

研修 評価

研修名	メンタルヘルス（新人編）～ストレスに負けない自分づくり～				
領 域	専門性の開発能力	会場	新潟県看護研修センター	受講料	会 員：3,080 円 非会員：9,240 円
対 象	学習段階レベル（新人・Ⅰ） 募集数（80 人）応募数（20 人）参加数（19 人）会員数（19 人）非会員数（0 人）				
日 時	令和 7 年 10 月 29 日（水曜日） 10：00 ～ 16：00				
ねらい（目標）	・ストレス要因に対するストレス反応や心の健康について理解し、自分に合ったストレス対処法を見つけることができる。				
講 師	柏 美智 （三条看護・医療・歯科衛生専門学校 専任教員）				
内容・方法	講義と演習 ・ストレスマネジメントの考え方 ・看護職のストレス及びメンタルヘルス不調 ・包括的、全人的なメンタルヘルスケア（ホリスティックケア） ・メンタルヘルスケアとしての多様な方法 ・メンタルヘルスケアとしての身体的ケア ・自分を知ろう 思い込みのパターンと強みを理解する ・困ったときの対処法について				
結 果	評価基準： ①参加数が募集数の 70%以上 ②研修内容の理解度（できた、ほぼできた）80%以上 ③自己課題の達成度又は研修目標（知識技術）の習得度（できた、ほぼできた）80%以上 ④アンケートの意見 ○参加者数 19 名 24%【達成・未達成】 ○アンケート結果 ・理解度 100%【達成・未達成】 ・自己課題の達成度 100%【達成・未達成】 ○受講者の意見 ・分かりやすい資料、講義内容でした。グループワークも他院の方と交流出来て楽しかったです。 ・今日の研修では、ストレスへの対処法の方法を理解できました。自分にマッチする対処法は活用していきたいです。				
評 価・総 括	○目標達成の評価：【研修会の目標は達成した】・達成しなかった】 研修アンケートより、研修のねらいと研修内容の整合性について 100%達成できたとの意見があり、研修評価は達成できたといえる。 ・質問時間も確保でき、時間配分も適正であったと考える。 ○総括 研修会開催の良かった点・改善点、今後の継続について参加者が大変少なかった。今年度で終了とする。				
課 題	○特になし				
担当者	教育委員				