

## 未来のナース、集まれ高校生一日看護師体験ツアー

憧れの白衣を着て、実際の病院の現場を体験してみます  
患者様とのふれあいや、先輩ナースのカッコいい姿を見て、将来の夢をもっと大きくふくらませよう

開催日時 2026 年〇月〇日〇曜日 9 : 00 ~ 15 : 30 (参加人数〇名)

### 体験スケジュール

| 時間      | プログラム              | 体験内容・ポイント                                              |
|---------|--------------------|--------------------------------------------------------|
| 9 : 00  | 受付着替え              | 白衣に着替えて、ナースの気分は?                                       |
| 9 : 10  | 会議室にて<br>オリエンテーション | 病院概要・ナースの役割                                            |
| 9 : 20  | ナースのお仕事体験①         | 病棟で先輩ナースの仕事を見てみよう                                      |
| 12 : 30 | 昼食                 | 休憩室でホッと一息                                              |
| 13 : 30 | ナースのお仕事体験②         | 午後も、先輩ナースの仕事を見てみよう                                     |
| 14 : 00 | 院内見学               | 病棟以外の普段は見られない仕事を見てみよう                                  |
| 14 : 30 | 先輩ナースと語ろう<br>写真撮影  | 「どうしてナースになったの?」<br>「ナースになるにはどんな勉強するの?」など<br>何でも質問してみよう |
| 15 : 00 | 参加証授与<br>アンケート記入   | 一日頑張ったみんなに参加証をプレゼント                                    |
| 15 : 15 | 終了着替え              |                                                        |

主に医療病床で体験してもらいます。

#### 看護体験①

- ・検温(体温・脈拍・呼吸・血圧測定)の見学
- ・点滴などの見学
- ・吸引見学・経管栄養見学・食事介助見学
- ・患者様とのコミュニケーションなど
- ・患者様の食事は? 私達の食事と形態の違いを見てみよう(昼食)

#### 看護体験②

- ・管理栄養士よりお話(夕食メニューで魚のフライのムース・キザミ・普通との違いは?)
- ・手洗いチェッカーで正しい手洗い方法を学ぶ
- ・ベッドに寝てみよう(マットレスの寝心地は?)
- ・ベッドアップで角度の違いを感じてみよう
- ・スライドボードでの移行
- ・車椅子の乗車、使用体験