病院職場における看護職のウェルビーイング支援モデル事業

看護職の職場におけるウェルビーイング支援研修会開催要領

１．ねらい

新潟県看護協会の目指すビジョンとして、看護職一人ひとりが質の向上を図りながら看護職自らも健康で幸福に働き続けられる環境（ウェルビーイングの向上）づくりを支援することとしている。看護職のウェルビーイングは、ケアの質を高める土台であり、看護職自身が心身ともに充実していることが看護実践のやりがいにつながる。年代や状況別に起こる心身の変化、プレコンセプションケア等、看護職の心身のケアはウェルビーイング向上のためには重要である。

そこで、女性の健康課題に目を向け、看護職の職場での実践の一助として研修会を開催する。

２．対　　象　保健師、助産師、看護師　　５０名

３．日　　時　令和 ８年１１月１６(月)　１３時３０分から１５時４５分頃（講義終了まで）
ZOOM ミーティングによるライブ配信

４．内　　容

13:10	受付開始
13:30	開会 挨拶
13:35	講義 （仮）「看護職のウェルビーイング向上のために必要な心身のケア（夜勤をする女性の健康問題と対策)」 講師：新潟南病院　女性診療科・婦人科部長　医学博士　倉林 工
14:35	休憩
14:45	講義 （仮）「助産師による病院職員への健康支援」 講師：済生会新潟県央基幹病院　助産師 母性看護専門看護師　吉森　容子

５．申込期間　令和　８年１０月２０日（火）～１０月　７日（金）

６．参 加 費　無料

７．申　　込　研修申込システム manaable（マナブル）よりお申込みください。
＊研修申込システムのご利用は、manaable（マナブル）の個人登録が必要です。

８．申込時の注意点

・参加は全て「ZOOM」による参加になります。

・原則１人１台のパソコンを利用して、施設または自宅で参加してください。

・環境が整わない場合には、パソコン１台で複数名の参加を可としますが、参加される方全ての申込みが必要です。また、その際備考欄に「１台で○名参加」と入力してください。

・ZOOM の基本操作が必要になりますので、事前に必ず新潟県看護協会 HP の「オンライン研修ガイド」をご確認ください。

９．そ の 他

・当日は、受講画面の「出席」ボタンよりご参加ください。ZOOM アプリ起動後、ご自身の ZOOM 上のお名前の前に、必ず MB から始まるマナブル ID「MB-××××××」を入力してください。

・パソコン１台で複数名参加される場合は、受講者すべての ID を入力してください。

・資料は、１１月１０日頃にマナブル上にアップロードします。事前に出力等して、お手元にご用意ください。