

## 開催要項

令和8年度 働き続けられる環境づくり事業研修

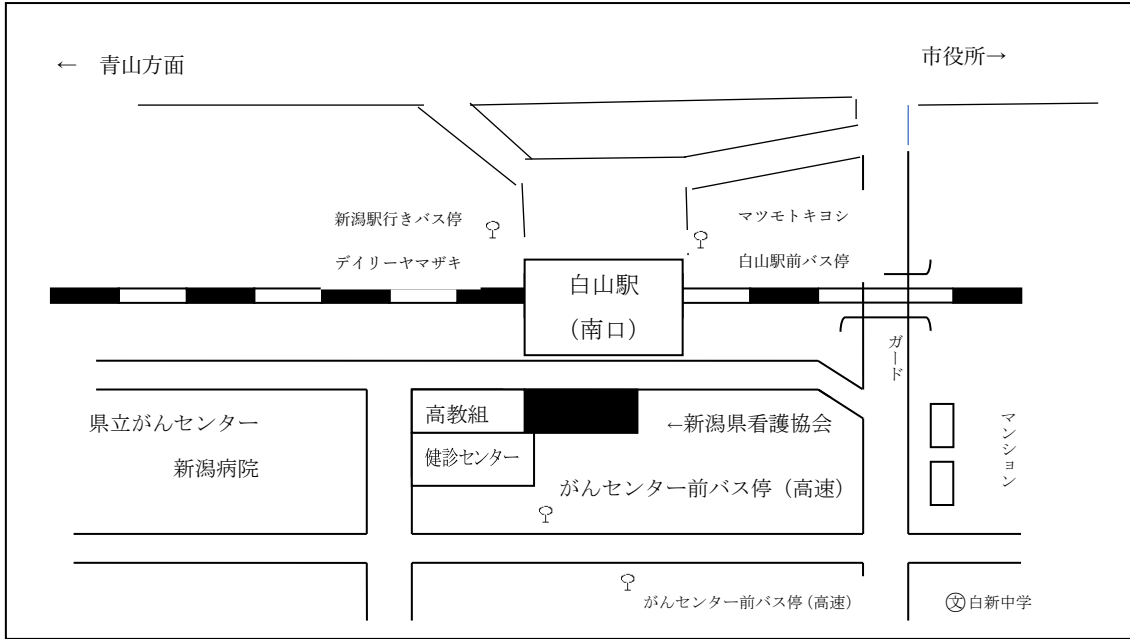
ウェルビーイングについて知ろう！学ぼう！取り組もう！  
～いきいきと輝きながら働くために。さよなら自己犠牲～

1. ねらい ①ウェルビーイングについて理解を深めることができる  
②ウェルビーイングの実現のために、これからどのように行動すると良いかがイメージできる
2. 主催 公益社団法人新潟県看護協会
3. 日時 令和 8年 9月29日(火)  
13時15分～16時30分(受付12時45分～13時15分)
4. 研修方法 集合研修
5. 会場 新潟県看護研修センター 3階大研修室  
〒951-8133 新潟市中央区川岸町2-11 TEL: 025-233-6011
6. 対象 保健師・助産師・看護師・准看護師 50名
7. 受講料 会員: 3,080円 非会員: 9,240円
8. 内容 講義  
ウェルビーイングについて知ろう！学ぼう！取り組もう！  
～いきいきと輝きながら働くために。さよなら自己犠牲～  
講師  
新潟労働衛生コンサルタント事務所 代表  
労働衛生コンサルタント  
マインドウェルネスアドバイザー 鈴木 美和
9. タイムスケジュール  
12:45～13:15 受付  
13:15～13:20 オリエンテーション  
13:20～16:20 講義(ワーク含む)  
16:20～16:30 事後課題の説明、県協会からのお知らせ、終了
10. 事後課題
  - 1) 研修受講後、ウェルビーイングの実現に向けて実際に取り組んだ内容を回答してください。
  - 2) 回答方法: 所定の様式(様式2)を用いてマナブル上から回答・提出
  - 3) 提出期限: 11月6日(金)

11. その他

後日、アンケート結果及び事後課題のまとめを当会ホームページにて公開します。  
公開にあたりましては、個人が特定されないことがないように十分に配慮して掲載します。

12. 会場略図 新潟県看護研修センター



※ JR：新潟駅より越後線で白山駅下車 南口出てすぐ