さまを応援しています！

日本看護協会のホームページでは、
下記の各情報を掲載しています。
ぜひご覧ください。

かんごちゃんも
応援しているよ！



看護職を 目指す皆さまへ

本冊子に掲載している看護職の仕事
内容や、看護職になるための進路コース
などを紹介しています。



「看護の日・ 看護週間」イベント

毎年開催しているイベントの動画を掲
載しています。「忘れられない看護エピソード」のアニメーション、看護の現場
を紹介するVTRなど。



都道府県 ナースセンター

看護職を目指す皆さまの進路相談を
受け付けています。全国の都道府県看護協会にあるナースセンターが、あなた
の思いをバックアップします！



都道府県別の行事

全国の都道府県看護協会で開催して
いる、看護の魅力を伝えるイベント
や、ふれあい看護体験などの開催情報
を掲載しています。



生きるを、ともに、つくる。
公益社団法人 **日本看護協会**

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-8-2
TEL.03-5778-8831 FAX.03-5778-5601
<https://www.nurse.or.jp/>

看護師・保健師・助産師・准看護師が任意で入会する職能団体です。