

研修 評価

研修名	メンタルヘルスケア（中堅編） ～生き活きと看護を実践するためのストレスマネジメント～				
領 域	専門性の開発能力	会場	新潟県看護研修センター	受講料	会 員：3,080 円 非会員：9,240 円
対 象	学習段階レベル（Ⅱ・Ⅲ） 募集数(80人)応募数(31人)参加数(28人)会員数(25人)非会員数(3人)				
日 時	令和7年11月6日（木曜日） 10:00～16:00				
ねらい（目標）	1. 看護職のストレスとメンタルヘルスの不調を理解し、包括的・全人的なメンタルヘルスケア（ホリスティックケア）の必要性を学ぶ。 2. 心の健康づくりにつながるストレスマネジメントとメンタルヘルスケアの方法を理解し、自らが実践できるようになる。 3. 職場スタッフのメンタルヘルスケアの活用を検討できる。				
講 師	柏 美智 三条看護・医療・歯科衛生専門学校 専任教員				
内容・方法	○講義内容 1. ストレスマネジメントの考え方 2. 看護職のストレスおよびメンタルヘルス不調 3. 包括的、全人的なメンタルヘルスケア（ホリスティックケア） 4. メンタルヘルスケアとしての多様な方法 5. メンタルヘルスケアとしての身体的ケアの実際 6. 看護職のメンタルヘルスとレジリエンス 7. 職場で実践できるストレスマネジメントとメンタルヘルスケア ○研修方法 講義・演習				
結 果	評価基準： ①参加数が募集数の70%以上 ②研修内容の理解度（できた、ほぼできた）80%以上 ③自己課題の達成度又は研修目標（知識技術）の習得度（できた、ほぼできた）80%以上 ④アンケートの意見 ○参加者数 28名 35%【達成・<u>未達成</u>】 ○アンケート結果（回収率79%） ・理解度 100%【<u>達成</u>・未達成】 ・自己課題の達成度 100%【<u>達成</u>・未達成】 ○受講者の意見 ・日頃のストレスを同年代の同職種の方々と語り合ういい機会でした。 ・新人さんの胸の内を開けたことも、大きな振り返りでした。本日の学びを活かしていきたいと思います。 ・セルフケアを活かし、自分が元気になりたい。				
評 価・総 括	○目標達成の評価：【研修会の目標は達成した・<u>達成しなかった</u>】 ・テーマ・目標・企画内容・時間配分など：適切だった ・アンケートからも有意義であったとの意見が多く、グループワークも活発に行われていた。しかし、参加数が少ない低いため、目標達成に至らなかった。 ○総括：研修内容は良いが参加者が少ないため、今年度で終了とする。				
課 題	○特になし				
担当者	教育委員				