

院内研修プログラム企画書

研修会名	高校生一日看護師体験			
対象者	高校生〇名 令和８年〇月〇日(〇) 〇名 令和８年〇月〇日(〇) 〇名			
研修の目的	・看護師の業務を体験することにより、看護に対する認識と理解を深めることができる ・進路の選択にあたり、看護職を志す動機の一助とすることができる			
日時	令和８年〇月〇日(〇) 令和８年〇月〇日(〇) ９：３０～１５：００			
場所	〇〇〇病院２階講堂			
講師(担当者)	渉外委員５名			
内容	タイムテーブル	研修内容	研修の進め方やねらい	備考
	９：３０ １０：００	受付 ユニフォーム着用	健康チェック(健康チェック表と当日の体調確認) マスク着用を確認(更衣の際もマスクは外さない)	
	１０：００ １０：１０	開講 看護部長挨拶		看護部長に依頼
	１０：１０ １０：２５	オリエンテーション 動画視聴	様々な部署で看護を展開している姿を動画・スライドを用いて紹介	
	１０：２５ １０：４５	手洗い体験	３Ｇに分かれ実施 ブラックライトを使用してチェッカー	物品管理(３台)
	１０：４５ １１：１５	看護技術体験	３Ｇに分かれ実施 講堂でバイタル測定・高校生同士での車椅子移乗移送体験	部署より物品準備
	１１：１５ １１：４５	看護実践見学	２Ｇに分かれ病棟見学 看護師と患者との関わりや看護実践の見学を通じて、看護に対する認識と理解を深めてもらう	
	１１：４５ １２：００	〇〇〇専門学校 ガイダンス	ZOOM	
	１２：００ １３：００	昼食・休憩	高校生は弁当持参 *黙食及び会話する際はマスク着用を徹底	
	１３：００ １４：００	病院内見学	２Ｇに分かれ１部署５分を目安に見学 (透析室・薬剤部・検査科・放射線科・リハビリ室・栄養科・集中治療病棟・患者サポートセンター)	職場長に説明依頼
	１４：００ １４：４０	座談会 (看護師との交流)	看護学校での学生生活や、看護師になってからの体験を話し、高校生の質問に答える	
	１４：４０ １４：５０	アンケート記入	一日体験を振り返り整理する	
	１４：５０ １５：００	修了式	修了書授与	看護部長に依頼
	１５：００	解散		

高校生一日看護体験 ○月○日(○)当日スケジュール

時間		内容	備考
9 : 30	受付	①案内係2名はプラカードを持つ ②検温。高校生に「健康チェック表」を提出してもらう。 本人及び家族を含めた問診を聴取。体調を確認する。 ③マスク着用確認 ④受付後、随時更衣室に誘導する	正面玄関前とエントランス 病院玄関を入った階段横に受付コーナーを設置
9 : 45	更衣	①更衣を完了した学生から順次2階講堂に案内する ②ネームをつけて、着席し開会まで待機	2階更衣室(学生用)ナンバリングしたインターンシップ用ロッカー使用 施錠確認
10 : 00	開会式	開会挨拶 部長挨拶	
10 : 10	オリエンテーション	①本日のスケジュール ②本日のお世話係スタッフ紹介 ③終日マスク・アイガードの着用を徹底 ④トイレ・洗面所の位置について ⑤昼食は黙食で摂取し、会話時はマスク着用 ⑥個人情報漏洩防止への注意 ⑦体調不良時は申し出る ⑧参加者の顔が映らないように配慮し写真撮影をする 病院ブログに載せることを承諾してもらう ⑦ノベルティプレゼントについて	昼食などのゴミは持ち帰る クッキーに関して、食物アレルギーがある人は原材料を確認するよう注意喚起
10 : 15	動画視聴	看護についての動画	
10 : 25	手洗い体験	3Gに分かれて実施 ①普段通りの手洗い後にチェッカー ②NS指導の下、ポスターを参照し正しい方法で手洗い後にチェッカー	机・ライト3台 ・トイレの洗面所2 ・講堂後室シンク
10 : 45	看護技術体験	➤バイタル測定 ➤車椅子移送 (車椅子乗車時の安全確認・点滴スタンドと共に車椅子移送)	血圧計・パルスオキシメーター・車椅子・点滴スタンド 各3台
11 : 15	看護実践見学	➤ バイタル測定・点滴 ➤ 電子カルテへの看護記録入力 ➤ 車椅子移乗・移送 ➤ 病棟内救急カート・AED設置について ※コロナ感染状況でPtとのコミュニケーションは中止	・高校生4名ずつ 2病棟に分かれる ※講堂を退出時に施錠する
11 : 45	〇〇〇専門学校 ガイダンス	ZOOM	
12 : 00	昼食・休憩	2階講堂にて摂取 食事前後にテーブル清拭を行う	
13 : 00	病院内見学	【1G】 リハビリ室→検査科→栄養科→薬剤部→放射線科→HCU→透析室→患サポ 【2G】 患サポ→透析室→HCU→放射線科→薬剤部→栄養科→検査科→リハビリ室	
14 : 00	座談会	①自己紹介 ②質問、進路 ③感想	
14 : 40	アンケート記入		
14 : 50	修了式	看護部長より修了証書授与 研修センターより賞状用のトレイを借りる	参加者氏名の読み方リスト準備
15 : 00	閉会式	閉会	