

研修 評価

研修名	怒りと上手に付き合おう～アンガーマネジメント～				
領 域	専門性の開発能力	会場	新潟県看護協会研修センター	受講料	会 員：3,080 円 非会員：9,240 円
対 象	学習段階レベル（Ⅰ～Ⅳ） 募集数(80人)応募数(36人)参加数(36人)会員数(32人)非会員数(4人)				
日 時	令和7年11月1日（土曜日） 10：00 ～ 16：00				
ねらい（目標）	アンガーマネジメントを理解し、自己の怒りの感情をコントロールできる力を養うことができる。				
講 師	田辺 有里子 横浜市立大学医学部看護学科 講師				
内容・方法	○講義内容 ・怒りの基礎倫理（アンガーマネジメントとは、怒りとは、問題となる怒り、私たちが怒らせるもの、怒りが生まれるメカニズム等） ・アンガーマネジメントのテクニック（衝撃のコントロール、思考のコントロール、行動のコントロール、伝える時の一工夫） ○研修方法 講義、演習、グループワーク				
結 果	評価基準： ①参加数が募集数の70%以上 ②研修内容の理解度（できた、ほぼできた）80%以上 ③自己課題の達成度又は研修目標（知識技術）の習得度（できた、ほぼできた）80%以上 ④アンケートの意見 ○参加者数 34名 43% 【達成・<u>未達成</u>】 ○アンケート結果（回収率 100%） ・理解度 100% 【<u>達成</u>・未達成】 ・自己課題の達成度 100% 【<u>達成</u>・未達成】 ○受講者の意見 ・怒りはダメな感情だと思っていたがそうでないとわかって目からウロコでした。今日から実践できる内容で日々トレーニングしていきたいと思いました。 ・感情がコントロールできず自己嫌悪になっていた自分がいましたが、怒りは持っているもの、怒らなければならない場面もあることを知り気持ちが楽になった。				
評 価・総 括	○目標達成の評価：【<u>研修会の目標は達成した</u>・達成しなかった】 ・テーマ・目標・企画内容・時間配分など：適切だった ・アンケート結果：回収率 100%で、満足度も 100%だった。 ○総括 ・全体的に高評価で、グループワークで他者と情報共有や話ができ良かったという意見が多かった。				
課 題	○特になし				
担当者	教育委員				